

Patiënteninformatie

Slaaponderzoek of polysomnografie

az turnhout

Inhoud

Praktische informatie 3
Inleiding 4
Doel van het onderzoek 4
Wat registreert het slaaponderzoek? 4
Bij wie gebeurt een slaaponderzoek? 5
Richtlijnen om wiegendood te voorkomen 5
Tot slot 5
Persoonlijke notities / vragen 6

Praktische informatie

Afspraak voor opname op de kinderafdeling campus Sint-Jozef.

Er werd voor uw kind een slaaponderzoek gepland:

Naam……..
Voornaam……..
Geboortedatum ……/……/……..

Datum onderzoek ……/……/……..

U geeft uw kindje best geen oliebadje op de dag van het onderzoek, om het aanbrengen van de elektroden niet te bemoeilijken.

Gelieve u om 19 uur aan te melden bij de inschrijvingsbalie in de inkomhal van het ziekenhuis. U begeeft zich naar de kinderafdeling (route E53), waar u de opnamedocumenten overhandigt aan een verpleegkundige die u opvangt en informeert over het verdere verblijf.

De volgende ochtend tussen 8 en 9 uur bekijken wij het onderzoek, krijgt u het resultaat en mag uw kindje nadien mee terug naar huis. De kinderartsen verwachten dat u vanaf 8 uur aanwezig bent op de dienst.

Kunt u de afspraak niet nakomen, gelieve dan zo snel mogelijk de dienst te contacteren op het nummer 014/44 42 41.

Wat brengt u mee voor uw kind?

- Drie flesvoedingen
- Makkelijke slaap- en reservekledij
- Wasgerief
- Fopspeen
- Knuffel
- Persoonlijke spulletjes
- Verwijsbrief: indien de voorschrijvende arts niet verbonden is aan dit ziekenhuis

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over wiegendoodmonitoring (slaaponderzoek). U leest hierin meer over het onderzoek zelf en eventuele nazorg na dit onderzoek. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Doel van het onderzoek

Bij een slaaponderzoek worden onder meer de slaap, het hartritme en de ademhaling van de slapende baby gecontroleerd. Het doel van het onderzoek is om mogelijke stoornissen in baby's ademhalingspatroon of belangrijke dalingen in het hartritme te traceren.



Wat registreert het slaaponderzoek?

Bij een slaaponderzoek vindt gelijktijdige registratie plaats van:

- de elektrische activiteit van de hersenen of EEG
- oogbewegingen of het EOG
- ademfrequentie
- ademhaling en ademhalingsbewegingen en luchtstroom door de neus
- zuurstofgehalte van het bloed of saturatie
- hartslag of het ECG
- de bewegingen in de slaap (actinometer)

Bij wie gebeurt een slaaponderzoek?

- Prematuren en dysmaturen: op indicatie van de arts
- Alte-baby: baby die een mogelijk levensbedreigend voorval doormaakte
- Broers/zussen van kindjes overleden aan wiegendood
- Kinderen met specifieke medische problemen

Voor een slaaponderzoek dient uw kind één nacht in het ziekenhuis te verblijven. Vanzelfsprekend mag de mama of papa bij het kindje blijven.

Richtlijnen om wiegendood te voorkomen

Een slaaponderzoek kan een goed beeld geven van een verhoogd risico op wiegendood. Toch is het belangrijk om te weten dat een normale polysomnografie wiegendood nooit uitsluit.

Het toepassen van de basismaatregelen voor een veilige slaap blijven aangewezen:

- Slaapkamertemperatuur 16 – 18°C
- Slapen in rugligging
- Geen donsdekens, maar lakens en dekens
- Bij ouders op kamer slapen tot 6 maanden
- In geval van koorts bij kind onder 3 maanden tijdig een arts raadplegen
- Niet roken in huis
- Geen medicatie toedienen zonder doktersadvies

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de afdeling. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van het slaaponderzoek.

Persoonlijke notities/ vragen

Hebt u nog vragen of opmerkingen, dan kunt u ze hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op **www.azturnhout.be/kinderen**.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout