



Patiënteninformatie

MS move: een opkikker voor je fysieke fitheid

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de revalidatie voor personen met Multiple Sclerose (MS) die een achteruitgang merken.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Uw arts en therapeuten zullen u graag meer uitleg geven.

Informatie over de revalidatie

Personen met MS ervaren soms om verschillende redenen plotse of geleidelijke achteruitgang.

Om zo fit mogelijk te blijven, is aangetoond dat een intensieve revalidatieperiode een boost kan geven (naast de mogelijke onderhoudsbehandeling en uw eigen sportactiviteiten).

Daarom biedt AZ Turnhout een revalidatieprogramma aan waar u 3 keer per week intensief kan komen trainen, aangepast aan uw eigen noden.

Het revalidatie programma

- 12 weken
- 3 keer per week: op maandag – woensdag – vrijdag
- 11u00 - 12u00u
- 30 minuten ergotherapie en 30 minuten kinesithérapie
- Indien nodig krijgt u aansluitend 30 minuten logopedie
- Deelnemen kan enkel op doorverwijzing van uw neuroloog en na raadpleging bij de revalidatiearts

Wat brengt u mee voor de therapie?

- Gemakkelijke/sportieve kledij.
- Eventueel een kleine handdoek.
- Drinken zo gewenst. In de oefenzaal kunt u water krijgen.

Belangrijk om weten

Samen met de revalidatiearts is er besloten om een revalidatietraject te starten. Voor het beste resultaat is het belangrijk dat u naar elke revalidatiesessie komt. De therapeut zal u hierover verder informeren. Daarnaast is het ook belangrijk dat u gemotiveerd blijft, want dit draagt zeker bij aan een goed revalidatieresultaat.

Verwittigen

- Kan u toch een keer niet komen, annuleer uw afspraak dan zo mogelijk 24 uur op voorhand.
- Als u **3 keer** een geplande revalidatie-afspraak niet nakomt **zonder te verwittigen**, dan zetten we de revalidatie stop. Wilt u later de revalidatie terug hervatten, dan moet u op raadpleging bij de revalidatiearts. Deze zal dan samen met u bekijken welk revalidatietraject het meest geschikt is voor u.
- Door deze werkwijze kunnen we de wachttijden voor de opstart van een revalidatietraject voor iedereen beperken.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw arts of op het secretariaat van het revalidatiecentrum.

Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden over de revalidatie voor personen met MS die een achteruitgang in hun fysieke fitheid merken.

Aanmelden kan via uw neuroloog of revalidatiearts.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Revalidatiecentrum

Campus Sint Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

Voor afspraken met een revalidatiearts - afspraken voorafgaand aan een revalidatietraject

☎ 014 40 63 45 (campus Sint-Elisabeth)
raadpleging.fysische@azturnhout.be

Voor alle info over een revalidatietraject - het maken / wijzigen / annuleren van revalidatie- afspraken

Secretariaat revalidatiecentrum
☎ 014 40 63 35 (campus Sint-Elisabeth)
fysio.revalidatie@azturnhout.be

Dienst neurologie

Dr. Leemans
☎ 014 40 61 93

Persoonlijke vragen / notities

Als u of uw familie vragen heeft over de revalidatie, mag u steeds onze therapeuten aanspreken. Zij staan u graag te woord.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout