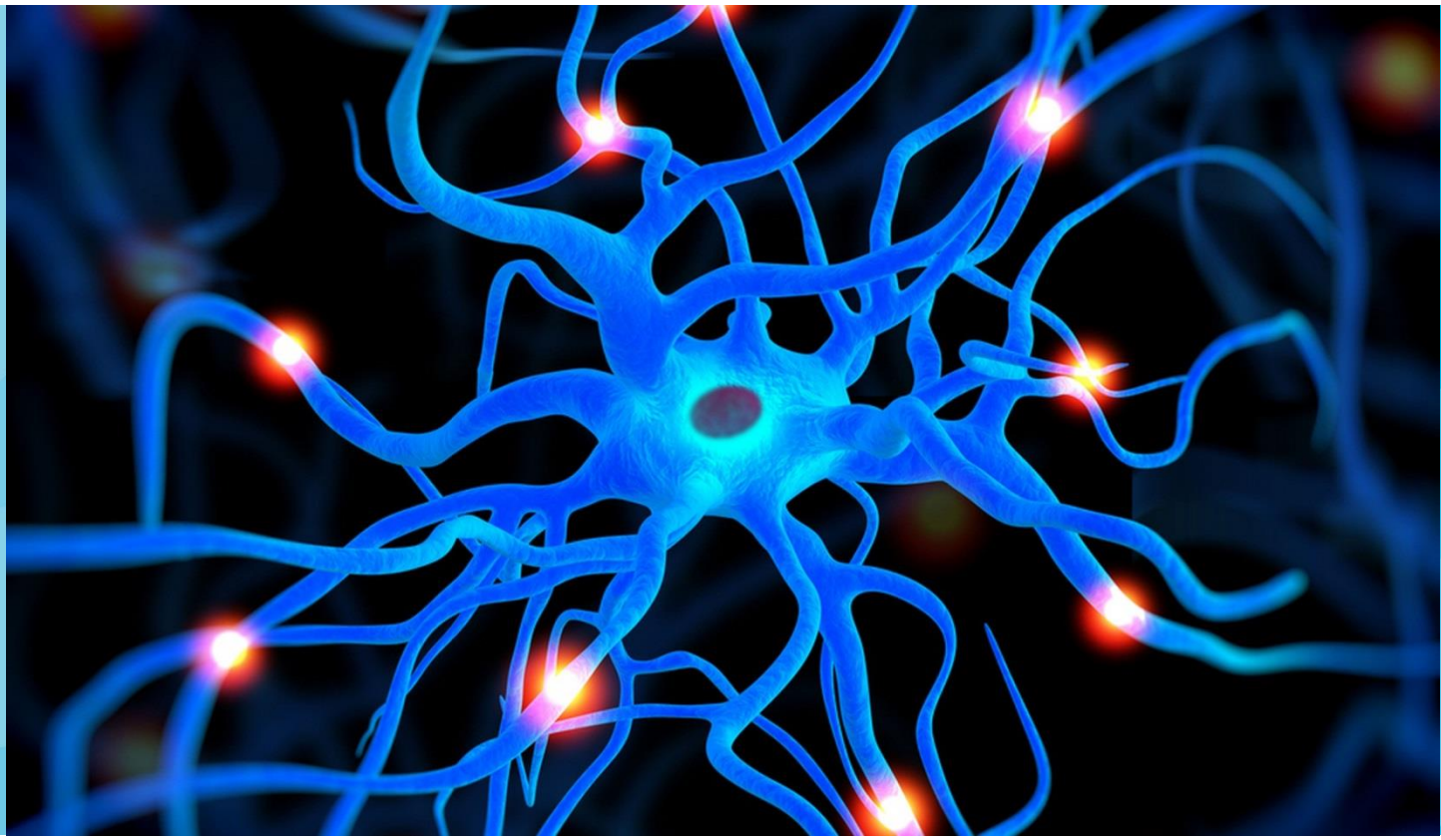

Patiënteninformatie

Infiltratie van het sacro-iliacaal gewricht (SI gewricht)

az turnhout

Inhoud

Inhoud 3
Inleiding 5
Omschrijving en doel van de behandeling 5
Voorbereiding op de behandeling 6
Verloop van de behandeling 7
Verloop na de behandeling 7
Neveneffecten en complicaties 7
Eventuele extra kosten voor infiltratie 8
Röntgenstralen bij interventionele procedures 8
Kostprijs 9
Tot slot 10
Wie contacteren bij vragen / problemen? 10
Persoonlijke notities/ vragen 11

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de infiltratie van het sacro-iliacaal gewricht. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzend arts en/of uw specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot de behandeling van het sacro-iliacaal (SI) gewricht.

Dit gewricht situeert zich tussen het heiligbeen (onderste uitloper van de wervelzuil) en het bekken. Op de illustratie hiernaast ziet u het SI gewricht (waar het naaldje zit).

De pijnklachten situeren zich over het algemeen laag in de rug.

Meestal plannen we 2 infiltraties met ongeveer 3 weken interval om zo een maximaal effect te bekomen op de pijnklachten.

Gelieve ons tijdig te verwittigen als

- u zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken)
- u bloedverdunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen
- u een pacemaker, defibrillator (ICD) of neurostimulator heeft

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout.

Voorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens **een dagopname in het pijncentrum**.

U krijgt eerst een zetelbed toegewezen in de dagzaal. We geven u een operatieschortje om aan te doen voor de behandeling. Uw ondergoed mag u aanhouden.

U hoeft niet nuchter te zijn. Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving**.

De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelzaal van het interventioneel pijncentrum.

We laten u op uw buik plaats nemen op de behandelingstafel. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen of echografie brengen we het deel van de wervelkolom in beeld, waar we het gewricht willen infiltreren.

We ontsmetten uw huid. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure spuit de arts een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product en een corticosteroïd in het sacro-iliacaal gewricht. Dit gebeurt door heel precies de punt van de naald onder geleide van röntgenstralen (of echografie) tot in het gewricht te brengen. De arts gebruikt dikwijls een kleine hoeveelheid contrastvloeistof ter bevestiging van de naaldpositie.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. het is belangrijk dat u nog voorzichtig bent want u kan mogelijks wat minder kracht hebben in uw been onmiddellijk na de punctie.

De dag van de behandeling mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Gelieve drie tot vier weken na de behandeling het “registratieformulier na pijnbehandeling” in te vullen en te bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering is een mogelijk bijverschijnsel door overloop van de verdovende stof naar de zenuwen van het been
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,…) en plaatsen we de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide.

Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure.

De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in de pijnkliniek is zo klein dat de kans op schadelijke effecten heel laag is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.

Meer informatie over Röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op: www.azturnhout.be/straling

Als u nog vragen heeft over de procedure of over röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Eventuele extra kosten voor infiltratie

De artsen van het pijncentrum werken aan conventietarieven. Weliswaar mogen we een aantal nomenclatuurnummers slechts beperkt aanrekenen.

Daarom kan er voor deze procedure soms een forfaitair bedrag van €12,40 aangerekend worden per gewricht om de kosten te dekken.

U kan ons steeds contacteren voor bijkomende informatie.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Indien dit op u van toepassing zou zijn, zal de arts dit op voorhand met u bespreken en vragen we hiervoor uw toestemming.

Een schatting van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan u steeds opvragen aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of de verpleegkundigen.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.patientrights.be.

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014/ 44 42 71

Meer informatie betreffende de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij urgente problemen ’s nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
• Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout