

Consultatie huisartsenpraktijk

Verwijzing naar het Preventiecentrum
(014 65 45 91) of in de eigen praktijk

- Roken: minstens 10 pakjaren
- 40 jaar of ouder
- Respiratoire klachten

Spirometrie met reversibiliteitstest

Obstructief na
bronchodilatatie

Niet obstructief na bronchodilatatie

Huisarts:

- bespreking resultaat + instellen behandeling (bijlage)
- bloedafname met eosinofielen
- check vaccinatie griep en pneumokokken
- verwijzing tabakoloog voor rokers
- GOLD classificatie a.h.v. anamnese

Huisarts:

- bespreking resultaat
- verwijzing tabakoloog
- cave astma (zoz)

Groep A of C

Groep B of D

Classificatie COPD
(meer info in bijlage)

| GOLD stadium | C | D | >1 | Exacerbatie geschiedenis |
|--------------|---------------------|-------------------|----|-----------------------------|
| | A | B | 1 | |
| | mMRC 0-1 CAT <10 | mMRC >1 CAT >9 | 0 | |
| | Symptomen | | | |

Opvolging bij de
huisarts:

- educatie
- verwijzing kinesist, diëtist, psycholoog, BOV, indien nodig

Opvolging bij de
pneumoloog:

- longfunctieonderzoek
- educatie
- verwijzing kinesist, diëtist, psycholoog, BOV, indien nodig

Noteer 'graag
demo puffer'
en 'zorgpad
COPD' op het
voorschrift

Na 1 puffer / 1 maand

Opvolging bij de huisarts

Na 6 maanden

Herhaling spirometrie
(zonder reversibiliteit)

Noteer 'graag
demo puffer'
en 'zorgpad
COPD' op het
voorschrift

Huisarts, apotheker:
controle gebruik puffer
tijdens consultaties

Verdere opvolging bij de huisarts (zoz)

Cave astma

Indien de basale spirometrie obstructief gestoord is met volledige reversibiliteit na ventolin (d.w.z. normale Tiffeneau index) → denk aan diagnose van astma

Indicatie verwijzing longarts

Verwijzing naar longarts o.b.v. anamnese:

- Groep B of D (ernstige ziektelast)
- Gewichtsafwijkingen:
 - o BMI <21
 - o Onbedoeld gewichtsverlies
 - >5% op 1 maand tijd
 - >10% op 6 maanden tijd
- Snelle achteruitgang longfunctie
- Relevante comorbiditeit
- Ernstige klachten: dyspnoe, hemoptoë, saturatie <88%

Checklist opvolging huisarts

| Op te volgen parameter | Frequentie |
|---|--------------------|
| Spirometrie | Jaarlijks |
| Ziektelast (CAT, zie bijlage) | Jaarlijks |
| Inhalatiecapaciteit | Minstens jaarlijks |
| Inhalatietechniek | Minstens jaarlijks |
| Vaccinatiestatus: pneumokokken, influenza, pertussis | Jaarlijks |
| Rookstatus | Elke consultatie |
| Lichaamsbeweging | Elke consultatie |
| Parameters: gewicht, lengte, BMI | Minstens jaarlijks |
| Parameters: BD, pols, saturatie, long- en hartauscultatie | Elke consultatie |
| Mentaal welzijn | Minstens jaarlijks |
| Aanpassing medicatie nodig | Minstens jaarlijks |

Opvolgingsfrequentie per stadium

| Stadium | Wat | Wie |
|---|--|-------------------------------------|
| GOLD A: 0-1 exacerbaties per jaar - weinig klachten | 2x controle huisarts | huisarts |
| | Spirometrie jaarlijks | huisarts |
| GOLD B: 0-1 exacerbaties per jaar - ernstige klachten | 3x controle huisarts | |
| | 1x controle pneumoloog | |
| | Bewegingstherapie | kinesist, BOV, eigen initiatief |
| GOLD C: minstens 2 exacerbaties per jaar of hospitalisatie voor exacerbatie - weinig klachten | Spirometrie jaarlijks | pneumoloog |
| | 4x controle huisarts | |
| | Bewegingstherapie | kinesist |
| GOLD D: minstens 2 exacerbaties per jaar of hospitalisatie voor exacerbatie - ernstige klachten | Spirometrie jaarlijks | huisarts |
| | 6x controle huisarts | |
| | 2x controle pneumoloog | |
| | Bewegingstherapie | kinesist of revalidatieprogramma ZH |
| Algemeen | Spirometrie halfjaarlijks | pneumoloog |
| | BMI <21 of >30 | diëtist |
| | Botdensitometrie bij behandeling met ICS | nucleaire geneeskunde |