



Patiënteninformatie

Adviezen bij prostaatbestraling

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding	3
Vorbereiding CT simulatie	3
Belangrijk:.....	4
Wij vragen u het onderstaande schema te volgen	4
Adviezen bij prostaatbestraling	5
Moeilijkheden bij de stoelgang.....	5
Moeilijkheden bij het plassen	5
Impotentie.....	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen/ problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij een prostaatbestraling. Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. Deze brochure geeft algemene informatie over bestralingen.

Tijdens de periode waarin u de bestraling krijgt, kan het zijn dat u neveneffecten ondervindt.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

Vorbereiding CT simulatie

Voor we de behandeling kunnen starten, plannen we een simulatie CT.

Het is belangrijk dat uw darmen een goede voorbereiding krijgen. Daarom is het nodig om **thuis**, 2 uur voordat u naar de CT simulatie komt, een Microlax[®] rectaal op te spuiten. Dit is een klein lavement dat u via de aars inbrengt. Het is belangrijk om deze vloeistof zo lang mogelijk op te houden zodat ze goed kan inwerken (indien mogelijk 20 minuten laten inwerken in liggende houding).



Deze Microlax[®] gebruikt u tijdens de **eerste dagen van de bestraling** op dezelfde manier tot de doos leeg is.

Als er vooraf ook een **MRI** nodig is, dan moet u 2 uur vóór de MRI ook een Microlax[®] nemen en moet u zich op dezelfde manier voorbereiden.

Voor de bestraling van de prostaat is het belangrijk dat de **blaas comfortabel gevuld is**. Een te volle blaas geeft spanning en zorgt ervoor dat u niet goed kunt stilliggen.

- Drink 1 uur vóór de simulatie, vóór de MRI en ook vóór de bestraling extra water, zo mogelijk 300-500 milliliter.
- Het is ook belangrijk om tijdens de dag goed te drinken zodat het lichaam zelf ook genoeg vocht heeft.
- Wanneer dit voor u niet haalbaar is, kunt u dat op voorhand tijdens de consultatie bespreken met de radiotherapeut.

Belangrijk:

Voor de planning en de uitvoering van uw bestraling is het zeer belangrijk dat u zich op de juiste manier voorbereidt. Daarom zal een verpleegkundige van ons team een dag voor de simulatie contact met u opnemen om na te gaan of de informatie die u kreeg over de voorbereiding duidelijk is.

Wij vragen u het onderstaande schema te volgen

Dag van de simulatie / CT:

- 2 uur vóór de simulatie een Microlax[®] plaatsen.
- 1 uur vóór uw afspraak zo mogelijk 0,5 liter water drinken en niet meer gaan plassen.

Dag van de MRI:

- 2 uur vóór het onderzoek een Microlax[®] plaatsen.
- 1 uur vóór uw afspraak zo mogelijk 0,5 liter water drinken en niet meer gaan plassen.

Bij de start van de bestraling:

- Elke dag 2 uur vóór de bestraling Microlax[®] plaatsen.
- 1 uur vóór uw afspraak zo mogelijk 0,5 liter water drinken en niet meer gaan plassen.

Wanneer de doos Microlax[®] volledig leeg is:

- U hoeft geen Microlax meer te gebruiken, maar u moet wel ten laatste 1 uur voor de bestraling (proberen) te ontlasten.
- 1 uur vóór uw afspraak zo mogelijk 0,5 liter water drinken en niet meer gaan plassen.

Adviezen bij prostaatbestraling

Moeilijkheden bij de stoelgang

De bestraling kan de darmwand prikkelen. Hierdoor kan uw stoelgang veranderen. Dit ongemak ontstaat meestal 2 à 3 weken na de start van de bestraling. U krijgt dan slijmvorming in de darm en slijmverlies bij de stoelgang.

Wanneer de bestraling ten einde is, herstelt de darmwand zich. Uw stoelgang wordt dan weer normaal. Zeer zelden ontstaat er op lange termijn een stralingszweer of een ontsteking van de darmwand wat gepaard kan gaan met wat bloedverlies.

Hoe kunt u de meeste ongemakken voorkomen:

- Een diëtiste geeft u tips over de voeding. We plannen een kort gesprek na uw eerste bestraling.
- Vermijd sterk gekruide voeding.
- Vermijd alcohol.
- Drink geen bruisende dranken zoals cola, limonade, spa bruis,...
- Drink voldoende water (minimum 2 liter/dag).
- Zorg zeker voor een gevulde blaas voor de bestraling. Bij een volle blaas worden de blaaswand en de darm minder geprikkeld door de bestraling.

Moeilijkheden bij het plassen

U kunt last krijgen van:

- Blaasontsteking
- Pijn tijdens het plassen
- Gevoel van een volle blaas
- Vaak en dringend moeten plassen (ook 's nachts)
- Bloed bij de urine

Deze bijwerkingen starten meestal twee weken na de eerste bestraling. De klachten verdwijnen weer spontaan binnen één maand na het einde van de bestralingsperiode. Eén patiënt op tien heeft op langere termijn een verhoogde plasdrang.

Hoe kunt u de meeste ongemakken voorkomen:

- Drink doorheen de hele dag regelmatig water.

- Beperk tabak, sterke koffie, alcohol, zwarte thee en sterk gekruide spijzen.
- Probeer regelmatig te plassen (om de 2 à 3 uur).
Plas niet net vóór de bestraling want dan moet de blaas gevuld zijn.

Impotentie

De bestraling veroorzaakt geen plotse erectiestoornissen.

Op lange termijn zou bij één op drie patiënten de erectie onvoldoende zijn om te kunnen vrijen. In dit geval kan een behandeling met medicatie (zoals Viagra®) helpen.

In het begin kan de zaadlozing pijnlijk zijn. Op termijn kan de hoeveelheid sperma afnemen.

Algemeen advies

- Praat hierover met uw partner.
- Vraag advies aan uw arts.

Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u onder andere nuttige informatie over mogelijke tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 35).

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout