Patiënteninformatie

Fotodynamische therapie (PDT)

az turnhout

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over fotodynamische therapie (PDT). U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt.

Wat is fotodynamische therapie?

Fotodynamische therapie is een behandeling waarbij we kwaadaardige huidcellen door middel van een crème extreem gevoelig maken voor zichtbaar licht. Vervolgens belichten we de kwaadaardige cellen met een lamp met zichtbaar (rood) licht, waardoor enkel deze cellen afsterven. De normale huid wordt dus gespaard.

Dit bijzonder selectieve effect op alleen de tumorcellen maakt fotodynamische therapie tot een aantrekkelijke behandeling, met een mooi cosmetisch resultaat.

Wat voor letsels kunnen we hiermee behandelen?

De dermatoloog heeft voorgesteld om bij u fotodynamische therapie (PDT) toe te passen bij de behandeling van:

- basaalcelcarcinoom
- actinische keratosen
- ziekte van Bowen

Wij raden u aan ook de patiëntenfolder over basaalcelcarcinoom, actinische keratosen of ziekte van bowen aandachtig door te lezen. Dit is belangrijk, om een goed beeld te krijgen van de diagnose en de behandeling. Deze folder heeft u van uw dermatoloog gekregen. Als dat niet het geval is, vraag er dan zeker naar.

Zijn er nog andere behandelingsmogelijkheden?

Letsels zoals basaalcelcarcinoom, ziekte van Bowen zullen vaak onder plaatselijke verdoving chirurgisch worden verwijderd(excisie).
In sommige gevallen wordt intensieve bevriezing met vloeibare stikstof, radiotherapie (bestraling) of een celdodende crème toegepast. De keuze voor de ene of juist de andere behandelmogelijkheid hangt onder andere af van de soort aandoening, de grootte van de aandoening en de plek op het lichaam. Uw dermatoloog kan u uitleggen waarom de ene behandeling voor u geschikter is dan de andere.

Waarom raadt de dermatoloog mij fotodynamische therapie aan?

In uw geval is gekozen voor fotodynamische therapie, omdat dit de meest geschikte behandeling is door de grootte en/of de lokalisatie van de cellen op uw lichaam. Dit heeft vooral te maken met de effectiviteit, selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat, welke uitstekend is.

Als u met anderen over fotodynamische therapie praat, is het van belang te weten dat deze therapie niet voor elke vorm van huidkanker geschikt is. Bij bepaalde vormen van basaalcelcarcinoom en bij andere vormen van huidkanker blijft een chirurgische ingreep nodig.

Verloop van de behandeling

U krijgt, afhankelijk van de diagnose, één of twee behandelingen.
U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de polikliniek dermatologie.
De verpleegkundige verwijderd zo nodig voorzichtig een overschot van het tumorweefsel of schilfertjes van uw huid. Dit doet niet of nauwelijks pijn.

Daarna brengt de verpleegkundige een crème aan met als werkzame stof methylaminolevulinaat. Deze stof wordt door de kwaadaardige huidcellen opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. De stof maakt deze cellen extreem gevoelig voor rood licht.

Daarna bedekken we de ingesmeerde huid met afdekfolie. Over de afdekfolie brengen we een lichtwerende aluminiumfolie bedekking aan.

Tijdens de inwerkperiode van de crème (minimaal 3 uur) mag u het ziekenhuis verlaten. U mag uiteraard ook in het ziekenhuis wachten.

Hou er dus rekening mee dat u 3 á 4 uur moet voorzien per behandeling.

Na 3 uur meldt u zich terug op de polikliniek dermatologie. De verpleegkundige brengt u naar de belichtingsruimte waar we de overgebleven crème met een gaasje afnemen en de huid schoonmaken.

De plek wordt belicht met een rood licht. De belichtingstijd is ongeveer 10 minuten. Na de belichting pakken we het plekje af met wondzalf en een pleister. Deze pleister moet 24 uur blijven zitten zodat er geen licht bij kan komen.

Bij de behandeling van Basaalcelcarcinoom en Ziekte van Bowen wordt bovenstaande procedure na 2 weken in zijn geheel herhaald.

Bij de behandeling van actinische keratosen is een éénmalige behandeling meestal voldoende. Als dat niet het geval is, moet de behandeling na 3 maanden nog eens worden herhaald.

Verloop tijdens de behandeling

Soms kan u tijdens de belichting wat pijn ervaren. Als dat zo is, kunnen we eventueel door koeling of onderbreking van de behandeling proberen om de pijn te verlichten. Geef in ieder geval de pijnervaring aan de verpleegkundige aan.

Verloop na de behandeling?

De kwaadaardige cellen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er nog sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken). Bij pijn mag u paracetamol/dafalgan innemen, tot 4 keer 2 tabletten van 500mg per dag.

Na de behandeling nodigen we u na een paar maanden nogmaals uit om het resultaat te bekijken en met uw dermatoloog te bespreken. Ook kijkt de dermatoloog de rest van de huid na op andere, al dan niet verdachte, plekjes.

Aanbevelingen voor de toekomst

- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon of kunstmatige lichtbronnen (zonnebanken).
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnecrème van minimaal factor 30 en smeer hiermee uw huid best om de 2uur in. Breng voldoende zonnecrème aan.
- Een hoofddeksel of kledij biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst dermatologie.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8 tot 16.30 uur (op dinsdag en donderdag tot 18.30 uur) op het nummer 014 44 42 54.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in de behandeling met fotodynamische therapie (PDT).

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek dermatologie
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 54

Persoonlijke notities/ vragen

As u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout