

## WAT IS EEN UITSTRIJKJE?

Met een uitstrijkje om de drie jaar kunnen voorstadiën van baarmoederhalskanker worden opgespoord. Meestal volstaat dan een eenvoudige behandeling om de ontwikkeling van deze kanker te voorkomen.



### VRAAG EERST ADVIES AAN JE ARTS:

Als je één van de volgende klachten hebt:

- ongewoon slijm rond je vagina;
- ongewoon bloedverlies:
  - tijdens of na het vrijen;
  - als je niet ongesteld bent;
  - na de menopauze.

Deze klachten wijzen vaak op een onschuldige infectie. Speel altijd op zeker en raadpleeg je arts.

## WAT IS HET BEVOLKINGSONDERZOEK BAARMOEDERHALSKANKER?

Het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker moedigt vrouwen van 25 tot en met 64 jaar ertoe aan om elke drie jaar een uitstrijkje te laten nemen. Het bevolkingsonderzoek maakt het mogelijk om baarmoederhalskanker te voorkomen of al in een vroeg stadium op te sporen. Daardoor zullen minder mensen aan deze kanker overlijden.

### HEB JE VRAGEN?

Voor meer informatie kun je terecht:

- bij je huisarts of gynaecoloog;
- op [www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be);
- op het gratis nummer 0800 60 160.

Je beslist zelf of je al dan niet aan het bevolkingsonderzoek deelneemt. Informeer je goed. Surf naar [www.bevolkingsonderzoek.be/baarmoederhalskanker](http://www.bevolkingsonderzoek.be/baarmoederhalskanker).

### LAAT JE DOCHTER VACCINEREN!

De Vlaamse overheid biedt alle meisjes in het eerste jaar secundair onderwijs gratis het vaccin tegen het humaan papillomavirus (HPV) aan. Dit is het virus dat baarmoederhalskanker veroorzaakt. Meisjes die nog niet gevaccineerd en jonger dan 19 zijn, kunnen het vaccin met een voorschrift van een arts bij de apotheker kopen. De arts kan het vaccin dan toedienen.

**LET OP! Ook als je gevaccineerd bent blijft een uitstrijkje nodig!**



Het uitstrijkje

WIJ DOEN HET.  
EN WAT DOE  
JIJ?



TIJDIG  
OPSPOREN IS  
BELANGRIJK

Informatie over het Bevolkingsonderzoek Baarmoederhalskanker voor vrouwen van 25 t.e.m. 64 jaar.



[www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be)

## HET UITSTRIJKJE

### Hoe laat je een uitstrijkje nemen?

Maak een afspraak met je huisarts of gynaecoloog om een uitstrijkje te laten nemen. Spreek af op een dag waarop je niet ongesteld bent.

Je arts zal eerst een paar vragen stellen. Wanneer je voor het laatst ongesteld was, bijvoorbeeld. Je kleedt je onderaan uit en gaat met gebogen knieën op de onderzoeksbank liggen. Je arts plaatst voorzichtig een speciaal instrument, de eendenbek, in je vagina. Hij of zij haalt met een borsteltje wat cellen uit de hals van je baarmoeder. Die gaan in een potje dat naar het labo wordt gestuurd.

Het hele onderzoek, omkleden inbegrepen, duurt hooguit een kwartier. Aangenaam is het niet, maar het is meestal wel pijnloos.

### Hoeveel kost het?

Het driejaarlijkse onderzoek is gratis voor alle vrouwen van 25 tot en met 64 die bij een Belgisch ziekenfonds zijn aangesloten. Je betaalt alleen voor de consultatie en krijgt een groot deel van dat bedrag terug van je ziekenfonds. Bespreek dit zeker met je arts. Krijg je toch een rekening van het labo? Betaal die niet, maar neem eerst contact op met je ziekenfonds.

### Hoe verneem je het resultaat?

Het labo onderzoekt of het uitstrijkje afwijkende cellen bevat. Na een week of twee ontvangt je arts het resultaat.

Spreek met je arts af hoe je het resultaat zult vernemen. Meestal wordt geen afwijking vastgesteld en is geen bijkomend onderzoek nodig.

### Bijkomend onderzoek

Als er wél een afwijking werd vastgesteld, betekent dat nog lang niet dat je baarmoederhalskanker hebt. Het maakt je wellicht ongerust, maar er is bijkomend onderzoek nodig. Soms volstaat het om zes maanden later een nieuw uitstrijkje te laten nemen. Maak een afspraak met je arts om het bijkomend onderzoek, de risico's en de kosten ervan te bespreken.



### Meedoen aan dit bevolkingsonderzoek is niet aangewezen:

- als je al voor baarmoederhalskanker wordt behandeld;
- als je in de voorbije drie jaar al een uitstrijkje van de baarmoederhals liet nemen;
- als je zwanger bent.

### Het resultaat

Geen enkel onderzoek levert volledige zekerheid op. Sommige kankers worden niet ontdekt. Heb je last van ongewoon bloedverlies of andere klachten, aarzel dan niet om je arts te raadplegen.

## WAT IS BAARMOEDERHALSKANKER?

Baarmoederhalskanker is een kwaadaardig gezwel ter hoogte van de baarmoederhals. Deze kanker wordt veroorzaakt door een virus: het humaan papillomavirus of HPV. Dit virus wordt overgedragen via seksueel contact. De meeste vrouwen raken vroeg of laat met dit virus besmet. Meestal verdwijnt het weer vanzelf, maar soms blijft het in het lichaam aanwezig. Tien tot vijftien jaar later kan dat tot kanker leiden.

Baarmoederhalskanker ontwikkelt zich uiterst traag. Alles begint met een letsel dat nog geen kanker is. De behandeling ervan voorkomt het ontstaan van kanker.

**Als baarmoederhalskanker in een vroeg stadium wordt ontdekt en behandeld, is de kans op genezing groter. Juist daarom is dit bevolkingsonderzoek een goede zaak.**