

Info aan ouders ivm de verblijfsduur van de baby op de materniteit

Om uw kind de beste zorgen te kunnen bieden, is het na de geboorte aangeraden om enkele dagen op de materniteit te verblijven. Meestal is de verblijfsduur 3 nachten voor een baby geboren via vaginale weg en 4 nachten indien geboren via keizersnede. Soms zijn er extra zorgen nodig en kan het zijn dat de kinderarts adviseert om langer te blijven.

Het is belangrijk dat we voldoende tijd hebben om volgende medische aspecten bij je kind op te volgen:

- We kijken of je kind voldoende goed kan **drinken** en het **gewichtsverlies** niet te groot is.
- Ook het opvolgen van de **temperatuur** van je baby is belangrijk, want (vooral) kleine baby's kunnen afkoelen. Soms is er verhoogde temperatuur, wat dan weer een teken van infectie is.
- Daarnaast gaan we **geelzucht** opvolgen, want baby's hebben na enkele dagen soms foterapie nodig indien de geelzucht te uitgesproken wordt.
- Indien je baby veel of eerder weinig weegt, is het belangrijk om de eerste dagen regelmatig na te kijken of het **suikergehalte** voldoende hoog is.
- In het geval van een verhoogde kans op **infectie** bij de baby, zullen we je baby regelmatig temperaturen, klinisch opvolgen en eventueel bloedname of andere onderzoeken doen.
- **Premature** baby's, kleine baby's of meerlingen hebben een grotere kans op moeizame voeding, groter gewichtsverlies, geelzucht, instabiele temperatuur, lagere suikers... Bij hen kan vroegtijdig ontslag vaak niet en is zelfs regelmatig een langere opnameduur noodzakelijk.
- Indien je baby een **moeilijke start** had (minder goede Apgar score) of als er voor of na de geboorte lichamelijke **afwijkingen** werden vastgesteld, zullen we tijdens het verblijf extra observaties of onderzoeken plannen.
- Soms is het noodzakelijk dat een mama **medicatie** neemt tijdens de zwangerschap, die invloed kan hebben op de baby na geboorte. Deze effecten dienen te worden opgevolgd.
- Ook kan het zijn dat je nog hulp nodig hebt bij het praktisch organiseren van het naar huis gaan met je baby. Onze sociale assistent of psycholoog kan je daar bij helpen.

Indien u vroeger dan de voorgestelde termijn met je baby wenst naar huis te gaan, zullen we nakijken of de minimale voorwaarden voldaan zijn en dit dus op een veilige manier kan. Dit kan enkel mits begeleiding van een vroedvrouw thuis en een geplande controle bij een kinderarts op korte termijn. Hierbij zullen de risico's verbonden aan de verschillende medische aspecten (hierboven vermeld) overlopen worden.

Indien u nog vragen of bezorgdheden hierover hebt, kan u natuurlijk terecht bij de kinderarts die op de materniteit bij u langskomt.