



Overzicht voor de huisarts

Revalideren in AZ Turnhout

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Return to move – bewegen als partner.....	4
Multidisciplinaire rug- en nekrevalidatie	5
Begeleiding bij gewichtsproblemen.....	7
Oncologische revalidatie.....	8
Overige ambulante revalidatietrajecten	11
Opname op onze gespecialiseerde hospitalisatie-afdelingen.....	13
Contactgegevens	14

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Beste huisarts,

Deze brochure geeft u een overzicht van alle revalidatieprogramma's die we in AZ Turnhout aanbieden. U kan ons aanbod ook online terugvinden op www.azturnhout.be/revalidatie.

Wenst uw patiënt te starten aan een revalidatietraject in AZ Turnhout?

- Verwijs uw patiënt door naar één van onze revalidatieartsen.
- De revalidatiearts bespreekt de mogelijkheden met uw patiënt.
- Als revalidatie is aangewezen, plant de revalidatiearts een traject in en zorgt deze voor de verdere opvolging ervan in samenwerking met onze therapeuten.



Return to move – bewegen als partner

Groepsrevalidatie voor mensen met chronische vermoeidheids- en pijnklachten

Beweging kan de sleutel zijn naar een evenwichtigere levensstijl. De revalidatiearts beslist of uw patiënt in aanmerking komt voor dit programma.

Via een gepersonaliseerd schema ontdekt uw patiënt de meerwaarde van beweging. De kinesitherapeut zet in op volgende punten:

- hoe grenzen leren kennen en verleggen
- hoe beweging de pijnbeleving kan beïnvloeden
- hoe uzelf coachen naar een aangepaste levensstijl

Praktisch

- Het traject start met een intakegesprek bij de psycholoog en een intakegesprek bij de kinesitherapeut
- Het trainingsprogramma omvat 28 sessies (4 maanden) en is opgedeeld in 3 fases
 - Week 1-4 1x hydro én 1x oefenzaal /week
 - Week 5 – 20 2x/week oefenzaal
 - Week 20-24 1x/week oefenzaal
- Deze revalidatie bestaat uit:
 - Algemene conditie en krachttraining
 - Houdingsadvies
 - Relaxatie
 - Hydrotherapie
 - Stretching
 - 2 groepssessies bij de psycholoog

Locatie

Revalidatiecentrum campus Sint -Jozef

Interesse

Verwijs uw patiënt door naar één van onze artsen fysische geneeskunde.

- Afspraak maken op campus Sint-Jozef ☎ 014 44 44 81
- Afspraak maken op campus Sint-Elisabeth ☎ 014 40 63 45

Meer info: www.azturnhout.be/groepslessen#returntomove

Multidisciplinaire rug- en nekrevalidatie

Voor mensen met aanslepende of terugkerende pijn in rug of nek (langer dan 6 weken)

Met deze revalidatie willen we zoveel mogelijk factoren verbeteren die een invloed kunnen hebben op de rugpijn en op de functionele mogelijkheden van de patiënt.

- Spiercontrole over de romp
- Uithouding
- Lichaamshouding
- Wijze van uitvoeren van taken
- Wijze van omgaan met de pijn
- Het hebben van controle over en juist inzicht in de pijn.

Waar van toepassing is er ook aandacht voor de werksituatie, eventuele maatregelen of adviezen voor re-integratie, aanpassing werkpost of beroepsheroriëntatie.

Praktisch

- De revalidatiearts bekijkt of uw patiënt in aanmerking komt voor deze revalidatie (voorwaarden opgelegd door het RIZIV).
- Een patiënt kan het programma slechts één keer volgen.
- Het programma loopt over een periode van maximum 6 maanden en omvat 36 sessies waaronder 4 informatieve sessies;
 - Educatie over rug en nek
 - Sessie ergonomie
 - Sessie pijn coping
 - Sessie relaxatie
- Er is een mogelijkheid tot bijkomende tussenkomst door Fedris voor werknemers die aan bepaalde voorwaarden voldoen en niet langer dan 6 maanden werkonbekwaam zijn. Hiervoor moet de arbeidsgeneesheer én de revalidatiearts voorafgaand aan het revalidatieprogramma een aanvraag indienen. Fedris betaalt dan het persoonlijk aandeel in de revalidatie en het voorafgaande consult bij de arts alsook de verplaatsingskosten terug, wat erop neerkomt dat de patiënt de behandeling kosteloos kan volgen.

Locatie

Revalidatiecentrum campus Sint-Jozef

Interesse

Verwijs uw patiënt door naar één van onze artsen fysische geneeskunde.

- Afspraak maken op campus Sint-Jozef ☎ 014 44 44 81
- Afspraak maken op campus Sint-Elisabeth ☎ 014 40 63 45

Meer info: www.azturnhout.be/rugnekrevalidatie



Begeleiding bij gewichtsproblemen

Groepslessenreeks - Eat fit

Voor wie?

Multidisciplinair oefenprogramma **voor personen met gewichtsproblemen.**

Met dit traject willen we uw patiënt helpen om op een gezonde manier het gewicht te controleren en een actieve levensstijl opbouwen.

Praktisch

- De revalidatiearts beslist of een patiënt in aanmerking komt voor dit programma
- Het Eat fit team bestaat uit een revalidatiearts, kinesitherapeut, bewegingstherapeut, diëtist en psycholoog
- Er zijn 3 instapmomenten per jaar: januari – april – september
- Er zijn 2 avondgroepen.
- Het programma bestaat uit 14 groepssessies:
 - 1 intake-les met presentatie en testings
 - 1 les over zelfzorg
 - 12 lessen met fysieke oefeningen
- De patiënt traint 1x per week 1 uur, in een kleine groep onder begeleiding van de kinesitherapeut of bewegingstherapeut.
- Wekelijks krijgt de patiënt een coachingsprogramma mee dat wordt opgevolgd. Dagelijkse beweging wordt geadviseerd.
- Patiënt gaat minstens 3 keer bij onze diëtist langs tijdens dit traject.
- Psychologische begeleiding kan maar is niet verplicht

Locatie

Revalidatiecentrum campus Sint-Jozef

Interesse?

Verwijs uw patiënt door naar één van onze artsen fysische geneeskunde.

- Afspraak maken op campus Sint-Jozef ☎ 014 44 44 81
- Afspraak maken op campus Sint-Elisabeth ☎ 014 40 63 45

Meer info: www.azturnhout.be/groepslessen#eatfit

Oncologische revalidatie

Groepslessenreeks – Onco move

Voor wie?

Deze revalidatie richt zich tot **kankerpatiënten die nog in behandeling zijn**. Uw patiënt moet voldoende fit zijn om aan dit groepsprogramma te kunnen deelnemen. Het is belangrijk om dit eerst te bespreken met uw behandelende specialist.

Doel

We loodsen de patiënt doorheen deze lichamelijk moeilijke periode. Met aangepaste bewegingsactiviteiten en teamspirit, met ruimte voor ontspanning en mentale ondersteuning, zorgen we dat de patiënt sterk in zijn schoenen staat.

Praktisch

- De revalidatiearts beslist of uw patiënt in aanmerking komt voor dit programma.
- Patiënten kunnen op elk moment van het jaar met dit revalidatieprogramma starten.
- 24 sessies van 1 uur met een maximumduur van 6 maanden
- Patiënten trainen tweemaal per week, één uur in kleine groepen

Locatie

Revalidatiecentrum campus Sint-Jozef

Interesse?

Verwijs uw patiënt door naar één van onze artsen fysische geneeskunde.

- Afspraak maken op campus Sint-Jozef ☎ 014 44 44 81
- Afspraak maken op campus Sint-Elisabeth ☎ 014 40 63 45

Meer info: www.azturnhout.be/groepslessen#oncologischeprevalidatie

Groepslessenreeks – Onco vitaal

Voor wie?

Deze revalidatie richt zich tot **kankerpatiënten, na het einde van hun therapie**. Met dit revalidatieprogramma willen we hen professioneel begeleiden in hun zoektocht naar fysiek en emotioneel welbevinden na kanker.

Praktisch

- De revalidatiearts beslist of uw patiënt in aanmerking komt voor dit programma.
- Nadien volgt een intakegesprek bij een psycholoog die samen met de patiënt bekijkt of dit programma geschikt is voor de patiënt.
- Deze groepsrevalidatie bestaat uit 2 delen: fysieke revalidatie (onder begeleiding van de kinesitherapeut) en psychologische revalidatie (onder begeleiding van de psychologe).
- Patiënten kunnen zich enkel voor het volledige programma inschrijven.
- Door deel te nemen aan het programma zal de patiënt zelf een steentje bijdragen aan het genezings- en verwerkingsproces.
- Er zijn 3 instapmomenten per jaar: januari – april – eind september
- Patiënten trainen 3 maanden - tweemaal per week - één uur in kleine groepen van maximum 7 personen
- Er zijn 6 psychologische sessies van telkens 2,5 uur met de hele groep.

Locatie

- De fysieke sessies gaan door op campus Sint-Jozef
- De psychologische sessies gaan door op campus Sint-Elisabeth

Interesse?

Verwijs uw patiënt door naar één van onze artsen fysische geneeskunde.

- Afspraak maken op campus Sint-Jozef ☎ 014 44 44 81
- Afspraak maken op campus Sint-Elisabeth ☎ 014 40 63 45

Meer info: www.azturnhout.be/groepslessen#oncologischerevalidatie

Groepslessenreeks – Onco action

Voor wie?

Deze revalidatie richt zich tot **iedereen met een voorgeschiedenis van kanker**.

Doel

Het revalidatieprogramma heeft als doel dat iedereen met een voorgeschiedenis van kanker meer en intensiever gaat bewegen, rekening houdend met ieders eigen mogelijkheden.

Praktisch

- De revalidatiearts beslist of uw patiënt in aanmerking komt voor dit programma.
- Doorlopende instapmomenten.
- 24 beweegsessies, tweemaal per week van 1 uur, Maximumduur van 4 maanden.
- Patiënten trainen in kleine groepjes met lotgenoten.
- Programma op maat van uw mogelijkheden.
- We werken aan een gezonde levensstijl door middel van conditie- en krachtraining en laten hen kennismaken met diverse sporten.
- Om de 2 weken geven we een sportinitiatieles zoals badminton, bootcamp, pilates, ... als dit binnen uw mogelijkheden ligt.
- Patiënten krijgen een beweegplan om na de revalidatie de gezonde levensstijl verder te zetten.

Locatie

Revalidatiecentrum campus Sint-Jozef

Interesse?

Verwijs uw patiënt door naar één van onze artsen fysische geneeskunde.

- Afspraak maken op campus Sint-Jozef ☎ 014 44 44 81
- Afspraak maken op campus Sint-Elisabeth ☎ 014 40 63 45

Meer info: www.azturnhout.be/groepslessen#oncologischeprevalidatie

Overige ambulante revalidatietrajecten

Volgende revalidatieprogramma's zijn vooral gericht op patiënten die in behandeling zijn bij een specialist in ons ziekenhuis.

Ambulante locomotorische revalidatie

Deze revalidatie richt zich uitsluitend tot patiënten met amputaties of gecompliceerde breuken die naast kinesitherapie ook nood hebben aan ergotherapie.

Hartrevalidatie

Deze revalidatie richt zich tot patiënten met een acute cardiale pathologie: hartinfarct, een stentimplantatie, hartfalen of hartchirurgie.

De hartrevalidatie werkt op verschillende facetten om de gezondheid maximaal te verbeteren en de overstap naar dagelijkse activiteiten en/of werkhervatting te optimaliseren.

Hydrotherapie

Als bewegen erg moeilijk, pijnlijk of zelfs onmogelijk is, biedt ons oefenzwembad de mogelijkheden die nodig zijn om achteraf de reguliere verdere revalidatie aan te vatten binnen of buiten de ziekenhuismuren.

Er zijn specifieke sessies voor orthopedische en neurologische problemen, reuma, pijnklachten en zwangerschap gerelateerde klachten.

Longrevalidatie

Oefenprogramma voor personen met COPD, chronische bronchitis, emfyseem, mucoviscidose, longtransplantatie, chronische astma, ...

Tijdens deze sessies streven we naar een verbetering van de levenskwaliteit.

Neurologische revalidatie

Ambulante neurologische revalidatie

In een eerste fase gaat het om multidisciplinaire, individuele zorg. Later zijn groepssessies of enkel kinesitherapie vaak voldoende.

Naast mensen met een dwarslaesie, Parkinson, MS, ALS en CVA (hersenvloeding) kunnen ook mensen met andere neurologische problemen bij ons terecht.

Educatieve reeks: begeleiding bij Parkinson

Tijdens 10 groepssessies krijgen patiënten die recent de diagnose van Parkinson kregen multidisciplinaire revalidatie. Ook partners en familie kunnen deelnemen.

Parki-fit: revalidatie voor personen met Parkinson

Doel: het behouden van een goede fysieke conditie en maximaal behoud van de zelfstandigheid

Educatieve reeks: begeleiding bij MS

Tijdens 8 sessies krijgen patiënten die recent de diagnose MS kregen multidisciplinaire revalidatie en educatie. Ook partners en familie kunnen deelnemen.

MS Move Boost: intensieve revalidatie

Intensieve revalidatie voor personen met MS die recent een MS-opstoot, hospitalisatie of plotse achteruitgang hebben doorgemaakt.

Onco brains

Doel: het zoeken naar een oplossing voor concentratie- en geheugenproblemen. Dit kan in groep of individueel.

Opname op onze gespecialiseerde hospitalisatie-afdelingen

SP locomotorische revalidatie

Na ziekenhuisopname omwille van een val, verkeersongeval, amputatie of operatie aan heup, knie of schouder is verdere revalidatie soms noodzakelijk voordat de patiënt terug naar huis kan keren.

In AZ Turnhout kunnen patiënten daarvoor terecht op de afdeling SP locomotorische revalidatie. Samen werken we aan het vergroten van de zelfredzaamheid en zelfstandigheid van de patiënt om zo de terugkeer naar huis te bespoedigen.

SP neurologische revalidatie

Op deze revalidatieafdeling bieden we een op maat gemaakt programma aan voor mensen met een tijdelijke of definitieve beperking ten gevolge van een neurologische aandoening zoals een beroerte, dwarslaesie, MS, ziekte van Parkinson, ...

We streven naar een zo groot mogelijke functionele zelfstandigheid, onder de deskundige begeleiding van een multidisciplinair team (revalidatiearts, kinesitherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, verpleegkundige, maatschappelijk werker, en psycholoog).

De behandelend neuroloog bepaalt samen met de revalidatiearts of een patiënt in aanmerking komt voor een opname op SP neuro.

Contactgegevens

Revalidatiecentrum AZ Turnhout - Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

☎ 014 44 44 80

fysio.revalidatie@azturnhout.be

Revalidatiecentrum AZ Turnhout - Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

☎ 014 40 63 35

fysio.revalidatie@azturnhout.be

Secretariaat fysische geneeskunde en Revalidatie

Sint-Jozef ☎ 014 44 44 81

Sint-Elisabeth ☎ 014 40 63 45

raadpleging.fysische@azturnhout.be

Voor een schatting van de kosten

Dienst patiëntenadministratie ☎ 014 44 41 67

Patiëntenadministratie@azturnhout.be

Kostprijs revalidatie: volgens RIZIV-nomenclatuur met remgelden

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout