Artikel Tom Hendrickx – algemene en abdominale heelkunde – december 2021

Optimalisatie zorgproces colorectale heelkunde

In de behandeling van colorectale kanker is heelkunde een belangrijke hoeksteen. Deze heelkunde wordt gekenmerkt door haar complexiteit en hoge complicatiegraad.

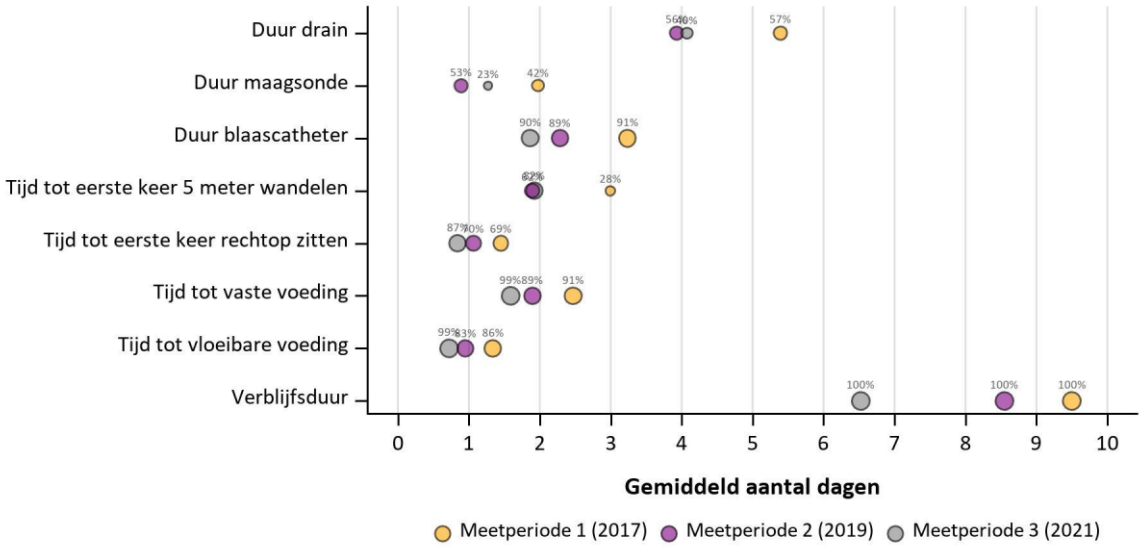
Reeds vele jaren werkt AZ Turnhout voor deze chirurgie volgens de principes van ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), ook Fast Track genoemd. De belangrijkste aspecten hiervan zijn gebaseerd op evidence-based practice en richtlijnen uit de literatuur. De European Pathway Association ontwikkelde een standaardbenadering voor het zorgproces van colorectale kankerchirurgie met als doel complicaties te verminderen. Deze omvatten informatieverstrekking, behoud van de darmfunctie, minimaliseren van complicaties, pijn en ongemak en bevorderen van de autonomie van de patiënt. De meest voorkomende interventies in de pre- en postoperatieve zorg hebben betrekking op voeding, pijnmanagement, mobilisatie, educatie en ontslagplanning.

AZ Turnhout participeert aan het kwaliteitsverbeteringsproject BIC4CRC (Breakthrough Improvement Collaborative for Colorectal Cancer Surgery). Dit project wordt geleid door het Netwerk Klinische Paden en het Leuvens Instituut voor GezondheidszorgBeleid van de KU Leuven. Het wordt ondersteund door Kom Op Tegen Kanker.

Alle relevante parameters van het zorgproces worden in een database opgenomen en gebenchmarked t.o.v. de andere deelnemende ziekenhuizen. Het betreft een consecutieve steekproef over het verloop van meerdere jaren.

De resultaten voor AZT zijn terug te vinden in onderstaande figuren. Deze tonen dat de richtlijnen systematisch beter gevolgd worden doorheen het project. Ook worden patiënten veel minder vaak opgenomen op intensieve zorgen dan voor aanvang van de studie. Er is een significante daling van de gemiddelde verblijfsduur met 2,5 dag.

Door deze participatie worden verbeteracties voor het ERAS protocol in AZ Turnhout gedefinieerd. De perioperatieve zorg wordt op deze manier gestandaardiseerd en geoptimaliseerd om de beste zorg aan onze patiënten te geven.



Tom Hendrickx
Dienst algemene en abdominale heelkunde
014 44 40 38