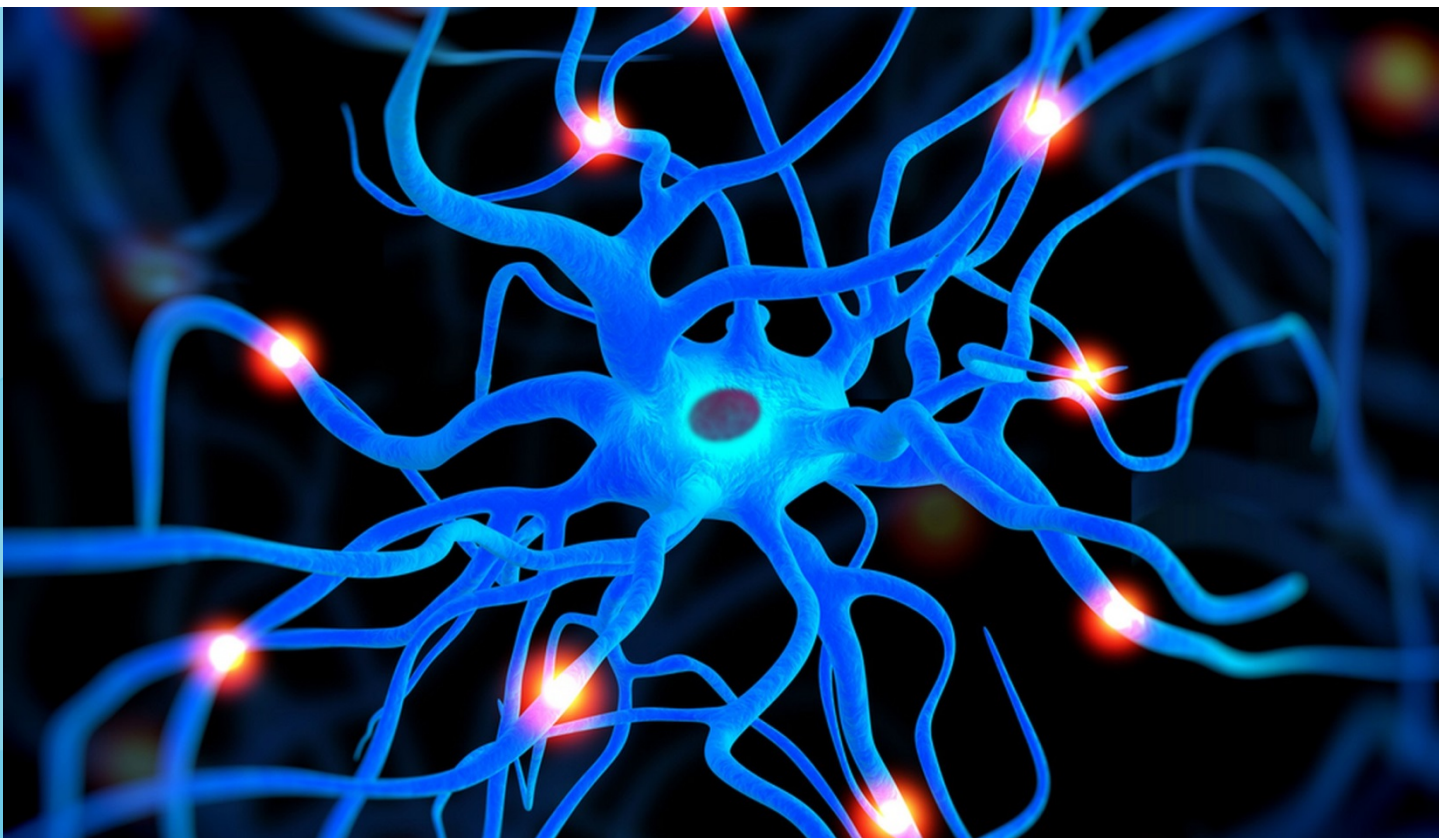




Patiënteninformatie

Behandeling van achterhoofdzenuwen (proefblok en PRF)

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de behandeling	4
Vorbereiding op de behandeling	5
Verloop van de behandeling	6
Verloop na de behandeling	6
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	7
Neveneffecten en complicaties	7
Gepulseerde radiofrequente behandeling PRF	8
Neveneffecten en complicaties	9
Kostprijs	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen / problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over de behandeling van de achterhoofdzenuwen of Nervi Occipitales: de proefbehandeling en de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling. U leest hierin meer over de behandeling en eventuele nazorg. Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt.

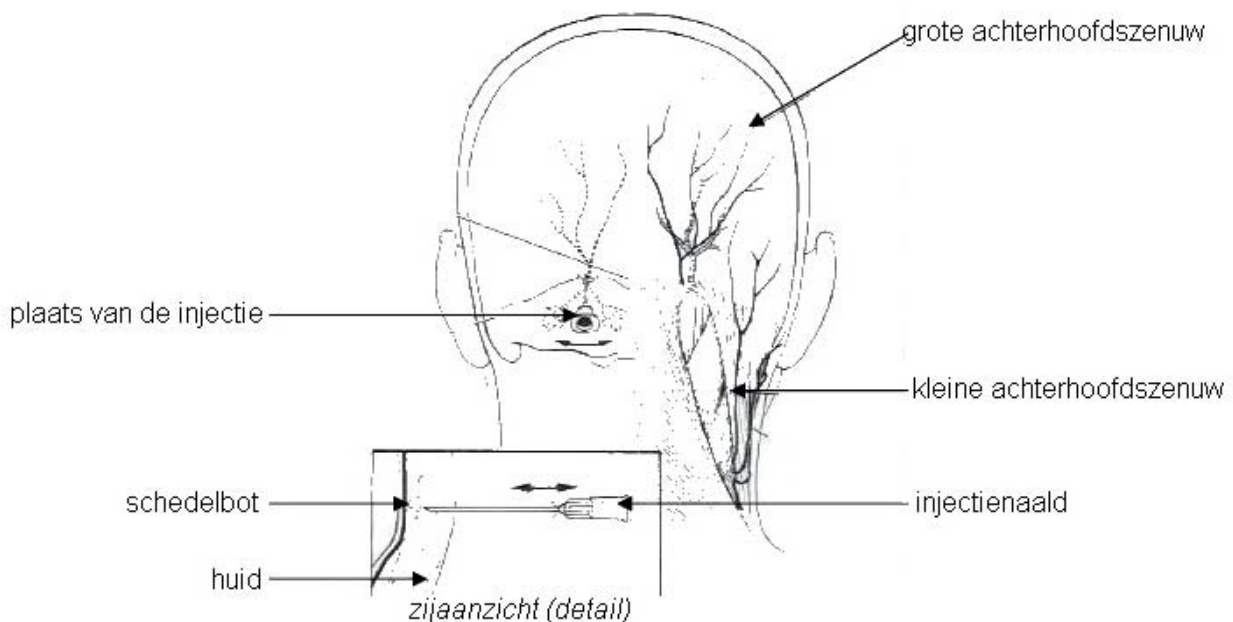
Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Vraag aan iemand of hij/zij u 1 uur na de behandeling kan ophalen aan het ziekenhuis. U mag niet zelf naar huis rijden.

Omschrijving en doel van de behandeling

U heeft besloten om over te gaan tot behandeling van de grote en/of kleine achterhoofdzenuw (nervus occipitalis major en/of nervus occipitalis minor). Meestal behandelen we de beide zenuwen.

Deze zenuwen ontstaan aan de 2e en 3e nekwervel. Ze lopen in 2 gootjes helemaal onderaan op het achterhoofd. Van hieruit bezenuwen ze het hele achterhoofd aan beide kanten.



We stellen een infiltratie van de achterhoofdzenuwen voor als we vermoeden dat het behandelen van deze zenuwen uw hoofdpijnklacht duidelijk zou kunnen verminderen.

Indicaties

- Chronische hoofdpijn aan één of beide kanten

Verwittig ons op tijd als:

- u zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken)
- u bloedverdunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen
- u een pacemaker of defibrillator (ICD) heeft

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde en ondertekende achterkant
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan als deze werd genomen in een ander ziekenhuis dan AZ Turnhout.

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname in het pijncentrum**. U krijgt hier een zetelbed. We geven u een operatieschortje om aan te doen. Uw ondergoed en broek of rok mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn. U mag dus thuis nog eten en drinken voor de behandeling.

Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving**. De behandeling gaat door in de behandelingszaal van het interventieel pijncentrum.

We vragen u om, zittend in een rolstoel, uw hoofd op uw armen te leggen op de behandelingstafel. Sommigen van onze artsen werken anders en vragen om op uw buik te gaan liggen op de behandelingstafel. We letten er op dat u op een comfortabele manier kan zitten/liggen. Eventueel zullen we uw achterhoofdszenuwen met echografie in beeld brengen.

Uw huid wordt ontsmet. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft zitten/liggen**. U mag het ons steeds vertellen als u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier aan de behandelingstafel zit of wanneer u zich zorgen maakt over iets. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure verdoven we uw achterhoofdszenuwen door een kleine hoeveelheid lokaal verdovend product (Lidocaïne 2%) in combinatie met een depot corticoïd rond de zenuwen te injecteren. Hiervoor brengen we heel precies de punt van de naald tot vlak bij deze zenuwen. Eventueel doen we dit onder echogeleide.

Als u aan één kant last heeft, behandelen we alleen de pijnlijke kant. Als u aan beide kanten last hebt, behandelen we beide kanten.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling brengen we u naar de dagzaal. Daar kunt u even bekomen, iets drinken of eten. U moet nog wel voorzichtig zijn. U kan wat draaierig zijn na de behandeling.

Omdat het om een proefbehandeling gaat, is het heel belangrijk dat u **tijdens de eerste uren na deze procedure goed evalueert of uw pijnklachten verminderd zijn**. Een tijdelijke maar belangrijke vermindering van uw klachten betekent dat deze infiltratie positief was. We kunnen dan een verdere behandeling met een langduriger resultaat plannen. Hier gaat het dan om een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling van deze zenuw(en).

De dag van de behandeling mag u niet zelf meer een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) naar huis.

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling moet u het rustig aan doen. U kan niet gaan werken. U kan hier een attest voor 1 dag voor vragen. Geef dit al door aan de verpleegkundige bij uw opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke behandeling:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Beschadiging van de structuren rondom
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen ontregeld zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten.

Om deze zaken te voorkomen, volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen) en plaatsen we de naalden heel nauwkeurig en zo nodig onder echogeleide.

Gepulseerde radiofrequente behandeling

PRF

Als de proefbehandeling een verlichting van uw klachten geeft en/of de corticosteroïd-infiltraties een onvoldoende lang effect hebben, kan uw arts u voorstellen om andere behandeling uit te voeren: de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling.

Radiofrequente stroom op een zenuw kan er voor zorgen dat die zenuw van gedrag verandert. Dit zorgt voor een vermindering van de pijngeleiding over de betrokken zenuw.

Bij een gepulseerde radiofrequente behandeling geven we stroom met kleine stootjes tegelijk. Zo zal de temperatuur ter hoogte van de zenuw niet hoger oplopen dan 42°C. Dit volgen we nauwkeurig op tijdens de behandeling. Hierdoor ontstaat er geen zenuwschade maar verandert het gedrag van de zenuw. Door een gepulseerde radiofrequente stroombehandeling kan uw pijn gedurende een langere periode verminderen en dit zonder het gebruik van corticosteroïden.

De behandeling verloopt gelijkaardig als bij de proefbehandeling. We brengen de punt van de naald precies tot vlak bij de zenuwen, eventueel onder echogeleiding. Door deze naald plaatsen we een elektrode. We controleren de correcte positie van de naald door elektrische stimulatie.

U kunt tijdens de stimulatie wat prikkelingen, tintelingen, druk en spanning, klopjes of tikjes voelen. Van zodra u dit voelt, moet u dit melden aan de arts. Wacht niet tot het gevoel pijnlijk is. De minste verandering, tinteling of druk is voldoende.

Na bevestiging van de juiste naaldpositie, injecteren we een kleine hoeveelheid lokale verdoving en starten we de gepulseerde radiofrequente stroom. Het toedienen hiervan kan tot 10 minuten duren. Als u aan één kant last heeft, behandelen we alleen de pijnlijke kant. Als u aan beide kanten last heeft, behandelen we beide kanten.

Het effect van deze behandeling kan soms 6 tot 8 weken op zich laten wachten.

Vul 6 tot 8 weken na behandeling de vragenlijst in via uw online patiëntendossier 'mynexuzhealth'. Als u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven dat u kan invullen. Bezorg dit aan het onthaal van het ziekenhuis of stuur het op naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Neveneffecten en complicaties

- Dezelfde bijwerkingen als bij de proefbehandeling (zie pagina 7).
- Gevoelsvermindering in het huidgebied dat door de behandelde zenuwwortels bezenuwd wordt.
- Tijdelijk meer pijn (eerste week na de behandeling)

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Als dit op u van toepassing is, zullen we dit op voorhand met u bespreken. We vragen uw toestemming hiervoor.

Een schatting van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan u steeds vragen aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van de behandeling van de achterhoofdzenuwen of nervi occipitali.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patiëntenrechten

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 71

Meer informatie betreffende de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website: www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij dringende problemen 's nachts of in het weekend, kunt u de dienst spoedgevallen contacteren. Zij verbinden u dan dan eventueel door met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
• Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout