



Patiënteninformatie

# Adviezen bij borstbestraling

Centrum voor oncologie  
Radiotherapie

# Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding .....	3
Adviezen bij borstbestraling .....	3
Huidreacties .....	3
Sliklast.....	5
Vochttopstapeling (oedeem) in de borst .....	5
Vermoeidheid .....	5
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	6
Persoonlijke notities / vragen .....	7

# Inleiding

Wij adviseren u eerst de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' over radiotherapie in het algemeen te lezen. In de loop van de bestralingsperiode kunt u acute neveneffecten ondervinden. In deze brochure vindt u meer informatie en adviezen bij een borstbestraling.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

## Adviezen bij borstbestraling

Tijdens de bestralingsperiode mag u een voertuig besturen.

### Huidreacties

Ongeveer twee weken na de start van de bestraling, wordt uw huid rood en gevoelig. Daarna wordt de huid droog en schilferig en kunt u jeuk hebben. Eventueel kunnen er ook vochtige wondletsels ontstaan. Op het einde van de behandeling kan uw huid bruin kleuren. Eén tot twee weken na het einde van de behandeling zal uw huid spontaan herstellen. Bij hevige huidreacties duurt het herstel iets langer.

Merkt u echter één van de volgende reacties, gelieve dan met ons contact op te nemen (☎ toestel Oncor 014 40 69 40, ☎ toestel Artiste 014 40 69 13):

- hevige roodheid
- pijn
- zwelling
- geur
- verandering in de hoeveelheid wondvocht
- verandering in de kleur van het wondvocht
- koorts
- opengaan van de huid

## Algemeen advies

- Was u dagelijks met 'zeep zonder zeep' (Eucerin ph 5 douchecrème®, Eucerin doucheolie®, baby Bodysol®).
- Neem een douche in plaats van een bad.
- Was u met lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Houd de huidplooien goed droog. Op deze plaatsen ontstaat sneller irritatie.
- Vanaf de eerste dag van de bestraling, moet u de bestraalde huid 2 x per dag insmeren met **Flamigel**®. Als uw huid na het einde van de behandeling nog geïrriteerd is, mag u dit blijven doen.
- U mag de oksel aan de bestraalde kant niet scheren of ontharen.
- Gebruik geen talkpoeder.
- U draagt best geen beha met beugels.
- Stel uw huid niet bloot aan extreme temperaturen. Gebruik geen ijszakje of warmwaterkruik en ga niet naar de sauna of het solarium.
- Als uw huid openligt of rood is, mag u niet zwemmen. Chloor en zout drogen uw huid uit en veroorzaken irritatie. Als uw huid niet geïrriteerd is, mag u wel zwemmen. Na elke zwembeurt moet u uw huid wel goed afspoelen en een vocht inbrengende crème aanbrengeen.
- Gebruik op de bestraalde huid geen verzorgingsproducten of deodorant, vermijd vooral geparfumeerde of zinkhoudende producten bv. Flammazine® of baby zalf.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.
- Stel de bestraalde huid tijdens de bestralingsperiode tot drie maanden na het einde van de behandeling, niet bloot aan direct zonlicht of ga niet onder de zonnebank. Gebruik een totale hypoallergene sunblock (factor 50).
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid en draag zoveel mogelijk katoenen kledij.

Indien u tijdens de bestraling huidproblemen ondervindt, kunt u terecht bij uw arts of verpleegkundige. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

Op het einde van de behandeling mag u de bruin gekleurde huid, als die niet openligt, reinigen met ether.

## Sliklast

Door het bestralen van het bovenste deel van de borstkas (klieren achter het borstbeen), kan slikken pijnlijk worden.

### Algemeen advies

- U kunt eventueel uw voeding aanpassen. Vraag hierover raad aan uw arts of verpleegkundige.
- Gebruik Syngel<sup>®</sup>, dit geneesmiddel kan het slikken vergemakkelijken. Bespreek dit eerst met uw arts.

## Vochtopstapeling (oedeem) in de borst


De plaats van de bestraling kan opgezwollen zijn (oedeem). Het ongemak blijft echter beperkt tot een licht opgezwollen borst en een gespannen gevoel. Soms is het oedeem ook na de bestraling nog aanwezig.

## Vermoeidheid

Tijdens de bestralingsperiode kunt u zich vermoeid voelen. Spreek hierover met uw arts of verpleegkundige en raadpleeg de folders in de wachtzaal. In het ziekenhuis geven we regelmatig infosessies over vermoeidheid.


## Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundige staat steeds voor u klaar om te luisteren naar uw verwerkingsproblemen en om vragen te beantwoorden over het gebruik van protheses. U kunt haar bereiken via de dienst patiënten begeleiding ( 014 40 68 32).

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Hebt u na de bestralingsperiode nog vragen, dan kunt u terecht bij uw huisarts. Hebt u specifieke vragen over de voorbije behandeling, dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u wordt bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met:

 toestel Oncor 014 40 69 40

 toestel Artiste 014 40 69 13

Dienst radiotherapie  
Campus Sint-Elisabeth  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

 Polikliniek oncologie 014 40 69 02

# Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11