



Artikel gastro-enteroloog Guy Van Roey – juni 2021

Elastografie

Wat is elastografie?

Door een extra probe en software op een echografietoestel kan via Shear Wave Elastografie (SWE) of fibroscan op niet invasieve wijze de hoeveelheid fibrose in de lever gemeten worden. Zo kunnen we een fibrose score bekomen, die gaat van F0 (afwezigheid van fibrose) tot F4 (cirrose). Ons ziekenhuis beschikt over dit toestel sinds december 2020.

Hoe werkt het technisch?

In het rechter hypochonder moeten 1 tot 3 cm onder de leverkapsel 3 tot 4 metingen worden uitgevoerd bij een nuchtere patiënt terwijl deze 10-20 sec de adem inhoudt. De procedure zelf duurt daardoor enkele minuten langer dan de echografie.

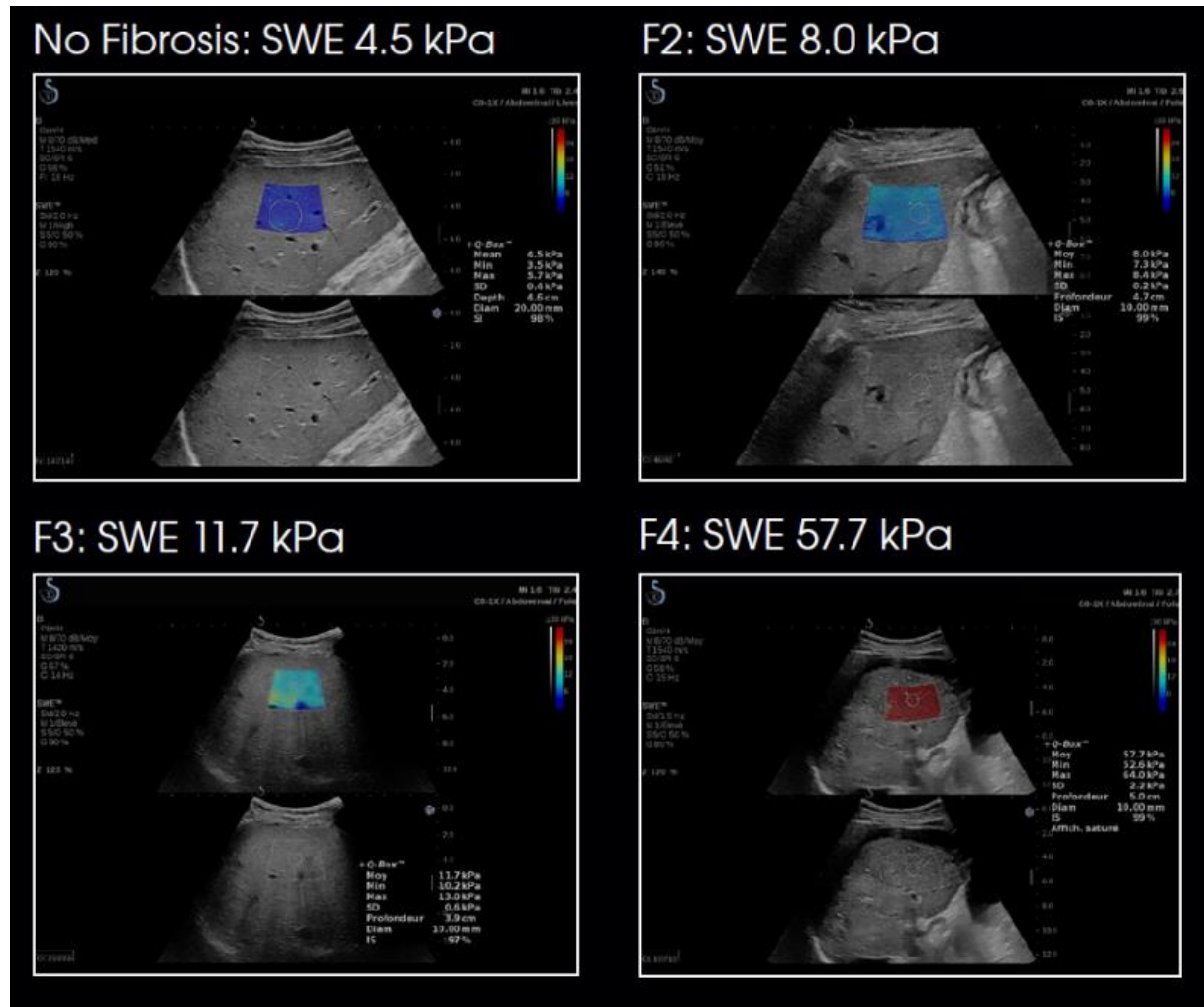
Indicaties: bij welke patiënten is het onderzoek nuttig?

- Dit toestel biedt weinig toegevoegde waarde bij gedecompenseerde cirrose waarbij via echo, CT of MRI de diagnose van cirrose evident radiologisch kan worden aangetoond.
- In de precirrotische stadia van leverlijden volstaan de vermeldde radiologische technieken echter niet en was het noodzakelijk om een **leverbiopsie** uit te voeren om de hoeveelheid fibrose te kunnen inschatten. Sinds de beschikbaarheid van de SWE of fibroscan is bij al deze centra het aantal biopsies significant gedaald.
- Een meting van fibrose via SWE is nodig om terugbetaling te krijgen voor antivirale therapie voor chronische hepatitis C.
- Veel meer frequent voorkomende indicaties zijn patiënten met ijzerstapeling, NASH (non alcoholic steatohepatitis, tegenwoordig MASH of metabolic associated steatohepatitis genoemd), chronische leverfunctiestoornissen of na herstel van een ernstige acute hepatitis om zo de hoeveelheid fibrose in te schatten. Het gebruik van het toestel is ook zinvol om patiënten met al dan niet vermeend chronisch leverlijden te kunnen geruststellen.
- Ook in Europa en in ons land stellen we de laatste 2 decennia een explosie vast van het aantal patiënten met obesitas, het metabool syndroom, diabetes mellitus en met NASH. Ook in onze praktijk zien we dit aantal patiënten de laatste jaren spectaculair stijgen. We zijn ervan overtuigd dat er nog een massa patiënten met “verborgen NASH” bestaan.

Interpretatie van de test

- Indien een gunstige waarde (F0-F1) bekomen wordt, moet dit als absoluut geruststellend beschouwd worden: significant chronisch leverlijden is uitgesloten.
- Bij hoge waarden (zonder aanwezigheid van acute hepatitis) is de diagnose van gevorderd lijden zeker.
- In de grijze zone met matig gestoorde waarden is de ernst van chronisch leverlijden minder duidelijk.

- Follow-up elastografie is zinvol bij gestoorde waarden om evolutie van de fibrose te kunnen volgen.



Wat kost dit voor de patiënt?

- Enkel voor patiënten tijdens en na behandeling voor hepatitis B of hepatitis C en bij kinderen met leverfibrose is sinds juli 2020 een terugbetaling voorzien door het RIZIV, voor een bedrag van N30 (=19,78€)
- Voor de overige indicaties vragen we hetzelfde bedrag van 19,78€, echter zonder terugbetaling van het RIZIV

Guy Van Roey
014 44 42 48
Dienst maag-, darm- en leverziekten

