

Je hoeft
niet alles in
je eendje
op te
lossen

Praat
erover



Voor hulp of een luisterend oor kan je altijd terecht bij deze diensten:

Kzitermee.be

Werk aan jouw geluk
www.geluksdriehoek.be



Hulp bij al je welzijnsvragen
☎ 0800 13 500
www.caw.be

Luistert naar
kleine en grote zorgen
☎ 106
www.tele-onthaal.be



☎ 1813
www.zelfmoord1813.be

☎ 1712
www.1712.be



Hulp bij middelenmisbruik
www.verslavingskoepel.be

Voor alle vragen over drank,
drugs, gamen en gokken
☎ 078 15 10 20
www.druglijn.be



Zorg voor volwassenen met een
psychische kwetsbaarheid
☎ 014 57 91 00
www.ggzkempen.be



Blijf er niet mee zitten en check nog meer diensten op www.kzitermee.be