

NIEUWSBRIEF

NIEUWSBRIEF VAN EN VOOR HUISARTSEN EN SPECIALISTEN | JAARGANG 5 | NOVEMBER 2024 | NR 3

VOORWOORD

Beste zorgverleners,

Zoals ook deze editie van onze nieuwsbrief wederom toont, blijven we in de zorg niet stilstaan. Keer op keer zoeken we naar nieuwe manieren, nieuwe oplossingen om onze patiënten op de best mogelijke manier verder te helpen.

Zo blijven we werken aan een mooie toekomst voor de zorg in onze regio. In die context is het ook heel mooi om te zien dat we dit jaar 10 nieuwe huisartsen hebben die zich na hun opleiding hier vestigen en dat AZ Turnhout ook keer op keer een aantal nieuwe artsen mag verwelkomen.

Door te blijven werken aan een positief project, de juiste accenten te leggen en trouw te blijven aan onze visie op zorg, zijn we ervan overtuigd meer en meer enthousiaste aanwinsten naar onze regio te kunnen loodsen en onze kwaliteit van zorg op lange termijn te kunnen vrijwaren en doen groeien.

Ondertussen bouwen we natuurlijk jaar na jaar onze mooie samenwerking met AZ Turnhout verder uit, iets waarvan we met z'n allen enkel de vruchten kunnen plukken.

Veel leesplezier

Wim Schippers, HVRT

Mede namens Goedele Beckers, medisch directeur AZ Turnhout

WAT U ZEKER MOET WETEN

Overschakeling naar de digitale preoperatieve vragenlijst

Op 25 november maken we in AZ Turnhout een gedeeltelijke overstap naar een digitale preoperatieve vragenlijst in plaats van de gekende papieren versie. De implementatie werd voorbereid door een werkgroep met huisartsen van HVRT en medisch specialisten van AZ Turnhout.

Mensen die gebruik maken van de **mynexuzhealth app** en/of een **mailadres** bezitten, krijgen vanaf dan de preoperatieve vragenlijst langs die weg toegestuurd.

Ze krijgen ook een beperkte brochure mee waarin alles toegelicht wordt.

Deze online bevraging komt rechtstreeks in het patiëntendossier terecht en is op die manier rechtsreeks raadpleegbaar door de chirurg / anesthesist.

Voor mensen die de app niet hebben, of niet beschikken over een mailadres wijzigt niets. Ze zullen zoals vroeger gewoon de papieren vragenlijst mee krijgen.

Huisartsen zullen, indien nodig, samen met de patiënt de digitale vragenlijst kunnen invullen als vanouds met de papieren versie.

Voor hulp bij het installeren en gebruik van mynexuzhealth kan de patiënt terecht bij ons [team digitale dienstverlening](#)

Meer info:
Karin Pirson - Projectmedewerker
departement zorg – 014 40 65 20

Goedkeuring 'Innovatief project toegankelijkheid van de huisartsengeneeskunde'

Het projectvoorstel dat HVRT indiende, werd weerhouden voor subsidie en ondersteuning door de Zorgstroomcoach in het kader van de projectoproep "Innovatief Project Toegankelijkheid van de huisartsengeneeskunde". HVRT krijgt 2 jaar ondersteuning en zal o.a. inzetten op het aantrekken van nieuwe artsen en praktijkmanagement.

Op 22 oktober gingen we van start met de kick-off vergadering. Het ging om een oproep vanuit het Agentschap Zorg & Gezondheid om projectvoorstellen in te dienen die werken aan het huisartsentekort.

Meer info : Melissa Paulussen – HVRT – melissa.paulussen@hvirt.be

Opsplitsing secretariaten en contactgegevens fysische geneeskunde en revalidatie

Contactgegevens raadpleging fysische geneeskunde :

secretariaat.fysischegeneeskunde@azturnhout.be

014 40 63 45 (SE)

014 44 44 81 (SJ)

Contactgegevens revalidatie:

fysio.revalidatie@azturnhout.be

014 40 63 35 (SE)

014 44 44 80 (SJ)

Medische publicaties 2022- 2023

Graag delen we met u in bijlage de wetenschappelijke publicaties van onze medische diensten van het jaar 2022 - 2023. Ook terug te vinden op www.azturnhout.be > [zorgverlener](#)

Speciale screeningsloten op raadpleging Vaat- en thoraxheelkunde

Roken, een hoge cholesterol, een hoge bloeddruk of een te hoge suikerspiegel zijn klassieke risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Maar ook familiale belasting, leeftijd en geslacht spelen een rol.

Onder het motto "Voorkomen is beter dan genezen", voorziet de dienst Vaat- en thoraxheelkunde specifieke screeningsloten op hun raadpleging.

Tijdens deze consultatie zal aandacht besteed worden aan de aanwezigheid van cardiovasculaire risicofactoren en de verdere aanpak hiervan. De aorta, de halsslagaders en de onderste ledematen zullen met duplexonderzoek nagekeken worden.

Afspraken kunnen gemaakt worden via het online platform of via het secretariaat Vaat- en thoraxheelkunde (014 40 61 70).

dr. Karen Peeters
Vaat-en thorax-
heelkunde
014 44 40 34



Lancering video 'Wanneer kom je naar de spoeddienst?'

Op onze dienst spoedgevallen zien we steeds meer mensen met niet-urgente of niet-levensbedreigende klachten. Daarom maakten we een nieuwe video waarin we uitleggen wanneer een patiënt best meteen naar de spoeddienst komt en in welke gevallen het beter is om eerst contact op te nemen met de huisarts of huisartsenwachtpost. We verwijzen ook naar de website

www.moetiknaardedokter.be die patiënten advies kan geven wanneer ze twijfelen.

[U kan de video hier bekijken.](#)

De video speelt af in alle wachtzalen van ons ziekenhuis. Als u in uw huisartsenpraktijk ook een digitale scherm heeft in de wachtzaal, zou u ons enorm helpen om de video ook bij u in de praktijk af te spelen.

Contacteer hiervoor de dienst communicatie van AZ Turnhout, dan bezorgen wij u het mp4 bestand: communicatie@azturnhout.be of 014 44 46 70.

Foutje gesloten in de contactgegevens NKO in folder Wegwijs

Op pagina 12 van de folder 'Wegwijs in AZT' moet onder de dienst NKO het nummer voor inplannen van afspraken door huisartsen veranderd worden: NIET 014 40 69 51 WEL 014 40 67 51. Dank om dit aan te passen in uw gedrukte versie. Het verkeerde nummer hoort bij een andere arts en discipline.

Ons centrum voor stamceltransplantatie behaalt tweede Jacie accreditatie

Proficiat aan heel het team van Centrum voor Oncologie! In juli kregen zij hun heraccreditatie voor het 'Autoloog stamceltransplantatie Programma' van de internationale auditororganisatie JACIE.

Iets om terecht trots op te zijn, want wij zijn één van de 9 Vlaamse ziekenhuizen in Vlaanderen die een behandeling met autologe stamceltransplantatie aanbieden.

Jaarlijks komen ongeveer 12 tot 15 patiënten uit de ruime Kempen naar AZ Turnhout voor een stamceltransplantatie. Deze therapie wordt aangeboden aan patiënten met bloedkankers.

In november 2023 kwamen 2 JACIE auditoren, 1 arts en 1 kwaliteitscoördinator, naar AZ Turnhout gedurende 1 dag. Zij namen patiëntendossiers door, bekeken procedures op onze platformen, spraken met medewerkers en artsen van het Centrum voor Oncologie, maar ook van intensieve zorgen, spoed, dialyse en van apotheek (locatie A-Kwadraat, waar men de voorbereidende chemotherapie bereidt).

In de zomer van dit jaar kregen we het rapport van dit bezoek, met als mooi compliment de toegankelijkheid en gastvrijheid van iedereen en de bereidheid om de auditoren te woord te staan. Onze sterktes werden benadrukt: een moderne transplanteenheid, een enthousiast en gemotiveerd transplantteam, een sterk opleidingsprogramma dat druk bijgewoond wordt door de oncologische zorgverleners maar ook door vertegenwoordigers van alle samenwerkende diensten, een kwaliteitsmanager met kennis van zake. Daarnaast werden enkele nuttige werkpunten meegegeven waarvoor meteen een actieplan werd opgesteld. In juli 2024 kreeg het Centrum voor Oncologie haar heraccreditatie die 4 jaar geldig is.



dr. Inge Vrelust
hematoloog Centrum voor Oncologie
014 40 69 38



Reumamedicatie: medicamenteuze behandeling van reumatoïde artritis

Regelmatig horen wij van huisartsen dat ze uitgebreider geïnformeerd wensen te worden over de reumamedicatie. Wellicht is dat te ondervangen door wat uitgebreidere informatie mee te sturen met de verslaglegging.

De medicamenteuze behandeling van bijvoorbeeld reumatoïde artritis bestaat uit een DMARD. Hierin kan een onderscheid gemaakt worden:

- **Coventionele DMARD:** methotrexate (Ledertrexate), leflunomide (Arava) / sulfasalazine (Salazopyrine), azathiopine (Imuran) / hydroxychloroquine (Plaquenil).
- **bdMARD (bioloical):** Interleukine 1-remmer, Interleukine 6-remmer, Interleukine 17-remmer, Interleukine 23-remmer, TNF-blokker, B-cel remmer, T-cel remmer,
- **TsDMARD (JAKs):** Baricitinib, Tofacitinib, Filgotinib, Upadacitinib

In de work-up van RA zal steeds gestart worden met een conventionele DMARD (Disease-Modifying Anti Rheumatic Drugs). Bij inefficiëntie of verminderde tolerantie dient reglementair een 2de conventionele DMARD geadviseerd te worden alvorens men kan overgaan op een bdMARD (biological) of tsDMARD (JAK). Rekening houdend met expressie van symptomen en de comorbiditeit wordt vaak initieel de voorkeur gegeven aan Methotrexaat.

Als voorbeeld zal ik hier de informatie over Methotrexaat bij RA wat uitwerken:

Methotrexaat (MTX) wordt gegeven combinatie met **Folavit 4 mg 2x/week** (doel van de Folavit is preventie van mn lever bijwerkingen) . De initiële dosis MTX is meestal 15 mg per week per os (eventueel subcutaan bij gastro-intestinale klachten). De dosis kan verhoogd worden tot 25 mg (30 mg bij 90+ Kg) . Omwille van het antagonistisch effect van Folavit op MTX dient tussen beide inname minstens 24 u aanwezig te zijn.

Bijwerkingen

Voor alle DMARD's geldt een gestegen vatbaarheid voor milde infecties en kunnen er afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten en nierfunctie voorkomen. De meest gemelde bijwerkingen bij MTX: maag-darmklachten, alopecia.

Eerder zelden: mucositis, hoesten en dyspnoe, depressieve klachten

Deze Informatie, specifiek per medicament, zal vanaf nu steeds vermeld worden in het verslag.

U mag patiënten met vragen omtrent reumamedicatie gerust naar de reumatologen doorverwijzen.

Graag ontvangen wij uw opmerkingen of vragen per telefoon 014 44 43 72 of email.

Dr. Andreas Gerards - reumatoloog - 014 44 43 65

Mede namens dr. Barbara Van Schaebroeck



Nog geen ziekenhuisverslag over mijn patiënt ontvangen, wat nu?

“Mijn patiënt was onlangs in jullie ziekenhuis en ik heb nog geen verslag ontvangen. Hoe kan ik aan het verslag geraken?” is een opmerking en vraag waarvoor sommige huisartsen bij de ombudsdienst van AZ Turnhout aankloppen.

Behalve het feit dat dit een goede opvolging van uw patiënt bemoeilijkt, vindt AZ Turnhout een vlotte gegevensuitwisseling met de eerste lijn belangrijk. Daarom bieden we een overzicht van mogelijke oorzaken en oplossingen:

1. Heeft de patiënt u als zijn/haar huisarts geregistreerd in AZ Turnhout? Dan ontvangt u automatisch alle ziekenhuisverslagen in uw **eHealthbox** zodra ze gevalideerd zijn. Voorwaarde is wel dat patiënten de huisartsgegevens up-to-date houden; zij kunnen dit bij elk ziekenhuisbezoek doen via het inschrijvingsloket of de inschrijvingskiosk.
2. Krijgt u een patiënt over de vloer voor wie u niet als huisarts geregistreerd staat en is het nodig om zijn/haar ziekenhuisdossier te raadplegen, dan kan dat voor AZ Turnhout via:
 - a. **nexuzhealth consult**: gratis na aanvragen login; u kan verslagen zien van de laatste 30 dagen evenals wanneer de verslagen zichtbaar zijn voor de patiënt.
 - b. **nexuzhealth pro doctor**: niet gratis; toegang tot het volledig dossier.
3. **Geen verslag te vinden in uw eHealthbox noch via nexuzhealth?** Mogelijks werd het verslag nog niet gevalideerd. In geval van dringendheid of na het verstrijken van de *validatietermijn** is het aangewezen om in eerste instantie altijd de behandelende arts en/of de polikliniek te contacteren.
4. **Nog steeds geen verslag in handen?** Dan kan u de ombudsdienst van AZ Turnhout bellen of mailen. Wij gaan dan na wat er aan de hand is en proberen duiding of een oplossing te bieden.
5. Als verslaggeving van eenzelfde arts/discipline systematisch te lang op zich laat wachten, kan u dit best melden aan de **medisch directeur** (Dr. Goedele Beckers) en/of via het overleg tussen HVRT en AZ Turnhout dat op reguliere basis plaatsvindt.

*Binnen welke termijn mag u een verslag verwachten?

- De validatie van spoedverslagen wordt nagestreefd binnen 24 uur (maar is niet altijd haalbaar als het zeer druk is).
- De validatie van hospitalisatieverslagen is binnen de 14 dagen. De patiënt krijgt een eerste verslag (ongevalideerd) mee naar huis – de bedoeling is dat de patiënt dat aan u als huisarts geeft.
- Voor poliverslagen wordt een verslag gemaakt bij belangrijke aanpassingen van de therapie en minimaal 1 keer per jaar.



Laura Claessens
Ombudsvrouw AZ Turnhout
014 44 41 25

Gevaren van artificiële steen (keukenwerkbladen) als oorzaak van stoflong

Op 7 augustus II verscheen een artikel in De Standaard, waarbij artsen waarschuwen voor de gevaren van kwartscomposiet als oorzaak van stoflong. Ook de Turnhoutse longartsen wensen alertheid te creëren voor deze aandoening, aangezien zij, samen met de collega's van het UZ Leuven, de eerste 2 gevallen beschreven van artificiële steen geassocieerde silicose in België. Stoflong of silicose is een ongeneeslijke longaandoening die vroeger frequent bij mijnwerkers werd vastgesteld. Met het sluiten van de mijnen daalde ook het aantal patiënten dat met stoflong gediagnosticeerd werd. Tot er de laatste jaren opnieuw meerdere gevallen opdoken van stoflong, waarbij nader onderzoek aan het licht bracht dat de nieuwe gevallen voorkwamen bij arbeiders die werkten of gewerkt hadden met kwartscomposiet.

Kwartscomposiet of artificiële steen wordt gemaakt door vernalen steen te binden met harsen en pigment. Het werd de laatste twee decennia erg populair en veel gebruikt voor stenen werkbladen, voornamelijk in keukens en badkamers. Daarnaast wordt het product ook gebruikt als 'hygiënische wanden' in de voedings- of farmaceutische industrie. Het materiaal is slijtvast, meer constant van kwaliteit en uitzicht door de afwezigheid van natuurlijke imperfecties en is ook weerstandiger dan natuurlijke steen. Daarnaast is het gemiddeld ook 20 à 30 % goedkoper.



Kwartscomposiet bevat echter meer dan 90% kwarts terwijl dat bij graniet maar 30% is en bij marmer 3%. Wanneer dit materiaal bewerkt wordt (boren, zagen of slijpen), komen er kwartsstofdeeltjes vrij, die bij inhalatie diep in de longen doordringen waar ze een inflammatoire reactie kunnen uitlokken en uiteindelijk kunnen resulteren in longfibrose.

De typische symptomen zijn kortademigheid en hoesten. Biochemisch wordt vaak een lymfopenie en verhoogd serum-ACE aangetroffen en histologisch zijn er vaak niet verkazende granulomen waardoor de aandoening soms verward kan worden met sarcoïdose. Beeldvorming kan variëren van milde afwijkingen zoals diffuus verspreide longnoduli (vaak met predominantie voor de bovenkwabben), vergrote en/of verkalkte mediastinale klieren, tot een beeld van massieve progressieve fibrose. Bij ernstige gevallen is er longfunctionele weerslag met restrictief longlijden en/of diffusiedaling.

Symptomen treden vaak pas op jaren na de blootstelling (in een Britse case series gemiddeld 12,5 jaar, met een range van 4 tot 40 jaar). Opvallend is ook dat veel jonge mensen getroffen worden door de ziekte (gemiddelde leeftijd 34 jaar in dezelfde Britse reeks). In sommige gevallen is er een dramatisch verloop met evolutie naar respiratoir falen, nood aan longtransplantatie en soms overlijden.

(Vervolg: gevaren van artificiële steen als oorzaak van stoflong)

Sinds 2010 zijn er gevallen geregistreerd in Italië, Spanje, de VS, Israël, Australië, China, Groot-Brittannië en dus ook in België. Bij de twee Belgische patiënten, die in AZ Turnhout gediagnosticeerd werden, ging het om mannen die werkzaam waren in een klein bedrijf dat werkbladen maakte en plaatste. Zij werkten zonder veel beschermingsmateriaal, op occasioneel gebruik van een stofmasker na. Zij ontwikkelden klachten van hoest en/of dyspnee, met CT grafische milde afwijkingen compatibel met silicose. Gelukkig werd bij hen de aandoening vroegtijdig gediagnosticeerd, vooraleer er longfunctionele weerslag was, en kregen zij tijdig advies om hun beroepsmatige activiteiten stop te zetten. Een grondige beroepsanamnese is dan ook van extreem belang bij patiënten die zich presenteren met respiratoire klachten.

De exacte incidentie van deze aandoening is nog niet gekend, maar geschat wordt dat miljoenen mensen over de hele wereld het risico lopen om deze aandoening te ontwikkelen op hun werk. Australië is het eerste land ter wereld dat op 1 juli 2024 een verbod uitvaardigde op het gebruik van kwartscomposiet. Nu wordt aan beleidsmakers in de EU en het Verenigd Koninkrijk gevraagd hetzelfde te doen.

Voor alle duidelijkheid: wie een werkblad uit artificiële steen in huis heeft, dient zich geen zorgen te maken. Het afgewerkt product zet geen silica vrij en vormt dus geen gezondheidsrisico.

Originele publicaties over de 2 Turnhoutse casussen:

Ronsmans S, Decoster L., Keirsbilck S, Verbeken EK, Nemery B. Artificial stone-associated silicosis in Belgium. Occup Environ Med. 2019 Feb; 76(2): 133-134



Dr. Lynn Decoster
Pneumologie
014 40 63 80

Mede namens: Dr. Peter Driesen, Dr. Sonja Vanhees, Dr. Maryse Van den Heuvel, Dr. Barbara Legius, Dr. Anke Van Herck

Nieuwe menopauzeraadpleging bij de dienst gynaecologie

In september startte de poli gynaecologie een nieuw aanbod op: de menopauze consultatie. Doel van de consultatie is om vrouwen die in de overgang zijn te ondersteunen met deskundige begeleiding en advies.

Menopauzeconsulent Carolien Sels volgt de consultaties op. Zij informeert vrouwen over de lichamelijke en geestelijke veranderingen die optreden tijdens de overgang. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de specifieke klachten die de vrouw ervaart en krijgt zij adviezen om deze klachten te verlichten. Het gaat dan vaak om veranderingen op vlak van leefstijl, beweging en voeding (eventueel voedingssupplementen).

Doelen van de menopauze raadpleging

- **Informatie:** Inzicht bieden in de veranderingen die plaatsvinden tijdens de menopauze.
- **Ondersteuning:** Persoonlijke begeleiding en advies voor het omgaan met menopauze-gerelateerde klachten.
- **Verlichting:** Praktische tips en aanbevelingen om de kwaliteit van leven te verbeteren.

Doorverwijzing naar een arts

De menopauzeconsulent verduidelijkt de werking, veiligheid en het gebruik van eventuele medicatie. Het voorschrijven van aangepaste hormoontherapie kan enkel door een arts (gynaecoloog of huisarts). Wanneer tijdens het gesprek blijkt dat er klachten zijn waarvoor medische opvolging nodig is, dan zal de menopauzeconsulent de patiënt hiervoor doorverwijzen.

Meer info: www.azturnhout.be/gynaecologie



MRI-toestel AZ Turnhout kreeg een grondige update



In de zomer onderging ons MRI-toestel van de firma Siemens op campus Sint-Elisabeth een grondige upgrade van een MAGNETOM Aera-versie naar een MAGNETOM Sola Fit-versie. In tussentijd werden onze patiënten opgevangen in een mobiele MRI-unit, zodat beeldvorming beschikbaar bleef en de wachttijden niet veel verder opliepen.

De upgrade gebeurde na ongeveer de helft van de gebruiksduur van een MRI-toestel in België, namelijk na 7 jaar. De veldsterkte van het toestel blijft onveranderd 1,5 Tesla. Buiten uiterlijke veranderingen met een meer patiëntvriendelijke esthetiek, is het toestel nu energiezuiniger (tot 40%) en heeft het minder Helium nodig om te koelen. Een goede zaak want ook dit edelgas wordt wereldwijd zeldzamer.

De grootste voordelen voor uw patiënten liggen uiteraard in de erg hoge diagnostische performantie van dit toestel. Het is zeker één van de beste 1,5 Teslatoestellen op de huidige markt en bezorgt ons beelden die het detail van 3 Teslatoestellen sterk benaderen zonder de nadelen ervan (minder opwarming, minder gevoelig voor artefacten door implantaten, pacemakerpatiënten kunnen onderzocht worden, ...). Zo stelt de beeldreconstructie op basis van deep learning AI (Deep Resolve) ons in staat een optimale beeldkwaliteit te bekomen aan kortere scantijden. Biomatrix sensoren, geïntegreerd in het systeem, capteren beweging door hart en ademhaling en zorgen voor meer sequenties die zonder ademstop kunnen uitgevoerd worden alsook een meer consistente beeldkwaliteit. MyExam Companion helpt onze laboranten met een meer uniforme, snellere en efficiënte workflow zodat de follow-up onderzoeken van patiënten beter vergelijkbaar en minder "operator dependent" zijn. Kortom, wij verwachten na de upgrade onze patiënten een MRI-onderzoek te kunnen bieden aan betere en meer uniforme beeldkwaliteit en dit in een kortere scantijd. Na een korte leercurve hopen we onze capaciteit zo weer iets verder te kunnen opdrijven en de wachttijden realistisch te houden.

We blijven binnen AZ Turnhout ook de komende jaren onveranderd MRI-beeldvorming aanbieden, 7 op 7 dagen, van 6 uur in de ochtend tot 22 uur in de avond, het hele jaar rond behoudens feestdagen. Verder blijven we ons ook inzetten om een 2e MRI-toestel voor het AZT (of een 5e voor de Kempense regio) toegewezen te krijgen, een noodzaak om de toegankelijkheid van deze techniek voor de Turnhoutse en Kempense patiënten naar het Vlaamse gemiddelde te krijgen.

Ambulante parenterale antimicrobiële therapie (OPAT): opstart pilootproject in AZ Turnhout

Wat is OPAT?

De term OPAT is de afkorting voor 'Outpatient Parenteral Antimicrobial Therapy' of ambulante parenterale antimicrobiële therapie. Mits aan een aantal voorwaarden voldaan zijn, kan de patiënt zijn intraveneuze antibioticabehandeling in de thuissetting verderzetten. Op die manier voorkomen we een langdurige ziekenhuisopname en kan de patiënt zijn dagelijkse activiteiten sneller hervatten. Het vermindert bovendien de kans op overdracht van resistente micro-organismen.

Opstart pilootproject in november 2024

Omwille van talrijke voordelen heeft AZ Turnhout beslist om dit project uit te werken. In november starten we met een piloottraject. Tijdens de pilootfase werken we samen met het Wit-Gele Kruis. Zij hebben intussen veel ervaring met OPAT-patiënten en hebben hun thuisverpleegkundigen hiervoor ook de nodige opleiding gegeven. Van zodra de pilootfase is afgerond, wordt er bekeken om ook met andere thuiszorgdiensten een OPAT-contract aan te gaan.

Wat is uw rol als huisarts?

De behandelde ziekenhuisarts zal indien nodig met de huisarts contact opnemen om de mogelijkheid tot OPAT voor de betrokken patiënt te bespreken. Naast de arts, zullen ook de microbioloog, de sociaal medewerker en de verpleegkundige betrokken worden om te bekijken of de patiënt op een veilige manier thuis verder kan behandeld worden. Van zodra het team heeft beslist dat de patiënt in aanmerking voor OPAT en de patiënt ook akkoord is, wordt het nodige opgestart. De opstart van OPAT vermelden we ook in de ontslagbrief die u als huisarts van uw patiënt ontvangt.

Voor meer informatie kan u terecht [op onze website](#)

Klimaatplan AZ Turnhout: Duurzaam zorgen voor morgen



(Vervolg klimaatplan AZ Turnhout)

AZ Turnhout wil een toonaangevend ziekenhuis zijn op het gebied van duurzaamheid. We zetten ons in om de gezondheidszorg mee te veranderen en de planeet te beschermen voor de toekomstige generaties. We willen **“duurzaam zorgen voor morgen”**. Deze afbeelding vat samen wat dit voor AZ Turnhout betekent op korte, middellange en lange termijn.

- Naast het verlenen van efficiënte en ‘op- en-top’ kwaliteitsvolle zorg, willen we bijdragen aan een **duurzamer gezondheidssysteem**.
- Duurzaamheid moet ingebakken zitten in **het DNA** van onze medewerkers doordat we elke beleidsbeslissing hieraan aftoetsen.
- **Natuurbeleving en groen** inzetten om patiënten te genezen (healing environment)
- We maken gebruik van **milieuvriendelijke technologieën en innovaties** om onze ecologische voetafdruk te verkleinen.
- Streven naar een bijna-energieneutraal ziekenhuis tegen 2035.



AZT geeft om ...

‘AZT geeft om’ is de nieuwe baseline voor de goede doelen waar AZ Turnhout de komende jaren acties voor gaat opzetten.

Op basis van enkele criteria werden er 4 goede doelen geselecteerd: Boven De Wolken vzw, Wensambulance Volimus vzw, TurnUP Academy en Liebe vzw.



Wensambulance Voluminus vzw



Liebe vzw



Boven De Wolken vzw



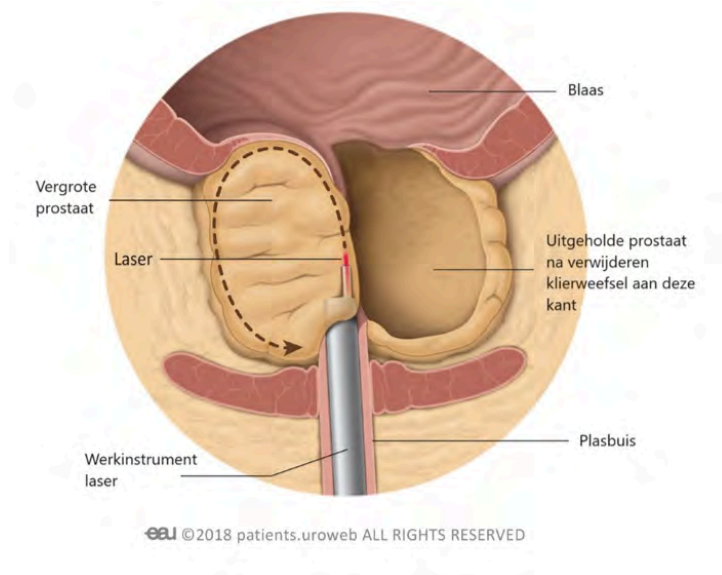
TurnUP Academy



Opstart Holmium laser enucleatie van de prostaat (HoLEP) in AZ Herentals

Het chirurgisch behandelen van een goedaardige prostaatvergroting kan in de Kempen voortaan altijd via de plasbuis gebeuren, ook bij een sterk vergrote prostaat. In AZ Herentals staat immers sinds kort een Holmium-laser voor deze urologische ingrepen.

De algemene regel is dat een prostaat tot 80 gram via een minimaal invasieve ingreep behandeld wordt. Bij grotere prostaten konden we tot voor kort niet anders dan in de onderbuik snijden en zo de vergroting verwijderen. Die operaties kunnen we voortaan met een laser doen, en dus ook via een camera langs de plasbuis.



Dr. Siebe van den Bouwhuijsen is een van de twee urologen die met de laser werkt. De bedoeling van de ingreep is deze uit te hollen door het vruchtvlees te verwijderen. Met de laser scheiden we het vruchtvlees (het klierweefsel) van de schil (het 'kapsel') van de prostaat. Dit wordt enucleatie genoemd. Het losgemaakte klierweefsel wordt vervolgens in de blaas gedruwd en met een speciaal toestel vermalen en opgezogen. Vervolgens wordt het in het pathologisch laboratorium onderzocht op eventuele aanwezigheid van kankercellen.

Ook dr. Pieter Janssen voert deze ingrepen met de laser uit. De ingreep combineert de voordelen van een ingreep via de plasbuis met de kwaliteit van de open ingreep. Dit betekent minder bloedverlies, minder complicaties, en op lange termijn blijft de plaskwaliteit beter behouden. De meeste patiënten kunnen al de dag na de ingreep het ziekenhuis verlaten.

De urologen van het Ziekenhuisnetwerk Kempen werken al een aantal jaren samen om zoveel mogelijk hooggespecialiseerde urologische behandelingen in de eigen regio te kunnen aanbieden. Zo heeft Ziekenhuis Geel in 2022 een operatierobot aangeschaft voor het verwijderen van de prostaat bij een kankerdiagnose, waarbij de urologen binnen het netwerk naar elkaar doorverwijzen voor deze operatie in Geel. Dezelfde manier van doorverwijzen gebeurt nu voor de Holmium-laser naar AZ Herentals.



<https://urologiekempen.be>

Dr. Siebe van den Bouwhuijsen – AZ Herentals –
014 24 61 60

Dr. Kristof Durt – AZ Herentals – 014 24 61 60

Dr. Pieter Janssen – AZ Turnhout – 014 40 65 69



DITJES EN DATJES

In september konden onze medewerkers het rollend materiaal uitproberen in ons 'Gasthuis-in-karton'. Grote delen van ons toekomstig ziekenhuis werden nagebouwd in kartonnen platen op borsthoogte. De bedoeling was om de logistieke stromen real-life te kunnen testen. [Lees meer...](#)

AZ Turnhout en AZ Herentals investeerden samen in een gezamenlijke 3T-NMR. [Lees meer...](#)

AZ Turnhout werd op 10 oktober trotse winnaar voor de ETION Kempenaar 2024. [Lees meer...](#)

We hebben actief jonge moeders gesensibiliseerd om hun baby in oktober te laten vaccineren tegen RSV. De overheid raadt aan om baby's te beschermen tegen ernstige ziekte en ziekenhuisopname door een insputing met het middel Nirsevimab (Beyfortus TM). [Lees meer...](#)

Sinds 28 oktober bieden wij standaard al onze patiënten een vegan optie aan [bij hun menukeuze](#).
#zorgzaamvoormorgen
#gastinonshuis

Op de Dag tegen Kanker op 17/10 legden we naar jaarlijkse gewoonte onze patiënten extra in de watten. Ze konden genieten van massages, lekkere tussendoortjes van onze diëtisten, meditatie- en bewegsessies en een bezoekje van Margriet Hermans.

AZ Turnhout mag zich een Duurzame Held noemen. Naar aanleiding van de Week van de Duurzame Gemeente werden wij door stad Turnhout, samen met 8 andere ondernemingen, benoemd tot Turnhoutse Duurzame Held 2024! [Lees meer...](#)



Nieuwe huisartsen in de regio Turnhout

NOA VAN REMOORTEEL

- Ik ben Noa Van Remoortel, geboren en getogen in Rijkevorsel en vanaf 2025 ook vaste collega in Villa Medica te Rijkevorsel.
- Afgelopen 3 jaar was ik reeds actief als HAO in de regio en ik heb al velen van jullie mogen ontmoeten tijdens de wachtdiensten en bijscholingen. Ik kijk er enorm naar uit om nu als volwaardig lid deel te kunnen uitmaken van de HVRT.
- Komende maanden neem ik even een pauze om te reizen en te verbouwen, maar vanaf januari start ik vol nieuwe energie opnieuw als huisarts.
- Naast het werk, breng ik veel tijd door in de danszalen van de Stedelijke Academie te Turnhout waar ik al sinds mijn 6 jaar wekelijks ballet volg en hopelijk nog vele jaren kan blijven dansen.
- Ook van een mooie wandeling in de natuur of een 'childag' met een luchtig leesboek kan ik goed opladen.



SANDRA AKUM

- Dr. Sandra Akum studeerde in 2019 af aan de Universiteit Gent.
- Haar opleiding tot huisarts met 3 jaar praktijkstage deed ze in 't Doktershuis in Avelgem, AZ Groeninge Kortrijk en de praktijk van Huisartsen Veemarkt in Kortrijk.
- Tot nu toe heeft ze gewerkt als huisarts bij Huisartsen Tweeplanke in Sint-Denijs.
- Vanaf januari zal zij starten in de huisartsenpraktijk de Link te Turnhout.



LEVI SONCK

- Ik ben Levi Sonck, pas afgestudeerd huisarts aan de UAntwerpen, en sinds kort woonachtig te Vosselaar.
- Tijdens mijn HAO-opleiding werkte ik in Meerhout, in het AZ Klina (afdeling orthopedie en fysische geneeskunde) en in Grobbendonk. In 2022 vervolgde ik de opleiding sportgeneeskunde aan de KULeuven.
- Vanaf eind oktober 2024 zal ik starten als arts in het Doktershuis te Vosselaar.



LENTY FRANS

- Mijn naam is Lenty Frans en ik studeerde net af als huisarts.
- Ik zal vanaf november werkzaam zijn bij Medisch Centrum Rijkevorsel en jullie zullen me dus ook tegenkomen op de wachtpost.



SOPHIE VERLEYE

- Ik ben Sophie Verleye, geboren te Vosselaar en sinds kort ook terug verhuisd naar Vosselaar.
- Vanaf november 2024 zal ik starten in het artsencentrum te Merksplas waar ik enorm naar uit kijk!
- Tijdens mijn HAO opleiding werd ik begeleid en gevormd door Dr. Pals, Dr. Arnouts en Dr. Rincheval, waarvoor ik enorm dankbaar ben.
- Sinds kort heb ik ook het geluk om Levi Sonck, ook aanwezig in deze brochure, als mijn echtgenoot te mogen beschouwen :).



MAXINE AMBROOS

- Mijn naam is Maxine Ambroos, pas afgestudeerd als huisarts aan de UAntwerpen. Ik ben afkomstig uit Lummen en sinds enkele jaren woonachtig te Turnhout.
- De afgelopen drie jaar ben ik als HAO actief geweest in de HVRT. Mijn stages heb ik mogen doen in praktijk De Koeistraat te Arendonk en vervolgens in praktijk Stadspark te Turnhout. Twee fantastische praktijken waar ik een top-opleiding heb mogen genieten.
- Vanaf oktober 2024 zal ik met veel liefde en enthousiasme het team van De Koeistraat in Arendonk opnieuw versterken.





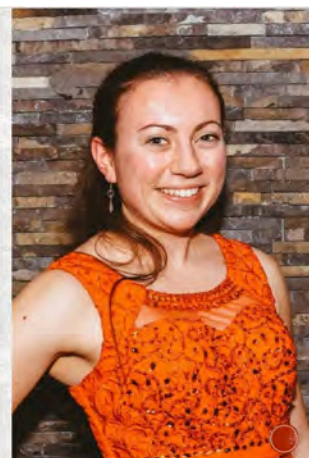
BART WUYTS

- Mijn naam is Bart Wuyts en ik start op 1 november als huisarts in de praktijk te Schoonbroek bij collega's Kathleen en Michel Robeyns. Samen met hen zal ik mijn best doen goede zorg te verlenen aan de patiënten daar.
- Verder ben ik ook nog werkzaam als sportarts.



AURELIA STEYAERT

- Ik ben Aurelia Steyaert, pas afgestudeerd als huisarts en ook sportarts. Ik heb mijn opleiding gevolgd aan de UHasselt en UAntwerpen.
- Ik ga vanaf oktober 2024 aan de slag in mijn beide opleidingspraktijken, enerzijds hier te (Medisch Centrum) Vosselaar, waar ik het laatste jaar van mijn opleiding heb gedaan, anderzijds zal ik deels werkzaam zijn in mijn eerste opleidingspraktijk te Balen.
- Ik kijk ernaar uit om van start te gaan als huisarts in de Kempen!



BRECHT VALCKE

- Ik ben Brecht Valcke, 27 jaar, en start in oktober als huisarts in Het Artsenhuis te Beerse
- Ik ben geboren en getogen in Gent. De liefde heeft er echter voor gezorgd dat ik ben 'geëmigreerd' naar de verre Kempen. Al moet ik ook wel toegeven dat het hier goed vertoeven is tussen al het groen, de aangename dorpsmentaliteit en de leuke collega's.
- Ik hoop dat ik het nijpend tekort aan huisartsen mee kan ondersteunen, en heb zin om aan het avontuur als huisarts te beginnen!
- 'Nie neut, nie pleuje'



LEEN VERHELST

- Ik ben Leen Verhelst, afkomstig uit Hasselt. In november start ik in Het Artsenhuis Gierle.
- In 2023 studeerde ik af als huisarts en bleef ik een jaar verder werken in mijn opleidingspraktijk, het Buurtgezondheidscentrum De Restel te Alken (Limburg). Recent verhuisde mijn man en ik naar Turnhout om hier ons leven verder uit te bouwen.
- Ik ben benieuwd naar wat de Kempen allemaal te bieden heeft en kijk er heel erg naar uit om in Het Artsenhuis te starten!



KOMEN IN AZ TURNHOUT

AZ Turnhout verwelkomt nieuwe artsen in verschillende medische disciplines. We wensen hen veel succes in AZ Turnhout.



Dr. Dieter De Clerck
Nefrologie



Dr. Liesbeth Boets
Geriatric



Dr. Laurien De Roeck
Radiotherapie



Dr. Manon Meyers
Oogziekten



Dr. Sara Nuyts
Spoedgevallen



Dr. Cedric Stabel
Dermatologie



Dr. Hans Delye
Neurochirurgie

Ook gestart in AZT

Resident: dr. Mathias Aerts - anesthesie/reanimatie (tot 31/12/24)

Resident: dr. Melvin Roebersen - anesthesie/reanimatie (tot 30/09/25)

Op 1 oktober startten een groep enthousiaste ASO's en HAIO's in AZ Turnhout. We wensen hen een leerrijke en fijne periode in ons ziekenhuis!



GAAN IN AZ TURNHOUT

Dr. Koen De Vis - nucleaire geneeskunde
Dr. Jean Meyskens - Oncologie
Dr. Cedric Peeters - Oncologie/ radiotherapie
Dr. Kris Vermeylen - anesthesie
Dr. Ylonka Devries - resident anesthesie

Bedankt dr. Jean Meyskens en geniet van uw pensioen!

Op 1 november 2024 neemt Dr. Jean Meyskens afscheid na 36 jaar toewijding aan de zorg voor oncologische patiënten. Gedurende zijn carrière zette hij zich in voor de algemene oncologische zorg, radiotherapie, het oncologisch dagziekenhuis, de hospitalisatieafdeling en de palliatieve zorg.

Sinds 2008 was Dr. Meyskens diensthoofd van radiotherapie-oncologie-hematologie. Hij speelde een cruciale rol in het opzetten van een overkoepelend oncologisch netwerk in de Kempen, in samenwerking met de ziekenhuizen van Mol, Herentals en Geel.

Zijn diepgaande interesse in oncologie en zijn betrokkenheid bij zowel patiënten als collega's maakten hem een gewaardeerd lid van het team. Bij Jean kon je altijd terecht voor advies, waarbij hij een intelligente en pragmatische benadering hanteerde.

We zijn dankbaar voor de vele jaren van prettige samenwerking met Jean en wensen hem een fijn en welverdiend pensioen.

Namens zijn collega's van de diensten oncologie – radiotherapie – hematologie



Bedankt dr. Koen De Vis en geniet van uw pensioen!

Vanuit het Gentse, komt dokter De Vis naar de Kempen en start zijn carrière in 1989 in het Sint-Elisabeth ziekenhuis. Toen was radiotherapie, oncologie en nucleaire geneeskunde nog één dienst.

Met een duidelijke visie en vakkennis heeft hij in de loop der jaren bijgedragen aan het uitbouwen van de dienst nucleaire geneeskunde. Koen De Vis is fier op zijn dienst en de mensen die er werken. Hij is geruime tijd medisch diensthoofd geweest. Hij zetelt doorheen de jaren ook in meerdere commissies. De uitgebreide poliklinische activiteit voor schildklierziekten en schildklierkanker ligt hem nauw aan het hart. Zoals steeds nieuwsgierig en op zoek naar vernieuwing zorgt hij in 2000 mee voor de installatie van één van de eerste SPECT-CT-camera's in Europa.



Zijn drijvende kracht komt ook naar boven bij de opstart van de eerste therapie in de provincie Antwerpen met lutetium-PSMA bij uitgezaaide prostaatkanker in mei 2023.

We blijven verder ijveren voor een PET-scan in de Kempen, één van zijn grote wensen... ;-)

Zijn nieuwsgierigheid, dossierkennis, technische begaafdheid en gedrevenheid maken hem een goede arts en bijzondere collega.

Samen met de medewerkers van de dienst nucleaire geneeskunde willen we hem bedanken voor zijn toewijding en inzet voor de patiënten in ons ziekenhuis. We wensen hem een welverdiend pensioen toe vol nieuwe uitdagingen.

Team Nucleaire Geneeskunde

Tijdelijke vervanging van dr. De Vis op nucleaire geneeskunde

In oktober 2025 start een nieuwe vaste specialist in de nucleaire geneeskunde in AZ Turnhout. In afwachting van haar komst, zal er medische ondersteuning worden geboden door 4 arts-specialisten uit andere ziekenhuizen vanaf 1 oktober 2024: dr. Mieke Gysen (ZNK), dr. Patrick Michiels (ZNK), dr. Philip Ardies (ZNK) en dr. Gerard Moulin-Romsée. Ze werken hier dus tijdelijk tot 30/09/2025 en komen maximaal 2 dagen per week. Van harte welkom aan deze artsen.

Afscheid van dr. Vic Van den Bergh

Met veel spijt moeten we het trieste nieuws melden dat dokter Vic Van den Bergh op 19 september overleden is.

Dr. Van den Bergh speelde jarenlang zowel in ons Gast-Huis als in de dienst neurologie een zeer bepalende rol. We herinneren hem als erg gedreven en betrokken, met zijn eigen unieke stijl. Net zoals zijn vele patiënten zullen ook wij hem erg missen.

Onze gedachten gaan uit naar zijn echtgenote en nauwe familie.



Live webinar huisartsen

"Hoe krijgt u eenvoudig en gratis toegang tot de ziekenhuisdossiers van uw patiënten"

17 december

19:00 - 20:00

Registreer →

AGENDA

12/11/24 - Nocturne : een herseninfarct, geen tijd te verliezen!

VOLZET - [Meer info op www.azturnhout.be/agenda](http://www.azturnhout.be/agenda)

28/11/24 - Symposium 'Chronische pijn durven aanpakken. Een multidisciplinaire visie.'

[Alle info op www.azturnhout.be/agenda](http://www.azturnhout.be/agenda).

30/11/24 - Symposium 10 jaar Kempens Hartcentrum

[Alle info op www.azturnhout.be/agenda](http://www.azturnhout.be/agenda)

17/12/24 - Webinar nexuzhealth Consult - Hoe krijgt u toegang tot de ziekenhuisdossiers van uw patiënten?

[Meer info en registreren via deze webpagina.](http://www.azturnhout.be/agenda)

04/02/25 - SAVE THE DATE - Symposium HOST 'Urinerweginfecties in WZC'

[Meer info op www.azturnhout.be/agenda](http://www.azturnhout.be/agenda)

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

Dr. Goedeke Beckers, medisch directeur

(vertegenwoordiger Paramarsa bv)

*AZ Turnhout vzw, Steenweg op Merksplas
44, 2300 Turnhout*

Redactie: verschillende artsen en
medewerkers AZT.

Eindredactie: dienst communicatie

Uitschrijven voor deze nieuwsbrief?

*Suggesties voor onderwerpen? Mail naar
communicatie@azturnhout.be*

Volg ons op  

www.facebook.com/azturnhout

www.linkedin.com/company/az-turnhout