



Patiënteninformatie

Werkboekje flesvoeding

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Welkom op de dienst materniteit in AZ Turnhout

Van harte gefeliciteerd met de geboorte van je kindje(s).

Ons team doet er alles aan om jullie gastvrij te ontvangen, te verzorgen en jullie verblijf zo comfortabel mogelijk te maken.

Deze brochure omvat enkele richtlijnen en tips, die nuttig zijn bij de verzorging en voeding van je baby. We hebben er een handig werkboekje van gemaakt dat je zowel in het ziekenhuis als nadien thuis kunt gebruiken.

We danken je voor het vertrouwen dat je in ons stelt en wensen je een aangename kraamperiode.

Vertrouw in jezelf en je eigen kunnen!



Het belang van huidcontact

Na de bevalling wordt je baby huid-op-huid bij jou gelegd en toegedekt met een warme doek. Op deze manier kan je baby een rustige overgang maken van het leven in de baarmoeder naar het leven buiten de baarmoeder.

Voordelen:

- Hartslag en ademhaling van je baby zijn stabiel.
- Je baby kan zijn temperatuur beter op peil houden.
- Het stressniveau van moeder en baby daalt.
- Bevordert een stabiele bloedsuikerspiegel bij je baby.

Gebruik huid-op-huidcontact wanneer:

- je baby voortdurend slaapt en geen hongersignalen geeft.
- je baby huilt of onrustig is.

TIP

Wanneer het eerste huidcontact omwille van medische redenen misschien niet meteen na de geboorte mogelijk is voor jou, kan jouw partner deze taak (tijdelijk) op zich nemen.



De fles geven

Hongersignalen

De eerste voeding gebeurt steeds op verloskamer. Je baby geeft zelf aan wanneer hij wil drinken. Het is belangrijk om de hongersignalen bij je baby te leren herkennen. Als je hier tijdig op reageert, zal je baby rustiger drinken en minder overstuur raken.

Vroege hongersignalen: *“Ik begin honger te krijgen.”*

- Baby begint te bewegen.
 - Mondje van de baby gaat open.
 - Baby begint te zoeken / draaien met zijn hoofdje.
→ Je baby geeft aan stilaan honger te krijgen, maar het is mogelijk dat hij/zij op dit moment nog niet efficiënt zal zuigen.
-

Duidelijke hongersignalen: *“Ik heb honger en wil nu zo snel mogelijk eten.”*

- Baby rekt zich uit.
 - Baby begint felle bewegingen te maken.
 - Baby begint te sabbelen op zijn handjes.
→ Dit is het perfecte moment om een flesje te geven.
-

Late hongersignalen: *“Troost mij eerst en geef mij daarna eten.”*

- Baby huult.
 - Baby raakt geprikkeld.
 - Baby is overstuur.
→ Probeer je baby eerst te troosten en rustig te krijgen. Geef hem daarna een flesje.
-

Techniek: Hoe geef ik een flesje?

- Zorg voor een rustige en rookvrije omgeving.
- Neem zelf een comfortabele houding aan.
- Leg je baby in een halfzittende houding.



- Prikkel de mond van je baby door het speentje over de lipjes heen te bewegen. Zo zal je baby zelf happen naar de speen.
- Zorg voor oogcontact. Dit is goed voor de ontwikkeling van de baby. Belangrijk is dat de baby tijdens de voedingen aandacht, liefde en warmte krijgt.
- Leg nooit een fles in het bed of de wieg van je baby. Drinkt je baby voortdurend, dan kan hij zich verslikken. Het is bovendien slecht voor de (vaak nog niet doorgebroken) tanden.



- Zorg dat de speen voldoende diep in het mondje van je baby zit.
- Tijdens de voeding zorg je dat de speen steeds vol melk blijft, zodat je baby niet teveel lucht hapt.



- Zolang je baby rustig drinkt, hoef je de voeding niet te onderbreken om je baby te laten boeren. Het boertje komt toch meestal pas na de voeding.
- Drinkt je baby heel gulzig of maakt hij of zij veel geluidjes tijdens het drinken, dan slikt hij meer lucht. Het kan dan wel nuttig zijn om tussenin te stoppen voor een boertje.
- Je baby boert makkelijker als hij tegen je aanleunt met zijn hoofdje en armpjes boven je schouder. Ook wisselen van houding kan wel eens helpen.

- Drinkt je baby rustig en krijgt hij ruim de tijd om te boeren, dan is het niet erg als hij toch niet boert.
- Neem altijd voldoende tijd voor een boertje. Een baby die vaak oprispingen heeft, heeft minder last als hij 20 tot 30 minuten rechtop gehouden wordt na de voeding.
- Huilt je baby een tijdje na de voeding nog of blijft hij onrustig, probeer dan opnieuw om hem te laten boeren.
- Hikken heeft hetzelfde effect als boeren. Als je baby na de voeding de hik krijgt, hou je hem of haar ook nog een tijdje recht. Het is mogelijk dat er geen boertje meer komt.

TIP

- Zuigt je baby de speen plat, schroef dan de dop wat losser (of de bodem van de fles) of controleer het luchtventiel.
- Indien het voeden moeilijk gaat, probeer dan een andere houding.
- De meeste baby's drinken melk op kamertemperatuur. Dit is het veiligst om de groei van bacteriën in de melk te beperken.
- Sommige baby's drinken beter als de melk opgewarmd wordt. Wanneer je de melk opwarmt, controleer dan vooraf de temperatuur door enkele druppeltjes op de binnenkant van je pols te laten vallen. Wanneer die niet warm aanvoelen, is de temperatuur in orde.

Wat als je baby niet wil drinken?

Je kan me zachtjes wekken door:

- huidcontact
- mijn dekentjes weg te nemen
- mijn handen, rugje, beentjes te masseren
- mij zachtjes te wiegen
- mij een verse luier aan te doen

Krijgt mijn baby genoeg voeding binnen?

Natuurlijke maaginhoud



Dag 1
grootte van
een kers
5 – 7 ml



Dag 2
grootte van
een okkernoot
22 – 27 ml



Dag 3
grootte van
een abrikoos
45 – 60 ml



Dag 4
grootte van
een groot ei
80 – 150 ml

Hoe zie ik of mijn baby voldoende melk krijgt?

Gewicht

- De eerste 3 dagen is gewichtsverlies bij je baby normaal tot maximum 10% van het geboortegewicht.
- Vanaf de 4^{de} dag verwachten we een gewichtstoename.
- Na 2 weken zal het geboortegewicht opnieuw bereikt zijn.
- Hierna mag je een gewichtstoename van 115g tot 225g per week verwachten tot het geboortegewicht verdubbeld is.

Stoelgang

Uren na de bevalling	Uitzicht	Aantal/dag
0 – 48 uur	Meconium ●	1 +
48 – 72 uur	Overgangsstoelgang ● ●	2 +
Na 4 dagen	Normale stoelgang ●	2 +

Iedere baby ontwikkelt na 4 tot 6 weken zijn eigen stoelgangspatroon. Sommige baby's zullen veel stoelgang maken, andere minder vaak.

Urine: minimum aantal keren per dag:

Uren na de bevalling	Aantal/dag
0 – 24 uur	1
24 – 48 uur	2
48 – 72 uur	3
Na 3 dagen	4
Na 6 dagen	6 +

Hoe bereid je een fles?

Welk water moet ik gebruiken?

Gebruik voor de bereiding van kunstvoeding steeds niet-bruisend, natuurlijk mineraalarm flessenwater. Controleer steeds de aanwezigheid “geschikt voor de bereiding van babyvoeding” op het etiket.



Wist je dat flesvoeding op kamertemperatuur gegeven mag worden?

Bewaar dus ook je flessenwater buiten de koelkast.

Wat heb ik nodig?

- Melkpoeder, geschikt voor zuigelingen, nummer 1.
- Zuigflessen met bijbehorende spenen, start steeds met maatje 0.
- Een flessenborstel.
- Evt. materiaal om te steriliseren.



Hoe bereid ik een fles?

STAP 1: Was je handen en zorg voor een proper werkoppervlak.

STAP 2: Giet de juiste hoeveelheid water in de fles.

STAP 3: Voeg de juiste hoeveelheid melkpoeder (met bijgeleverd maatschepje) bij het water.



Zorg voor een afgestreken maatschepje. Hierbij is het maatschepje goed vol (niet aandrukken), maar er staat geen torentje op.



1 schepje +
30ml water
= +/- 33 ml

2 schepjes +
60 ml water
= +/- 77 ml

3 schepjes +
90 ml water
= +/- 100 ml

...

STAP 4: Sluit de fles met speen en dop.

STAP 5: Rol de fles tussen je handen of schud tot alles opgelost is.

TIP

Controleer steeds de vervaldatum en houdbaarheid (na opening) van de melkpoeder. Overschrijd deze **nooit!**



Wist je dat vanaf de fles klaargemaakt is, ze niet langer bewaard kan worden dan de tijd van de voeding zelf (maximaal 1 uur). Dit voorkomt besmetting van de melk.
Bereid de flessen dus steeds net voor de voeding.

Materiaal reinigen

Het grondig reinigen van de flessen is noodzakelijk omdat melkresten een goede voedingsbodem zijn voor bacteriën. Dit geeft infectierisico voor de baby.

STAP 1: Giet overschot van melk meteen weg na de voeding. Spoel daarna de fles uit.

STAP 2: Maak een sopje van afwasmiddel en heet water en reinig de fles en speen grondig met de flessenborstel. Spoel daarna alles nogmaals af met heet water.

STAP 3: Laat de flessen ondersteboven uitlekken op een propere keukenhanddoek.

TIP

Flessen en spenen mogen ook gereinigd worden in de vaatwasser, wanneer een lang programma wordt gebruikt met een minimumtemperatuur van 60°C.



Materiaal steriliseren

Voor het eerste gebruik van de fles moet je de fles altijd steriliseren. Daarna is grondig reinigen in principe voldoende. Wanneer je baby prematuur geboren is of een afweerstoornis heeft, raden we aan om de fles dagelijks te steriliseren.

Er zijn verschillende manieren om te steriliseren. Dit zijn de meest voorkomende.

Afkoken

Neem een grote (kook)pot met water en dompel de flessen volledig onder. Laat ze 10 minuten uitkoken en voeg de spenen toe tijdens de laatste 3 minuten. Let op verbrandingsgevaar.

Microgolfoven

Gebruik hierbij een sterilisator geschikt voor de microgolf en volg de bijgeleverde instructies.

Steriliseerzak

Zet de steriliseerzak in de microgolfoven en volg de bijgeleverde instructies.

Melkvoedingen

Er wordt altijd gestart met eerste leeftijdsmelk of nummer 1. Deze is aangepast aan de noden van pasgeboren baby's. De kinderarts bespreekt bij jullie ontslag welke zuigelingenvoeding het best aansluit bij de behoefte van jullie baby.

Melkvoeding is verkrijgbaar in de apotheek, supermarkt, drogisterij en online. Controleer steeds of je de voorgeschreven melkvoeding aankoopt.



Wist je dat je bij vermoedelijke klachten door de gebruikte melkvoeding zelf beter niet van melkvoeding verandert? Hiervoor neem je best contact op met de kinderarts of vroedvrouw aan huis. Niet alle klachten worden namelijk veroorzaakt door de voeding.



Handige weetjes

Jouw baby blijft altijd bij jou

Dit wordt ook wel 'rooming-in' genoemd op onze dienst en het betekent dat de baby 24 op 24 bij mama op de kamer blijft.

Soms worden hierop uitzonderingen gemaakt. Enkel bij een medische reden worden moeder en kind van elkaar gescheiden. Deze momenten proberen we echter tot een minimum te beperken. We moedigen ouders aan om zoveel mogelijk bij de zorg voor hun baby aanwezig te zijn.

Voordelen

- Snel leren herkennen van (honger)signalen bij jouw baby.
- Het verhoogt het zelfvertrouwen van de ouders.
- Voeden op vraag is gemakkelijker.
- Het bevordert de hechting tussen jou en je kindje.

Hoe leg ik mijn baby veilig te slapen?

- Leg je baby steeds in rugligging zonder hoofdkussen.
- Leg de baby met zijn voetjes tegen het voeteneinde.
- Stop de baby zo in dat hij niet onder het dekentje kan zakken, gebruik geen donsdeken.
- Verwarm je baby's kamertje niet hoger dan 18° tot 20°.
- Verlucht de kamer dagelijks.
- Rook niet in huis of in de auto.
- Geef geen hoestsiroop zonder advies van de arts.
- Leg geen speelgoedjes/knuffels ter hoogte van het hoofdje.
- De baby slaapt steeds in zijn eigen bedje, liefst in de directe omgeving van mama.

Regurgitaties (of teruggeven van melk)

Het is mogelijk dat je baby na de voeding kleine hoeveelheden melk uitspuugt. Dit is een normaal verschijnsel, dus hierover hoeft je je niet meteen zorgen te maken. Vaak heeft dit de eerste maanden te maken met de onrijpheid van het maag-darmstelsel van je baby.

TIP

- Houd je baby minstens 15 minuten na de voeding recht.
- Zorg dat je baby goed geboerd heeft na de voeding.
- Zet het bedje/park van je baby eventueel in hoogstand langs het hoofdeinde.
- Gebruik eventueel een draagdoek of -zak.

Krampen

Door de aanpassing van de darmpjes van je baby aan de melkvoeding kunnen er krampen ontstaan. Dit uit zich vaak in huilen en opvallend met de beentjes stampen. Dit is normaal en verdwijnt meestal spontaan na ongeveer 12 weken.

TIP

- Neem je baby met zijn buikje naar je toe vast.
- Neem je baby met zijn beentjes in een kikkerhouding vast.
- Masseer je baby zacht op zijn buikje.
- Zorg voor warmte door middel van huid-op-huidcontact of een babybadje.
- Gebruik eventueel een draagdoek of -zak.

Een fopspeen: ja of nee?

Bij het gebruik van een fopspeen is de kans groter dat je de vroege hongersignalen bij je baby mist. Om deze reden wordt een fopspeen de eerste weken na de bevalling afgeraden. Zonder fopspeen kan je op de beste manier de signalen van je baby leren kennen.

Natuurlijke hulpmiddelen om de melkproductie af te remmen

In de zwangerschap bereiden je borsten zich voor op het geven van borstvoeding. Dit is een normaal proces van je lichaam. Wanneer de baby niet aan de borst wordt gelegd, zal er geen stimulatie van de borsten plaatsvinden en komt de melkproductie niet of weinig op gang.

Wanneer er toch wat productie komt, treedt dit meestal tussen dag 2 en 6 op onder de vorm van matige borststuwning. Dit kan als onaangenaam ervaren worden. Om deze ongemakken te verminderen kunnen enkele natuurlijke hulpmiddelen gebruikt worden.

Tot enkele jaren geleden werd medicatie gegeven om de melkproductie te remmen. Deze medicatie wordt afgeraden omwille van de verschillende bijwerkingen die hieraan verbonden zijn.

Koude

Koude aanbrengen op de borsten kan door middel van koude gel packs. Dit kan verlichtend, pijnstillend en ontzwellend werken.

Ondersteuning van de borsten

Je borsten goed ondersteunen met een stevige bh, bv. een sportbh, zorgt voor meer comfort en kan ook de zwelling van de borsten beperken. Zorg ervoor dat de borsten niet afgekneld zitten, zodat een goede bloeddoorstroming nog mogelijk is.

Kruidenthee

Munt en salie remmen de melkproductie af. Je kan dagelijks een drietal tassen drinken van het kruid naar keuze.



Het wordt afgeraden om salie te gebruiken bij hypertensie of hoge bloeddruk.

Logboek flesvoeding

Dag 0 (dag van de bevalling)

- Minimum 6 voedingen/24u van +/- 15ml.
- Baby's hebben **huidhonger**: ze hebben veel nood aan lichamelijk contact en knuffels, je geur en geruststelling zowel overdag als 's nachts.
- De eerste 24 tot 48 uur na de bevalling kan je baby **last hebben van slijmpjes** (soms zelfs met wat bloed erin, ingeslikt tijdens de bevalling). Hierdoor kan hij wat teruggeven en de zin om te eten is dan wat zoek. Veel knuffelen kan helpen. Draai je baby op zijn zijde tijdens het teruggeven.
- Je baby **hoeft nog niet in bad** vandaag. Zijn temperatuur is vaak nog niet stabiel en het badje zelf kan erg vermoeiend zijn.
- De eerste stoelgang heet **meconium** en deze is taai, geurloos en zwart-groenig van kleur.
- De eerste 24 uur zien we graag **minstens 1 natte luier** (het gele lijntje op de wegwerpluier is verkleurd).
- De maag van je baby is maar een kleine knikker groot.

Beperk je bezoek en **neem rust** waar je kan.

TIP

Datum: Gewicht:g

Tijd 	Voeding 	Urine 	Stoelgang 
0u – 0u30 1u – 1u30	mlml		
2u – 2u30 3u – 3u30	mlml		
4u – 4u30 5u – 5u30	mlml		
6u – 6u30 7u – 7u30	mlml		
8u – 8u30 9u – 9u30	mlml		
10u – 10u30 11u – 11u30	mlml		
12u – 12u30 13u – 13u30	mlml		
14u – 14u30 15u – 15u30	mlml		
16u – 16u30 17u – 17u30	mlml		
18u – 18u30 19u – 19u30	mlml		
20u – 20u30 21u – 21u30	mlml		
22u – 22u30 23u – 23u30	mlml		

Dag 1

- Minimum 6 voedingen/24u van +/- 20ml
- De baby gaat zeker **gewicht verliezen**.
- Je baby heeft vandaag al wat **minder last van slijmpjes**.
- De **kinderarts** komt op controle vandaag of was reeds bij de bevalling aanwezig. Stel zeker vragen als je er hebt.
- **Indien je baby erg slaperig is**, geef dan huidcontact en vraag om extra hulp. Let op de hongersignalen!
- Baby's hebben wel eens **koude handen en voetjes**. Dat is normaal. De normale temperatuur van een baby is tussen 36,5 en 37,5°C.
- Je kan **krampen in je onderbuik** voelen. Dit is je baarmoeder die samentrekt. Regelmatig gaan plassen en eventueel een pijnstiller kunnen de pijn verminderen.

Datum: Gewicht:g

Tijd 	Voeding 	Urine 	Stoelgang 
0u – 0u30 1u – 1u30	mlml		
2u – 2u30 3u – 3u30	mlml		
4u – 4u30 5u – 5u30	mlml		
6u – 6u30 7u – 7u30	mlml		
8u – 8u30 9u – 9u30	mlml		
10u – 10u30 11u – 11u30	mlml		
12u – 12u30 13u – 13u30	mlml		
14u – 14u30 15u – 15u30	mlml		
16u – 16u30 17u – 17u30	mlml		
18u – 18u30 19u – 19u30	mlml		
20u – 20u30 21u – 21u30	mlml		
22u – 22u30 23u – 23u30	mlml		

Dag 2

- Minimum 6 voedingen/24u van +/- 25ml
- Soms zie je een **oranje rood vlekje** in de luier van de baby. Dit zijn uraten, een teken dat je baby nog weinig en heel geconcentreerd plast.
- **Traantjes bij mama** zijn normaal. De 'babyblues' wordt veroorzaakt door de verandering in de hormoonhuishouding, vermoeidheid en de grote aanpassing in je leven die een baby met zich meebrengt.
- Afhankelijk van het geboorte-uur staat er vandaag of morgen een **bloedprikje** op het programma. Met enkele bloeddruppeltjes worden 12 metabole aandoeningen opgespoord (= PKU of guthrietest: meer uitleg in de folder die je op materniteit krijgt) en wordt er ook nagekeken of het bloed niet te veel gele kleurstof (bilirubine) bevat.

Dit prikje wordt uitgevoerd na een voeding. Bij te veel gele kleurstof in het bloed zal de baby onder een speciale blauwe lamp worden gelegd minstens tot de volgende dag. Dit gebeurt (meestal) bij mama op de kamer. Gele baby's zijn lui en vallen sneller in slaap tijdens de voeding.

- Baby's hebben vaak **de hik**, zeker na het eten.

TIP

Zorg voor opvolging door een vroedvrouw aan huis na ontslag uit het ziekenhuis. Wanneer dit nog niet geregeld is, is dit de ideale dag om dit in orde te brengen. De vroedvrouw aan huis helpt je met het beantwoorden van je vragen en het opvolgen van de gezondheidstoestand van jezelf en je baby.

Datum: Gewicht:g

Tijd 	Voeding 	Urine 	Stoelgang 
0u – 0u30	ml		
1u – 1u30	ml		
2u – 2u30	ml		
3u – 3u30	ml		
4u – 4u30	ml		
5u – 5u30	ml		
6u – 6u30	ml		
7u – 7u30	ml		
8u – 8u30	ml		
9u – 9u30	ml		
10u – 10u30	ml		
11u – 11u30	ml		
12u – 12u30	ml		
13u – 13u30	ml		
14u – 14u30	ml		
15u – 15u30	ml		
16u – 16u30	ml		
17u – 17u30	ml		
18u – 18u30	ml		
19u – 19u30	ml		
20u – 20u30	ml		
21u – 21u30	ml		
22u – 22u30	ml		
23u – 23u30	ml		

Dag 3

- Minimum 6 voedingen/24u van +/- 35ml
- **De stoelgang van je baby staat op het punt te veranderen:** hij gaat ruiken (windjes!) en wordt bruiner. Baby's hebben daar soms wat krampjes van, maar het is een goed teken. De vertering is gestart.
- **Alle baby's geven weleens terug.** Dit hoeft niet noodzakelijk een probleem te zijn.

Datum: Gewicht:g

Tijd 	Voeding 	Urine 	Stoelgang 
0u – 0u30	ml		
1u – 1u30	ml		
2u – 2u30	ml		
3u – 3u30	ml		
4u – 4u30	ml		
5u – 5u30	ml		
6u – 6u30	ml		
7u – 7u30	ml		
8u – 8u30	ml		
9u – 9u30	ml		
10u – 10u30	ml		
11u – 11u30	ml		
12u – 12u30	ml		
13u – 13u30	ml		
14u – 14u30	ml		
15u – 15u30	ml		
16u – 16u30	ml		
17u – 17u30	ml		
18u – 18u30	ml		
19u – 19u30	ml		
20u – 20u30	ml		
21u – 21u30	ml		
22u – 22u30	ml		
23u – 23u30	ml		

Dag 4

- Minimum 6 voedingen/24u van +/- 60ml (raadpleeg het voedingsschema uit het ontslagboekje van de kinderarts)
- Als je baby via een keizersnede is geboren, verlaat je vandaag het ziekenhuis.

TIP

Geniet van je baby, draag zorg voor jezelf. Alle hulp, ook huishoudelijk, is welkom. Denk hier bijvoorbeeld aan kraamzorg.

Datum: Gewicht:g

Tijd 	Voeding 	Urine 	Stoelgang 
0u – 0u30	ml		
1u – 1u30	ml		
2u – 2u30	ml		
3u – 3u30	ml		
4u – 4u30	ml		
5u – 5u30	ml		
6u – 6u30	ml		
7u – 7u30	ml		
8u – 8u30	ml		
9u – 9u30	ml		
10u – 10u30	ml		
11u – 11u30	ml		
12u – 12u30	ml		
13u – 13u30	ml		
14u – 14u30	ml		
15u – 15u30	ml		
16u – 16u30	ml		
17u – 17u30	ml		
18u – 18u30	ml		
19u – 19u30	ml		
20u – 20u30	ml		
21u – 21u30	ml		
22u – 22u30	ml		
23u – 23u30	ml		



Wanneer heb je hulp of advies nodig?

Neem contact op met je zelfstandige vroedvrouw of de dienst materniteit op het nummer 014 44 42 21 als je het volgende merkt bij je baby:

- Gewichtsverlies van meer dan 10% van het geboortegewicht.
- Zwarte ontlasting na dag 4.
- Gewicht neemt niet toe na dag 4.
- Geboortegewicht niet bereikt na 14 dagen.
- Zeer luie baby.
- Toegenomen gele verkleuring van de huid.
- Slecht drinken.
- Wanneer de voeding meer dan 30 minuten duurt.
- Zeer onrustig of prikkelbaar.
- Bij een temperatuur meer dan 38 °C (eerste levensmaand) of meer dan 38,5 °C (eerste 3 levensmaanden): raadpleeg onmiddellijk een arts.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout