

NIEUWSBRIEF

NIEUWSBRIEF VAN EN VOOR HUISARTSEN EN SPECIALISTEN | APRIL 2026

VOORWOORD

Beste collega's

Nu de paasklokken naast de traditionele dosis chocolade ook een extra dosis zon hebben meegebracht, zou je bijna vergeten dat we net een pittig infectie seizoen achter de rug hebben.

Een infectie seizoen waarbij we voor het eerst op dezelfde locatie voor de acute zorg van onze patiënten hebben ingestaan. Want sinds begin december bevindt onze wachtpost zich boven de spoedgevallen. En hoewel zo'n grote verandering altijd wat koudwatervrees met zich meebrengt, bleek al snel dat het water van bij de start de temperatuur van een subtropisch peuterbadje benaderde. De aanpassingen verliepen vlot, er was veel goede wil en een extra overload aan patiëntendruk bleef aan beide zijden uit. En dan merk je gewoon dat werken in elkaars nabijheid voor iedereen meer duidelijkheid en minder overbodig werk met zich meebrengt. We kunnen zonder aarzelen van een geslaagde opstart spreken!

De samenwerking vertaalde zich de afgelopen periode ook op andere domeinen. Zo blijft de opkomst voor de presentatie van onze gezamenlijke zorgpaden erg hoog. Een enthousiasme dat ons team van het preventiecentrum nog meer motivatie geeft om er tegenaan te blijven gaan en dat maakt dat er ook vanuit de verschillende diensten van AZ Turnhout veel animo is om nieuwe zorgpaden in het leven te roepen.

De verwijskaart verslaving bleek ook een schot in de roos en opnieuw een zoveelste voorbeeld van een geslaagde interactie tussen eerste en tweede lijn.

Kortom: we blijven de ingeslagen weg verder volgen en proberen elkaar zo goed mogelijk aan te vullen en de krachten daar waar mogelijk te blijven bundelen.

Veel leesplezier!

Met warme groeten

Wim Schippers, HVRT

Mede namens Dr. Goedeke Beckers

Medisch directeur AZ Turnhout

vertegenwoordiger Paramarsa bv

Schorvoort for Life schenkt 12.000 euro aan de palliatieve eenheid

Omdat de palliatieve eenheid van AZ Turnhout 25 jaar bestaat, koos Schorvoort for Life de eenheid als goed doel. Op 6 januari ontving de afdeling een cheque van maar liefst 12.000 euro. Schorvoort for Life organiseerde in 2025 tal van acties gaande van comedy shows tot concerten om geld in te zamelen voor de palliatieve eenheid.

“We waren van onze sokken geblazen toen we dit bedrag in ontvangst mochten nemen” zegt Veerle Braspenning, hoofdverpleegkundige van de eenheid. “Enkele vrienden uit Schorvoort bundelen hun krachten om elk jaar met Schorvoort for Life een goed doel binnen Turnhout te steunen. We waren vereerd dat dat in 2025 de palliatieve eenheid was. Met dit fantastisch bedrag gaan we het terras en de vide mooi aankleden zodat ook na de verhuis naar het hoofdgebouw later dit jaar, onze patiënten kunnen blijven genieten van het buitenszijn.”

De schenking kwam uitgebreid aan bod in de lokale media. Het ziekenhuis bedankt Schorvoort for Life van harte voor deze mooie gift.



Het belang van cardiale revalidatie

Na een hartinfarct, percutane coronaire interventie, cardiale heelkunde, hartfalen hospitalisatie of ablatie voor ritmestoornissen, ervaren patiënten vaak een grote impact op hun fysieke en mentale welzijn. Vaak zijn zij ongerust over inspanningen.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat een actief revalidatieprogramma de negatieve effecten van inactiviteit kan voorkomen en het risico op nieuwe voorvallen met 30% kan verminderen. Cardiale revalidatie wordt in België grotendeels terugbetaald door de mutualiteiten, wat deelname voor veel patiënten toegankelijk maakt.

Om patiënten en hun omgeving beter te informeren over de mogelijkheden in de Kempen, lanceren we binnenkort een promotiefilmpje over de voordelen van cardiale revalidatie. Dit filmpje, gepresenteerd door dr. Debie, dr. Van Keer (AZ Turnhout), dr. Voet (AZ Herentals) en dr. Bektas (Heilig Hartziekenhuis Mol), biedt heldere uitleg en motiveert patiënten om een revalidatietraject te starten.

We nodigen u uit om dit materiaal te delen met uw patiënten wanneer u dat relevant acht. Het filmpje zal weldra beschikbaar zijn via onze website en kwam tot stand met de hulp van Novartis.

Dr. Jan Van Keer

Namens de cardiologen van het Kempens Hartcentrum



Onco Brains: revalidatieprogramma voor oncologische patiënten met cognitieve problemen

Onco Brains is een revalidatieprogramma voor mensen die na hun oncologische behandeling achterblijven met cognitieve problemen. Deze klachten kunnen zich uiten op verschillende vlakken: concentratiestoornissen, geheugenklachten, mentale traagheid, planningsmoeilijkheden, problemen om woorden te vinden, enzovoort.

Het oncobrainsprogramma is niet “genezend” maar geeft inzicht en reikt handvaten aan om te leren omgaan met deze onzichtbare, maar vaak erg belemmerende gevolgen van kanker(behandeling).

We bieden voornamelijk groepslessen aan, al zijn individuele sessies ook mogelijk onder strikte voorwaarden. Binnen de kinesitherapie bestaat er geen nomenclatuur, waardoor deze sessies worden aangeboden in het kader van een revalidatietraject.

Groepstraject versus individueel traject

Het groepstraject bestaat uit 8 lessen van 1,5u op donderdagnamiddag. Tijdens deze lessen komen verschillende onderwerpen aanbod. Het doel is om handvaten en oefentherapie aan te bieden om zo goed mogelijk om te gaan met de cognitieve problemen die men ervaart. De lessen worden gegeven door een kinesist en ergotherapeut.

Het individueel traject bestaat uit min. 8 en max. 18 sessies van 45 minuten. Hier wordt de persoon één op één begeleid door een kinesist en ergotherapeut.

Normaal gezien volgt iedereen eerst het groepstraject. Indien noodzakelijk en na overleg met de betrokken partijen kan beslist worden om een individueel traject verder te zetten.

Enkel in uitzonderlijke gevallen kan een individu rechtstreeks starten in het individueel traject:

- Ernstig beperkte aandachtsspanne, waardoor het onmogelijk is om de duur van de groepsles en in de groepsetting te revalideren
- Een heel specifiek probleem, bv. werkhervatting

Criteria en contra-indicaties om het oncobrainprogramma te starten

Om tot de best mogelijke resultaten te komen en geen onrealistische verwachtingen te creëren, is het belangrijk om bij doorverwijzing naar dit revalidatieprogramma aandacht te hebben voor de hieronder vermelde criteria en contra-indicaties.

Criteria

- Aanhoudende cognitieve klachten:
 - **>3 maanden** na einde chemotherapie nog aanwezig
- Doorgemaakte **oncologische behandeling**, waaronder:
 - Chemotherapie
 - Hormoontherapie
 - Immunotherapie
- Eventueel in combinatie met **radiotherapie** :
 - Behandeling **afgerond** óf stabiele onderhoudsbehandeling
 - Klachten zijn **nieuw** of duidelijk verergerd sinds de behandeling
 - Duidelijke **functionele impact** op dagelijkse leven, werkhervatting of andere aspecten van het basis-functioneren.
- Patiënt heeft een **actieve hulpvraag** en is gemotiveerd voor revalidatie

Contra-indicaties

- Actieve oncologische **ziekteprogressie**
- Oncologische **complicaties** die de cognitie beïnvloeden
- Ernstige **neurologische aandoeningen**
 - CVA
 - Hersenmetastasen met progressie
 - Neurodegeneratieve
- **Medische instabiliteit**
- Eventuele **behandelbare somatische oorzaken**
 - Ernstige anemie
 - Vitamine B12-tekort
 - Schildklierfunctiestoornissen
- Patiënten in een **palliatieve fase**
- Ernstige **onbehandelde psychiatrische klachten**
 - Depressie
 - Angststoornis
 - Psychose
- **Medicatie** met sterke cognitieve bijwerkingen
- Ernstige **globale cognitieve** stoornissen (bv. dementie)
- Onvoldoende mogelijkheden om cognitieve strategieën aan te leren
- Geen of beperkt ziekte-inzicht
- Indien de patiënt voor de behandeling dezelfde cognitieve problemen ervaarde

Om in deze complexe materie de juiste keuze te maken, is een neurologisch consult vereist (tenzij dat consult de laatste 6 maand al gebeurde). Dit consult wordt gevolgd door een consult bij de revalidatiearts. Deze zal op basis van de vergaarde info beslissen of het onco braintraject al dan niet geschikt is.

Met vragen over het oncobrainprogramma in AZ Turnhout kunt u terecht bij :

- Suzy Schorrewege - paramedisch diensthoofd - 014 44 42 86 - suzy.schorrewegen@azturnhout.be
- Mariken Wouters - begeleidend kinesitherapeut - mariken.wouters@azturnhout.be

Transmuraal zorgpad huidkanker

De artsen van AZ Turnhout en de Huisartsenvereniging regio Turnhout (HVRT) werkten samen het transmuraal zorgpad dermato-oncologie uit. Hiermee bouwen ze bruggen tussen de verschillende zorgverleners die bij de behandeling van een patiënt met huidkanker betrokken zijn.

De werkgroep bestond uit enkele huisartsen (dr. Geert Klaasen, dr. Manon De Roover, dr. Liselotte Van Deun), dr. Dirk Heylen en dr. Cedric Stabel als vertegenwoordigers van de dienst dermatologie, dr. Natacha Ruysers en dr. Dirk Servaes van de dienst heelkunde, Lies Van Houdt en Melissa Paulussen.

Het transmuraal zorgpad huidkanker werd op 17 maart officieel voorgesteld.



Het zorgpad start bij een patiënt met een verdachte huidlaesie op consultatie bij de huisarts. Daarna wordt er opgesplitst in melanoma en non-melanoma huidkanker en wordt de anamnese, het klinisch onderzoek en eventuele verwijzing beschreven.

Het zorgpad huidkanker is het 11^e zorgpad dat HVRT i.s.m. AZT heeft uitgewerkt. De afgelopen jaren werden het zorgpad alternerende zwangerschapsoopvolging, borstcarcinoom, osteoporose, COPD, voorkamerfibrillatie, menopauze, wervelzuilinfiltaties, Parkinson, reumatologie en schildklierpathologie al geïmplementeerd. Er staan ook nog verschillende nieuwe zorgpaden op de planning. Zo wordt er momenteel gewerkt rond de thema's obesitas bij kinderen en hematologie.

Meer informatie over de zorgpaden kan steeds opgevraagd worden bij:

Lies Van Houdt - stafmedewerker zorg AZ Turnhout – lies.vanhoudt@azturnhout.be

Melissa Paulussen – HVRT – melissa.paulussen@hvrt.be

Voor het bijhorende schema verwijzen we graag naar de bijlage van deze nieuwsbrief.

- Bijlage - Schema Zorgpad dermatologie - oncologie

Verwijskaart verslavingszorg

Het Preventiecentrum ontwikkelde een verwijskaart verslavingszorg. In deze **PowerPoint** hebben we getracht alle mogelijkheden op te sommen waar u als arts terecht kan voor uw patiënten met een verslavingsproblematiek, gaande van nulde tot derde lijn.

Zie 'verwijskaart verslaving' in bijlage.

De verwijskaart werd voorgesteld op een succesvolle navorming met als thema verslaving op 25 februari. De vorming behandelde 3 thema's:

- **Ketamine:** de gevaren van ketaminegebruik, het herkennen van gebruikers en de behandeling.
- **Vapen:** Joke Van Hoof, tabakologe in het Preventiecentrum, gaf een uiteenzetting over het soort vapes, de gevaren van vaperen en hulp bij het stoppen met vaperen.
- In het laatste deel van de navorming werd de nieuwe verwijskaart verslaving, ontwikkeld door het Preventiecentrum, kort voorgesteld.

AZ Herentals en AZ Turnhout worden samen AZ Kempen

AZ Herentals en AZ Turnhout slaan de handen in elkaar en vormen vanaf 2027 één ziekenhuisorganisatie: AZ Kempen. Een herkenbare, verbindende en toekomstbestendige naam. De fusie bundelt de krachten van beide ziekenhuizen op drie campussen en versterkt zo de zorg in de regio.

AZ Kempen wordt de naam van de nieuwe ziekenhuisorganisatie waaronder AZ Herentals en AZ Turnhout vanaf 2027 vallen. De keuze voor deze naam volgde na een brede bevraging onder de medewerkers van beide ziekenhuizen. Er werden maar liefst 330 voorstellen ingediend. Uit die inzendingen bleek één duidelijke favoriet: AZ Kempen. In bijna de helft van alle suggesties kwam 'Kempen' in een of andere vorm voor.

"Het duidelijke signaal vanuit de werkvloer werd ook door de directies, artsengroepen en bestuurders gevolgd", vertelt Jo Leysen, gedelegeerd bestuurder van AZ Turnhout. "We gaan dus voor een duidelijke, herkenbare en, toegegeven, ook evidente naam."

AZ Kempen weerspiegelt ook de toekomstvisie van de ziekenhuizen. *"Met de fusie bundelen we de krachten om samen sterker te staan in een sector met grote uitdagingen", licht Rudy Van Ballaer, algemeen directeur van AZ Herentals toe. "We bouwen verder op een stevige basis van jarenlange samenwerking. Dit doen we stap voor stap. De fusie tussen AZ Herentals en AZ Turnhout is een belangrijke stap richting één geïntegreerde organisatie in de twee steden. Op termijn zullen ook de ziekenhuizen van Geel en Mol – ook deel van het Ziekenhuisnetwerk Kempen – aansluiten."*

Marc Martens gaat met pensioen

Binnenkort nemen we afscheid van Marc Martens, die met zijn pensioen een lange en bijzonder toegewijde loopbaan afrondt. Vanaf het begin van zijn loopbaan stond zijn gedrevenheid centraal: Marc bruiste van ideeën en was altijd op zoek naar hoe het beter kon. Zijn grootste drijfveer bleef steeds dezelfde – **de oncologische patiënt**.

Marc nam tijd om te luisteren, ook wanneer vragen complex of zorgen zwaar waren. De combinatie van expertise, betrokkenheid en oprechte aandacht maakte voor velen een wezenlijk verschil in hun zorgtraject.

Voor veel collega's binnen en buiten het ziekenhuis was Marc een vaste waarde. Zijn enthousiasme, zijn geloof in samenwerking en zijn grote vertrouwen in collega's – in het bijzonder in de verpleging met wie hij nauw samenwerkte – hebben mee vorm gegeven aan de oncologische werking zoals we die vandaag kennen.

We danken Marc oprecht voor zijn jarenlange inzet, zijn visie en vooral voor wat hij betekend heeft voor zoveel patiënten en collega's. We wensen hem een warme, welverdiende en inspirerende nieuwe levensfase toe.



KOMEN IN AZ TURNHOUT

AZ Turnhout verwelkomt nieuwe artsen in verschillende medische disciplines. We wensen hen veel succes in AZ Turnhout.



Dr. Peter Kralt
Medische beeldvorming



Dr. Ali Nakhosteen
Medische beeldvorming



Dr. Karen Van Driessche
Spoedgevallen



Dr. Nathalie Draulans
Fysische geneeskunde



Dr. Annelies Kerckhofs
Anatomopathologie

Ook nieuw in AZ Turnhout: ASO dr. Pieter Bruijn - dienst oftalmologie - onder supervisie van dr. Werner Dirven

GAAN IN AZ TURNHOUT

- Dr. Yannick Bielen - Fysische geneeskunde
- Dr. Marc Martens - Centrum voor oncologie

WISSELS DIENSTHOOFDEN

De Raad van Bestuur keurde recent een aantal wijzigingen goed in de samenstelling van de groep medische en afdelingsdiensthoofden

- Oncologie-Hematologie: dr. Inge Vrelust in opvolging van dr. Gino Pelgrims (medisch diensthoofd)
- Pneumologie: dr. Maryse Van den Heuvel in opvolging van dr. Peter Driesen (medisch diensthoofd)
- Operatiekwartier: dr. Ilse Mertens in opvolging van dr. Ivo Peeters (afdelingsdiensthoofd)
- SP Loco: dr. Nomeda Vaitiekunaitė in opvolging van dr. Yannick Bielen (afdelingsdiensthoofd)



Dr. Charlotte Goovaerts
Kindergeneeskunde

AGENDA

28/04/2026 - symposium levensmoeheid

Meer info op www.azturnhout.be/agenda

12/05/2026 - nocturne 'Verschil tussen burn-out en depressie' (breed publiek)

Meer info op www.azturnhout.be/agenda

COLOFON

Verantwoordelijke uitgever
Dr. Goedele Beckers, medisch directeur
(vertegenwoordiger Paramarsa bv)
AZ Turnhout vzw, Steenweg op Merksplas
44, 2300 Turnhout

Redactie: verschillende artsen en
medewerkers AZT en HVRT

Eindredactie: dienst communicatie

Uitschrijven voor deze nieuwsbrief?
Suggesties voor onderwerpen? Mail naar
communicatie@azturnhout.be

Volg ons op   

www.facebook.com/azturnhout
www.instagram.com/azturnhout
www.linkedin.com/company/az-turnhout