



VOORWOORD

Beste allen

Met het einde van het jaar in zicht, is de natuur zachtjes verstild. Net zoals de bomen zich voorbereiden op een nieuwe lente betekent dit voor ons ook: nieuwe beleidsplannen. Net zoals de bomen weer net een beetje anders zijn in het nieuwe jaar, zo zullen wij ook evolueren. Maar net zoals bomen, bomen blijven, zullen wij dezelfde kernwaarden – bios - blijven oefenen. We kijken uit naar de verdere ontwikkeling van de huisartsenwachtpost en gezamenlijke triage aan de poort waardoor onze samenwerking ook op dat vlak heel zichtbaar wordt. We werken verder aan nieuwe zorgpaden waardoor onze patiënt makkelijker kan bewegen doorheen de zorg. We werken aan ons zorgstrategisch plan in verdere voorbereiding op een nieuw ziekenhuis.

Veel plannen, veel acties en toch... tijd om stil te staan en dank je wel te zeggen. Dank voor de weer vruchtbare samenwerking van het voorbije jaar. Dank aan alle zorgverleners en alle patiënten voor het geduld en de compassie als we, gedwongen door corona of andere omstandigheden, zorg moesten uitstellen. Dank aan de inzet van iedereen. Voor alles. Ook voor wat geen woorden kreeg. Dank je wel!

En fijne feestdagen en een heel gelukkig 2023 gewenst aan iedereen!

Veel leesplezier en hartelijke groet, mede namens Wim Schippers

Goedele Beckers
(vertegenwoordiger Paramarsa bv)
Medisch directeur AZ Turnhout



**AZ TURNHOUT EN DE HVRT WENSEN U
PRETTIGE FEESTDAGEN!**

Transmuraal zorgpad COPD

Op 18 oktober werd het nieuw transmuraal zorgpad COPD voorgesteld. De werkgroep bestond oorspronkelijk uit enkele huisartsen en een vertegenwoordiging van de dienst pneumologie van AZ Turnhout. Omdat ook kinesisten en apothekers een belangrijke rol spelen in de behandeling van COPD-patiënten werden ook de kinékring Noorderkempen en de Kempische Farmaceutische Kring betrokken bij de ontwikkeling van het zorgpad. De uiteindelijke werkgroep bestond uit: dr. Liselotte Van Deun, dr. Tine Rappé, dr. Emilie Deroy, dr. Peter Driesen, Joris Van Hoorenbeeck, Dieter Stas, Hilde Brouns, Joachim Van Dooren, Lies Van Houdt en Melissa Paulussen.

Naast het schema (zie bijlage van deze nieuwsbrief) dat de opvolging van een COPD-patiënt bij huisarts en/of pneumoloog schematisch beschrijft, is ook [een patiëntenbrochure](#) beschikbaar.

Verder werden een aantal nuttige bijlagen opgemaakt: info classificatie COPD (mMRC – graad van dyspnoe & CAT – COPD beoordelingstest), info keuze inhalator en info terugbetaling kinesitherapie COPD.

Het zorgpad COPD is het 4e zorgpad dat HVRT i.s.m. AZT heeft uitgewerkt. De afgelopen jaren werden het zorgpad alternerende zwangerschapsopvolging, borstcarcinoom en osteoporose reeds geïmplementeerd. De zorgpaden wervelzuilinfilitaties, voorkamerfibrillatie, menopauze en schildklierpathologie zijn momenteel in ontwikkeling.

Indien iemand zich wil kandidaat stellen om mee te helpen aan het uitwerken van een zorgpad, kan hij of zij contact opnemen met Melissa Paulussen via het preventiecentrum.



WIST JE DAT

- ... dr. Natacha Ruysers vorige maand het Europees diploma voor borstchirurgie, georganiseerd door de European Union of Medical Specialists (UEMS), behaalde? Het diploma is een soort kwaliteitslabel als borstchirurg. Deelname is vrijwillig en wordt goedgekeurd op basis van selectiecriteria.
- ... AZ Turnhout als toetsingscriterium in haar beleidsplan 2023 'duurzaamheid' heeft opgenomen? In september gingen de eerste werkgroepen 'Zorgzaam voor Morgen' aan de slag met medewerkers en artsen uit uiteenlopende diensten van het ziekenhuis.
- ... AZ Turnhout sterk inzet op pijnbeleid? Tijdens de Week van de Pijn van 10 tem 16 oktober, werden onze zorgverleners meer bewust gemaakt van de medicamenteuze behandeling van pijn via een leuke wedstrijd. [Lees meer ...](#)
- ... het HOST-team van ZNK in de week van 21 november infostandjes heeft georganiseerd om zorgverleners en bezoekers en patiënten te wijzen op het belang van correct antibioticagebruik? Dit kaderde in de World Antimicrobial Awareness Week. [Lees meer ...](#)
- ... we al 13 enthousiaste collega's mochten verwelkomen die via #kiesvoordezorg in en door AZ Turnhout zijn omgeschoold tot verpleegkundige? Tot en met 10 februari 2023 loopt een nieuwe selectieprocedure. Ken je nog iemand die zich wil omscholen? Alle info op www.kiesvoordezorg.be.

Nexuzhealth Pro wordt Nexuzhealth consult De centrale tool voor huisartsen en thuisverpleegkundigen

Het delen van gegevens in de gezondheidszorg op een veilige manier wordt alsmear belangrijker. Dankzij het KWS voor ziekenhuizen, mynexuzhealth voor patiënten en nexuzhealth consult voor de eerste lijn vallen alle puzzelstukjes samen. Zo krijgen alle betrokkenen toegang tot relevante patiënteninformatie en krijgt men een completer beeld van de gezondheidstoestand van de patiënt.

AZ Turnhout werkt al geruime tijd met KWS en de uitrol van het elektronisch patiëntendossier is zo goed als helemaal rond. Al meer dan 40 ziekenhuizen in België werken eveneens met dit platform. Sedert geruime tijd motiveren we ook onze patiënten om mynexuzhealth te gebruiken. Méér en meer patiënten volgen via dit platform hun resultaten op. Reden te meer om ook als huisarts te werken met nexuzhealth consult: u kunt voor een aantal poli's rechtstreeks afspraken maken voor uw patiënten, u kunt medische verslagen en radiologische beelden opzoeken en u bent onmiddellijk op de hoogte van laboresultaten van uw patiënt.

Nu ook de thuisverpleging toegang krijgt tot nexuzhealth consult, wordt het platform nog interessanter voor u als huisarts.

Het doel? Het medisch dossier van elke patiënt zo compleet én inzichtelijk mogelijk maken voor de eerste lijn. Ongeacht of u nu thuis, onderweg of in uw groepspraktijk aan het werk bent. Dat leidt automatisch tot meer gerichte zorg en extra kruisbestuiving.

Het volledig artikel waar u de bijdrage leest van collega dr. Sabine Op De Beeck vindt u op de [website van mynexuzhealth](#).



TESTIMONIAAL

Ik werk al verschillende jaren met nexuzhealth consult. Ik zoek medische verslagen en beeldvorming op en maak afspraken voor mijn patiënten" aldus dr. huisarts Sabine Op de Beeck



Lees het volledige artikel →

Wenst u meer te weten over nexuzhealth consult en de samenwerkingsmogelijkheden met AZ Turnhout? Neem dan contact op met de projectcoördinator KWS Wim Huynen, wim.huynen@azturnhout.be, 014 40 67 13.

Patiënten regio Hoogstraten kunnen dichter bij huis op consultatie bij onze cardiologen, orthopedisten en nefrologen



AZ Turnhout opende in oktober een CAD (collectief Autodialysecentrum) in 't Gastenhuis op zorgcampus Stede Akkers in Hoogstraten. Sinds november houden enkele van onze artsen ook raadplegingen op deze locatie. En in januari volgen nog andere disciplines.

Cardiologie (sinds november 2022)

Consultaties op maandag- en vrijdag voormiddag bij dr. Philippe Nuyens

Orthopedie (vanaf januari 2023)

Consultaties op woensdag voormiddag bij dr. William Colyn (knie) en dr. Anton Borgers (hand, pols) (*houden afwisselend raadpleging*)

Nefrologie (vanaf april 2023)

Consultaties op woensdag voormiddag bij dr. Hylke de Jonge, dr. Ruben Poesen en dr. Lies Vingerhoets (*houden afwisselend raadpleging*)

Wijs uw patiënten van de ruime regio Hoogstraten dus gerust door naar 't Gastenhuis in de Heilig Bloedlaan 250 in Hoogstraten.

Proevertjesdagen voor leerlingen 6e middelbaar

Op 21/02 en 25/03 organiseert AZ Turnhout Proevertjesdagen voor verpleegkundigen in spé. Omdat we jongeren graag aanmoedigen om te kiezen voor een studie in de zorg, organiseren we 2 infodagen voor leerlingen uit het 6e middelbaar. Op deze dagen bieden we hen de kans om te proeven van een job in de zorg als verpleegkundige. Ken je iemand die twijfelt over zijn of haar studiekeuze in de zorg? Ze kunnen meer info vinden op onze website.

Succesvolle interventie HOST

Op donderdag 1 december werd het HOST-team gecontacteerd door een VAPH waar men al enige tijd kampte met schurft/scabiës. Na overleg met Zorg & Gezondheid ging het team met drie leden ter plaatse. Samen met de directie werd het probleem in kaart gebracht en werden de reeds genomen maatregelen geëvalueerd. Extra tips van de experts van infectiepreventie binnen HOST werden doorgegeven en een uniform behandelplan voor alle betrokkenen opgesteld. Ook praktisch kon ondersteuning gegeven worden.

Vragen van de aanwezige zorgverleners, patiënten en begeleiders werden beantwoord. Omdat alle preventie- en behandelmaatregelen zeer arbeidsintensief zijn én veel vragen van het personeel, de bewoners en hun familie moeten beantwoord worden, probeerde het HOST team hen ook echt een hart onder de riem te steken voor alle werk. Het HOST-team ging een tweede maal langs op 10/12 voor een extra infosessie voor familieleden. Zo konden ook zij van alles op de hoogte worden gehouden en was er voldoende gelegenheid voor het stellen van vragen. Hopelijk leidt deze transmurale en multidisciplinaire aanpak tot snel verdwijnen van de problematiek.

Alle info over het inschakelen van HOST in de eerstelijns [op www.znk.be](http://www.znk.be).

Vraag van huisartsenpraktijk De Merode

WAT TE DOEN BIJ EEN ACUUT LAWAAITRAUMA?



Vuurwerk, voetzoekers, knallers, muziekoptredens, ... maar ook ontplofte airbags of een gasexplosie kunnen voor een acuut lawaaitrauma zorgen. Wat kan je als huisarts dan het beste doen?

Meestal klaagt de patiënt kortstondig over een verminderd gehoor en ervaart hij bijna onmiddellijk een drukgevoel en een piepton in het oor. Na enkele ogenblikken betert het gehoor alweer, maar blijft de piepton en het drukgevoel bestaan.

Wat gebeurt er nu eigenlijk bij een plots lawaaitrauma in het oor?

Door de forse trilling van het trommelvlies gaat de gehoorbeenketen krachtig bewegen en een enorme "schokgolf" creëren in het binnenoor. Hierbij gaat op één plaats in het slakkenhuis een forse uitwijking optreden ter hoogte van het orgaan van Corti, waarin zich de binnenste en buitenste haarcellen bevinden. De forse uitwijking zal ervoor zorgen dat deze haarcellen breken en bijgevolg treedt gehoorschade op.

Als verdediging op fors lawaai zal de gehoorbeenketen tijdelijk verstijven: de m. stapedius spant zich op en alle geluidsgolven worden veel minder krachtig aan het binnenoor doorgegeven. Deze spanning is tijdelijk. Van zodra de m. stapedius zich weer ontspant, zal het doorgeven van alle geluidsgolven weer even krachtig als voorheen gebeuren. Dit verklaart het kortstondige verminderde gehoor dat patiënten ervaren.

Vaak blijft er een piepton en drukgevoel in het oor aanwezig. Dit wijst op mogelijke schade thv het orgaan van Corti. Hoe uitgebreid deze schade is, is enkel met gehoormeting te bepalen.

Het kan immers om een kneuzing gaan: haarcellen hebben fors getrild maar zijn niet gebroken. Of er kan werkelijk een deel van het trillingsgebied (een aantal gehoorfrequenties) gebroken zijn waardoor blijvende gehoorschade optreedt. Een kneuzing zal in de loop van enkele dagen spontaan herstellen.

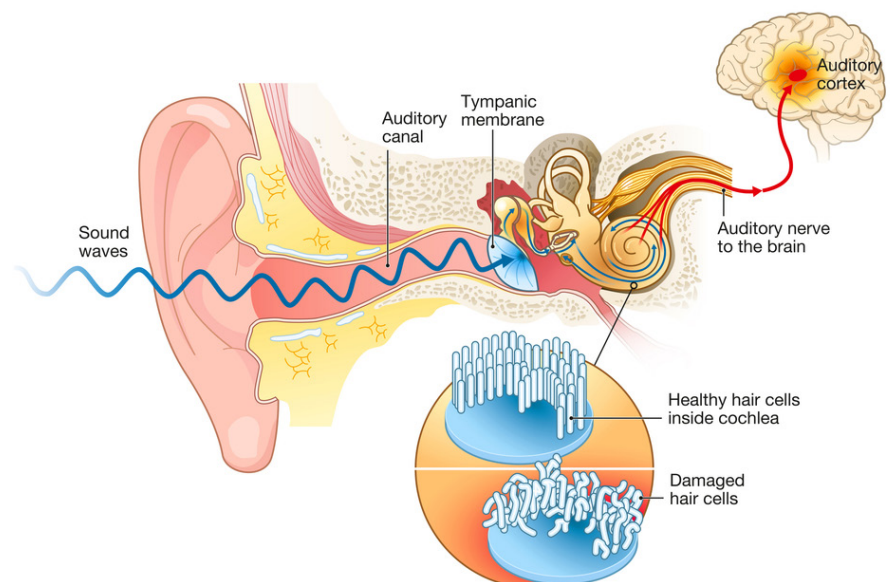
Bij de NKO-arts gebeurt er naast het klinisch onderzoek een gehoormeting met audiogram om de binnenste haarcel functie op te meten. Ook oto-akoestische emissies worden afgenomen. Deze test toont of er buitenste haarcellen beschadigd zijn. Wanneer enkel buitenste haarcellen beschadigd zijn, heeft patiënt nog geen gehoorschade, maar is de "filter" weg. Patiënten hebben hierdoor meer kans om overgevoelig te worden voor geluid (hyperacusis) of op snellere gehoorschade bij een volgende lawaai blootstelling.

Als huisarts beschik je niet over deze gehoormetingen, maar verwacht de patiënt wel een behandeling.

Daarom deze aanpak:

- **Otoscopie:** vaak is er geen schade thv trommelvlies op te tekenen, mogelijk beetje roodheid van de forse trilling bij ontploffing.
- **Start cortisone op:** het enige middel om een kneuzing snel te verhelpen is cortisone inname, aan een voldoende hoge dosis gedurende 3 dagen om vervolgens af te bouwen
- **Laat de oren rusten:** geen nieuwe blootstelling aan harde geluiden – wel zachte geluiden zodat het slakkenhuis niet overbelast wordt en dit gedurende enkele weken.
- **Vermijd perfecte stilte:** de fixatie op de piepton in perfecte stilte zal groter worden, waardoor patiënt vaak angstig en gespannen is.
- **Plan nazicht bij NKO arts voor gehoormeting.** De dringendheid hangt van het trauma af: ontploffing: binnen de 24u, popconcert: binnen de 5 dagen. Voor overleg zijn we telefonisch bereikbaar (dagwacht NKO).
- Raad je patiënt aan om **gehoorbescherming** te dragen bij elke volgende lawaai blootstelling

Meer info bij de dienst NKO op het nummer 014 40 67 50



AZ Turnhout heeft het tiende kinderdiabetescentrum in Vlaanderen

In september 2017 startte AZ Turnhout in samenwerking met het UZA een diabetesconventie op voor kinderen. Hiermee opende het 10e kinderdiabetescentrum in Vlaanderen.

We zijn ondertussen 5 jaar later en merken dat het aantal kinderen in onze kinderconventie reeds sterk gestegen is. Met ruim 80 kinderen jonger dan 18 jaar in onze conventie merken we dat de nood aan diabeteszorg bij kinderen in de Kempen hoog is. Recent kreeg AZ Turnhout dan ook een autonome erkenning kinderdiabetesconventie, onafhankelijk van het UZA.

Diabetes mellitus bij kinderen is bijna altijd type 1 diabetes. Deze wordt veroorzaakt door een absoluut tekort aan insuline, secundair aan auto-immune destructie van insuline-secreterende cellen in de pancreas. De eerste symptomen van type 1 diabetes zijn veel plassen, veel drinken en vermageren. Indien bij een kind niet tijdig aan diabetes gedacht wordt, kan deze ziekte zeer snel ontsporen. Dit kan op zijn beurt leiden tot ernstige ketoacidose met nood aan intensieve zorgen.

Het is daarom belangrijk bij zeer veel plassen of bij vermagering tijdig een glycemie te prikken of urine te controleren op suiker en ketonen. Indien de diagnose van diabetes bij een kind vastgesteld of vermoed wordt, verwijst u het kind best onmiddellijk door naar het ziekenhuis voor oppuntstelling en behandeling, ook 's nachts en in het weekend. Dit is nodig om evolutie naar ketoacidose te voorkomen.

Jonge kinderen onder de 6 jaar behandelen we na initiële correctie van ketoacidose met insuline via een insulinepomp. Kinderen ouder dan 6 jaar behandelen we initieel met insulinepennen. Zij kunnen desgewenst na verloop van tijd overschakelen op een insulinepomp.

De technologie van insulinepompen is in volle ontwikkeling. Ook hybride closed-loop systemen met semi-autonome toediening van insuline op basis van glycemie-metingen via gekoppelde sensoren kunnen aangeboden worden vanaf de leeftijd van 7 jaar.

De principes van basale insuline met bolussen voor de maaltijd worden nog steeds toegelicht (ook al heeft het kind een insulinepomp). Het kunnen tellen van koolhydraten is een belangrijke vaardigheid. Deze wordt aangeleerd door het diabetesteam. Ook gezonde voeding en actieve levensstijl met voldoende lichaamsbeweging stimuleren we bij alle kinderen. We vinden deze extra belangrijk voor kinderen met type 1 diabetes ter preventie van cardio-vasculaire comorbiditeiten.



De impact van diabetes bij een kind op het gezin is niet te onderschatten. Daarom maakt psychologische begeleiding deel uit van de opvolging. Contact opnemen met de kinderopvang en de scholen om kinderen met diabetes alle kansen te geven, is eveneens deel van ons takenpakket.

Bij vragen over diabetes bij kinderen of voor verwijzing kan je contact opnemen met kinderarts Annelies Lemay via 014/44 40 04 of met de kinderarts van wacht 0474/35 07 05.

Help ons uw patiënt te informeren over de kostprijs van een ziekenhuisopname

In tijden van torenhoge energiefacturen en financiële crisis is een niet verwachte dure ziekenhuisfactuur voor sommige patiënten de druppel te veel. We werken als ziekenhuis hard aan het verbeteren van de financiële info voor onze patiënten. We hoeven u niet uit te leggen dat de ziekenhuisfinanciering een zeer complex gegeven is met veel onvoorspelbare factoren en veel moeilijke begrippen en administratieve ballast. We zijn er echter van overtuigd dat iedereen zijn steentje kan bijdragen en dat alle kleine beetjes info helpen om de patiënt niet met onnodige kosten op te zadelen en hem of haar de financiële implicaties van bepaalde keuzes mee te geven.

Ook u als huisarts kunt ons helpen. Moet uw patiënt een ingreep, behandeling of onderzoek ondergaan bij ons? Wijs hem of haar dan alvast de weg naar de juiste info ter voorbereiding. Ook mag u hem of haar benadrukken dat ze geen schroom hoeven te hebben om op raadpleging bij een specialist naar prijsinfo te vragen.

Waar kunnen patiënten basisinfo vinden over de kostprijs van een ziekenhuisopname?

- www.azturnhout.be/kostprijs
 - Online kostprijsimulator voor veel voorkomende ingrepen
 - Filmpje over het kostenplaatje
 - Lijst conventionering artsen AZ Turnhout
 - Opnameverklaring en toelichting
 - Moeilijke begrippen en veelgestelde vragen
- Bij de specialist tijdens de consultatie of wanneer een ingreep wordt gepland
- Dienst patiëntenadministratie – kosteninfo@azturnhout.be – 014 44 41 51
 - Gedetailleerde kostenraming
 - Info over de kostprijs en over de factuur
- Het ziekenfonds van de patiënt
- De hospitalisatieverzekering van de patiënt (als die er is)

Natuurlijk zullen onze zorgverleners er ook alles aan doen om kostenimplicaties van een ingreep of opname op voorhand mee te delen aan uw patiënt.

Het verder verbeteren van kostprijsinfo staat in 2023 op de planning van verschillende diensten en departementen in AZ Turnhout. Want vroegtijdige info, duidelijkheid en transparantie over de kostprijs komt iedereen ten goede en zal leiden tot beter geïnformeerde patiënten.



NIEUWE ARTSEN IN AZ TURNHOUT

AZ Turnhout verwelkomt nieuwe artsen in verschillende medische disciplines. We wensen hen veel succes in AZ Turnhout.



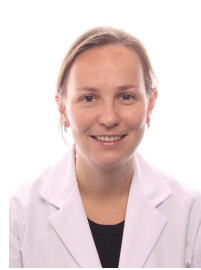
Dr. Cedric Peters
Radiotherapie



Dr. Philippe Nuyens
Cardiologie



Dr. Annemijn Witdouck
Anesthesie



Dr. Katrien Voet
Oncologie/ hematologie



Dr. Marloes Fransen
Dermatologie

NIEUWE HUISARTSEN IN ONZE REGIO



Dr. Joren Verboven
Medisch centrum Rijkevorsel



Dr. Evelien Van Offenwert
Hagra in Weelde



Dr. Eline Soetens
Artsenhuis Gierle



Dr. Kato Van Gorp
N8R+ Retie



Dr. Michael Hermans
Medisch Centrum Arendonk



Dr. Aaron Verhoeven
N8R+ Retie



Dr. Vera Poels
De Merode Turnhout



Dr. Stephanie Vos
Praktijk Mol Donk/Dessel



Dr. Bas Horn
Praktijkhuis Baarle-Hertog

21 / 02 / '23
25 / 03 / '23

**PROEVEN VAN HET WERK
VAN EEN VERPLEEGKUNDIGE
IN HET ZIEKENHUIS.**

**VOOR LEERLINGEN UIT HET 6E
MIDDELBAAR.**

www.azturnhout.be/agenda





De voorbije jaren werd de dienst radiotherapie van het Ziekenhuisnetwerk Kempen (ZNK) grondig vernieuwd. Er kwamen twee gloednieuwe bunkers en het team ging aan de slag met de nieuwste lineaire versnellers. Tot slot kwam er een nieuwe wachtzaal, waarin het team patiënten in een moderne en rustige omgeving kan ontvangen.

Op **vrijdagavond 10 maart** organiseert het team radiotherapie een **feestelijke opening** van de vernieuwde dienst. Graag nodigen we alle zorgverleners uit die betrokken zijn bij de oncologische zorg binnen het ZNK.

Tijdstip: 17 - 21 uur

U komt langs tussen deze uren wanneer het u past.

Locatie: AZ Turnhout, campus Sint-Elisabeth

In januari 2023 ontvangt u nog een persoonlijke uitnodiging met meer details en de mogelijkheid tot inschrijven.

ziekenhuisnetwerk
kempen 

AGENDA

In november zijn we opnieuw gestart met de nocturnes, gratis infosessies voor het brede publiek op campus Sint-Jozef. Patiënten kunnen best regelmatig onze website bekijken. Onder agenda worden de nocturnes geplaatst die vast liggen. Meer gedetailleerde info op www.azturnhout.be/agenda.

- **22/11/22 : Nocturne 'Een herseninfarct, geen tijd te verliezen':** op de [website vindt u de presentaties](#) terug van dr. Anita Vinke en dr. Tommy Bosman. Wegens het grote succes zullen we deze nocturne in 2023 opnieuw organiseren.
- **16/02/23: Symposium 'Allemaal beestjes'** - Bijscholing betreffende de meest courante aandoeningen veroorzaakt door kleine insecten (scabiës, bedwantsen ...). Dit zowel voor diagnostiek, behandeling als infectiepreventie. Noteer alvast de datum. Uitnodiging volgt nog.
- **23/02/23 : Nocturne 'Chemo en steriele bereidingen'** : De apotheek licht de verschillende types steriele bereidingen toe en welke stappen er gezet zijn om zich voor te bereiden op de verplichting van PIC/s vanaf 2026. Vragen van het breed publiek komen aan bod zoals: wat is een chemobereiding? Wat is een Cleanroom? Wat is het verschil tussen een steriele en niet-steriele bereiding? Enzovoort. Vanaf begin januari meer info op de website.
- **10/03/23 : officiële opening** en receptie vernieuwing dienst radiotherapie (zie advertentie hierboven)

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

Dr. Goedele Beckers, medisch directeur
(vertegenwoordiger Paramarsa bv)
AZ Turnhout vzw, Steenweg op Merksplas 44,
2300 Turnhout

Redactie HVRT en AZ Turnhout

dr. Griet Gevers, dr. Dana Van Kerkhoven,
dr. Wim Schippers, Melissa Paulussen,
dr. Natacha Ruysers, dr. Annelies Lemay
dr. Goedele Beckers, dr. Peter Driesen
Lies Delvaux, Hetty Voeten

Uitschrijven voor deze nieuwsbrief?

Suggesties voor onderwerpen?

Mail naar communicatie@azturnhout.be

Volg ons op



www.facebook.com/azturnhout

www.linkedin.com/company/az-turnhout