

Stoelgangsdagboek bij stoelgangsverlies

Houd uw symptomen bij in dit dagboek, net zo lang als uw arts u heeft aanbevolen. Als u op een bepaalde dag geen last hebt gehad van lekken en/of niet dringend naar het toilet hoefde, legt u dit ook vast. Neem dit dagboek mee naar het volgende controlebezoek.

Omschrijving urgentieniveau

0	Het was niet urgent
+	Ik moest binnen 15 minuten naar het toilet
++	Ik moest meteen naar het toilet

Beschrijving van verlies ontlasting

Vlekken	Vlekken op onderkleding, inlegkruisje, kleding of huid.
Licht ontlastingsverlies	Een periode waarbij de onderkleding, het inlegkruisje of de kleding niet onmiddellijk vervangen hoefde te worden.
Zwaar ontlastingsverlies	Een periode waarbij de onderkleding, het inlegkruisje of de kleding onmiddellijk moest worden vervangen.

Bristol stool chart

Bristol stool chart			
	Type 1	Harde keutels	Erg verstopt
	Type 2	Klonterig, worstvormig	Licht verstopt
	Type 3	Worstvormig met groeven	Normaal
	Type 4	Gladde sigaar, zacht	Normaal
	Type 5	Zachte stukjes, gladde rand	Te weinig vezels
	Type 6	Zachte stukjes, ruwe rand	Ontsteking
	Type 7	Waterig, zonder vaste stof	Ontsteking

Bristol stool chart: beschrijft het soort stoelgang: kies voor jou ontlasting dat het dichtst bij 1 van de 7 types ligt

Stoelgangsdagboek

Naam: **Datum:**

Datum	Tijdstip	Urgentieniveau (zie eerste pagina)	Ontlasting gelekt of verloren?	Zo ja, noteer dan de hoeveelheid ongecontroleerde lekkage of verlies van ontlasting	Bristol stoel scale	Opmerkingen
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		

Stoelgangsdagboek

Naam: Datum:

[illegible]

Stoelgangsdagboek

Naam: Datum:

Datum	Tijdstip	Urgentieniveau (zie eerste pagina)	Ontlasting gelekt of verloren?	Zo ja, noteer dan de hoeveelheid ongecontroleerde lekkage of verlies van ontlasting	Bristol stoel scale	Opmerkingen
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		
		0 / + / ++	☐ ja ☐ neen	☐ vlekken ☐ licht ☐ zwaar		