

"Voor de mama die de roze wolk
al even niet meer ziet,
voor de mama die alleen verdrinkt
in schulden en verdriet,

voor de mama overrompeld
door het opgroeiende kind,
voor de mama met problemen,
die mentaal geen rust meer vindt,

voor de mama die flink twijfelt
over morgen en vandaag,
voor de mama die zich dood werkt,
maar verlangt naar even traag,

voor de mama zonder basis,
zonder stevig fundament,
voor de mama die de moedertaal
nog onvoldoende kent,

voor die mama staan we klaar,
om haar te ondersteunen,
te gidsen naar de juiste zorg,
schouders om op te leunen,

waar ze in vertrouwen
alles delen kan en leren,
zacht en kracht kan putten,
narigheid stil kan verteren,

een plekje waar het veilig is,
ze niet langer moet zwijgen,
schakels voor de ketting vindt
en bakens aan kan rijgen,

pre- en postnataal, tot na
de eerste 1000 dagen,
een thuis voor elk gezin,
dat wij met hart en hand meedragen,

van veel naar minder zorgen,
daarnaar willen we graag streven,
een sterke start van in de buik,
voor een veel zachter leven."

- @Lizismore -

