



Artikel pneumoloog Lynn Decoster – juni 2021

Onco-trajectbegeleiding voor longkankerpatiënten

Sinds 2018 worden de longkankerpatiënten van het AZ Turnhout in hun behandeltraject bijgestaan door onze onco-trajectbegeleidster Mwajuma Ndikumana. Mwajuma is een gespecialiseerd verpleegkundige die nauw samenwerkt met de respiratoir oncologen en die naast de artsen hét aanspreekpunt is voor de patiënten tijdens hun behandeling. Samen met de longartsen, het verpleegkundig team en andere zorgverleners (psycholoog, sociaal assistent, diëtist,...) zorgt zij voor de persoonlijke opvang, de ondersteuning en begeleiding van onze longkankerpatiënten en hun naasten. Hierbij wordt getracht praktische oplossingen aan te reiken voor de diverse problemen waarmee patiënten tijdens hun therapie geconfronteerd worden, zowel op lichamelijk, geestelijk als existentieel vlak.

Mwajuma begeleidt de patiënt en zijn of haar naasten tijdens de diagnosefase:

- opvang van patiënten na de diagnosemededeling en bespreking van de therapie op de post-MOC raadpleging.
- overlopen van het therapievoorstel van de arts waarbij bekeken wordt of alle informatie correct begrepen werd (in het bijzonder pre-medicatie die bij bepaalde chemotherapeutica dient ingenomen te worden).
- inventarisatie van de thuissituatie en de psychosociale noden met zo nodig inschakelen van psychologe en/of sociaal assistent.
- informeren naar rookstatus met zo nodig bespreken van rookstop en eventueel doorverwijzing naar tabakoloog.
- uitvoeren van geriatrische screening (G8 vragenlijst) bij patiënten ouder dan 70 jaar. Zo afwijkend, doorverwijzing voor meer uitgebreid geriatrisch assessment
- afnemen van quality of life vragenlijsten ikv PROMs en PREMS (Patient reported outcome en experience measures)
- opstellen en updaten van informatiebrochures

Mwajuma begeleidt de patiënt en zijn of naasten tijdens de behandelingsfase

- follow-up van patiënten die behandeld worden met systemische therapie (chemotherapie en/of immuuntherapie) naar aanleiding van hun verblijf op het oncologisch dagziekenhuis.
- Aanbieden van luisterend oor, regelmatig informeren naar psychosociale noden.
- Indien nodig doorverwijzing naar psychologe, sociaal assistent, diëtist, palliatief support team...
- tussentijdse follow-up via telefonische consultaties, in hoofdzaak bij patiënten onder systeemtherapie. Aanreiken van tips en tricks om om te gaan met fysieke nevenwerkingen van therapie.
- Opvolgen van tussentijdse bloednames die bij de huisarts gebeuren, steeds in overleg met respiratoir oncoloog.

Samengevat draagt onze onco-trajectbegeleidster in belangrijke mate bij tot de multidisciplinaire en gepersonaliseerde benadering en begeleiding van onze longkankerpatiënten tijdens hun behandeltraject. Inmiddels is Mwajuma een onmisbare schakel geworden in het behandelend team en zijn we ervan overtuigd dat haar expertise bijdraagt tot het verbeteren van de levenskwaliteit van onze patiënten.

Voorstelling Mwajuma Ndikumana

Mwajuma werd geboren en groeide op in Burundi, waar ze ook haar studie verpleegkunde aanvatte. De burgeroorlog maakte hier abrupt een einde aan. Als vluchteling belandde Mwajuma in Nederland waar ze een inburgeringscursus volgde en de Nederlandse taal leerde. Al snel hervatte ze er haar studies.

Ze liep onder meer stage in het befaamde Antoni van Leeuwenhoekziekenhuis in Amsterdam, waar ze ook een postgraduaat oncologie volgde.

In 2017 verhuisde Mwajuma naar België en ging ze aan de slag op de dienst geriatrie in AZ Turnhout. Niet veel later solliciteerde ze, met succes, voor een interne vacature 'trajectbeleider respiratoire oncologie'. Sinds 2018 is zij deeltijds actief als trajectbegeleider.

Mwajuma is op dinsdag, woensdag voormiddag, donderdag en vrijdag voormiddag te bereiken op tel. nummer: 014 40 68 78.



Lynn Decoster
Dienst longziekten
014 40 63 80

<https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/longziekten>