



Patiënteninformatie

MS move: een opkikker voor je fysieke fitheid

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de revalidatie voor personen met Multiple Sclerose (MS) die een achteruitgang merken.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Uw arts en therapeuten zullen u graag meer uitleg geven.

Informatie over de revalidatie

Personen met MS ervaren soms om verschillende redenen plotse of geleidelijke achteruitgang.

Om zo fit mogelijk te blijven, is aangetoond dat een intensieve revalidatieperiode een boost kan geven (naast de mogelijke onderhoudsbehandeling en uw eigen sportactiviteiten).

Daarom biedt AZ Turnhout een revalidatieprogramma aan waar u 3 keer per week intensief kan komen trainen, aangepast aan uw eigen noden.

Het revalidatie programma:

- 12 weken
- 3 keer per week: op maandag – woensdag – vrijdag
- 11u00 - 12u00
- 30 minuten ergotherapie en 30 minuten kinesitherapie
- Indien nodig krijgt u aansluitend 30 minuten logopedie
- Deelnemen kan enkel op doorverwijzing van uw neuroloog of revalidatiearts

Meenemen

- Draag gemakkelijke/sportieve kledij.
- U mag een kleine handdoek meenemen.
- U mag water meenemen. In de oefenzaal kunt u ook water krijgen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw arts of de therapeuten (telefoonnummer: 014 40 63 35).

Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over de revalidatie voor personen met MS die een achteruitgang in hun fysieke fitheid merken.

Aanmelden kan via uw neuroloog of revalidatiearts.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Fysische geneeskunde en revalidatie

Campus Sint Elisabeth
Rubensstraat 166, Turnhout
☎ 014 40 63 45

Dienst neurologie

Dr. De Smet
☎ 014 40 61 93

Revalidatiearts

Dr. Vaitiekunaite
Dienst fysische geneeskunde
☎ 014 40 63 56

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout