



Patiënteninformatie

Sterrenkindje



Beste ouder,

Je kreeg net slecht nieuws over je zwangerschap, over je kindje. Een pijnlijk en uiterst ingrijpend moment, dat bijzonder moeilijk te plaatsen is. Je krijgt heel wat te verwerken, maar door de schok is dat vaak niet makkelijk.

We hebben dit boekje voor jou, je partner, je familie en omgeving samengesteld als mogelijke hulp en steun in deze moeilijke periode. Je vindt hier meer informatie over het verloop van de volgende dagen en de periode die volgt.

Deze brochure vervangt zeker niet de gesprekken met de artsen en de mensen van het team. Het is bedoeld als aanvulling op deze gesprekken. Ook de hulp en steun van je partner, familie en omgeving zijn onvervangbaar. We wensen je veel sterkte in deze moeilijke periode.



Vorbereiding op de opname

Gesprek

Na de vaststelling van het overlijden van je kindje of beslissing tot zwangerschapsonderbreking omwille van medische redenen, heb je een uitgebreid gesprek met de gynaecoloog. Je krijgt informatie over:

- de voorbereiding en planning van de opname
- het verloop van de bevalling / zwangerschapsonderbreking
- de begeleiding
- eventuele onderzoeken achteraf

Deze informatie staat ook in deze brochure beschreven. Als je nadien nog vragen heb, kan je gerust nog contact opnemen met je gynaecoloog.

Bij de keuze tot zwangerschapsonderbreking is er een wettelijke wachttijd van zes dagen tussen de beslissing en het uitvoering van de afbreking.

Medicatie

Bij een zwangerschapsonderbreking krijg je in het ziekenhuis ongeveer 36u tot 48u voor de bevalling medicatie toegediend. Deze medicatie zorgt ervoor dat de bevalling sneller verloopt. We bespreken samen de datum, het uur en de plaats van opname.

Naar huis

Hierna kan je naar huis gaan. Vaak komen er dan veel emoties boven. Probeer deze tijd te gebruiken om na te denken wat je zeker wel of niet wilt bij de bevalling. Dit kan je dan doorgeven aan de vroedvrouwen die je zullen begeleiden. Wij proberen zoveel mogelijk rekening te houden met jouw vragen en wensen.

Hartenkaartje

Je krijgt een hartenkaartje mee naar huis. Breng dit kaartje terug mee bij opname. Zo weten zorgverleners en secretariaatsmedewerkers waarom je je aanmeldt en hoef je zelf niet veel extra info te geven.

Opname

Opname op de verloskamer

We nemen je op op de verloskamer omdat je gevolgd moet worden door een gynaecoloog en een vroedvrouw. We weten dat een opname op een verloskamer in jouw situatie heel confronterend is en proberen de opnameduur daarom zo kort mogelijk te houden. Meestal zal je één of twee dagen op de verloskamer verblijven. Uiteraard gebeurt dit in overleg met jou en houden we rekening met je wensen.

Aanmelden aan het onthaal

Voor de opname meld je je aan via het onthaal. Als je dit wenst, kan je het hartenkaartje tonen zodat de medewerkers weten waarvoor je opgenomen wordt en je dit niet hoeft te herhalen. Je krijgt hier een routebeschrijving mee die je de weg wijst naar de verloskamer.

Praktisch

Jouw partner of iemand anders mag gedurende de hele opname bij je blijven. Hij of zij mag ook bij jou blijven slapen. Er staat een relax op de kamer.

Breng een koffer mee met een comfortabel slaapkleed of T-shirt, enkele handdoeken en toiletgerief, boeken, tablet, ... Je kan ook iets meebrengen voor je kindje: een dekentje, een knuffeltje, ... We raden aan om een toestel mee te brengen waarmee je (als je dat wil) foto's kan nemen van je kindje. Dit kan belangrijk zijn in het verdere rouwproces.

Voorbereiding op arbeid en bevalling

De vroedvrouw zal je uitleg geven over het verdere verloop van de arbeid en de bevalling. Zij zal een infuus plaatsen en eventueel nog een bloedafname doen.

Om de 4 uur zal de gynaecoloog of de vroedvrouw een tablet in de vagina inbrengen om arbeid op te wekken.

Pijnstilling

Bij een zwangerschapsonderbreking of inleiding van de bevalling (inductie), kan het vaak meerdere uren duren voor je iets zal voelen. Dit is normaal en wil daarom niet zeggen dat de medicatie niet werkt. Wanneer je pijn voelt, kan je gerust naar pijnstilling vragen. De pijnstilling kunnen we geleidelijk aan opbouwen tot een epidurale verdoving.

Wachten en arbeid

De arbeid bij een zwangerschapsonderbreking kan vaak 12 tot 24 uur duren. Dit lange wachten is een moeilijke periode. De vroedvrouwen en gynaecologen staan klaar om je hierbij te begeleiden.

Ons ziekenhuis werkt samen met het **Berrefonds**. Hun mooie koesterkoffers zijn gevuld met spullen die ouders, en eventuele broertjes en zusjes houvast kunnen geven bij het afscheid. De koesterkoffer werd samengesteld door ouders die weten wat het is om een kindje te verliezen. Ze weten dus ook wat gezinnen helpt om afscheid te nemen en de herinnering aan hun kindje vast te houden. Tijdens het wachten, krijg je de koesterkoffer al aangeboden.

Daarnaast vertellen we je ook meer over het project van **Boven de Wolken vzw**. Zij bieden professionele fotosessies aan voor sterrenouders bij het verlies van hun kindje. Voor veel ouders helpen deze foto's bij het verwerkingsproces en is het een mooie herinnering aan je kindje.

Beide organisaties werken gratis.

Tenslotte kan je tijdens het wachten beroep doen op heel wat andere **ziekenhuismedewerkers**. Ze willen je begeleiden met alles wat op je afkomt.

Psychosociale ondersteuning

Naast de ondersteuning van de gynaecoloog en vroedvrouw is er de mogelijkheid tot een gesprek met een sociaal werker, psycholoog en medewerker van pastorale en spirituele dienst. Zij bieden een luisterend oor aan en kunnen je ondersteunen in het afscheid nemen.

Sociale dienst

Tijdens de opname komt er een medewerker van de sociale dienst langs in verband met sociaal en administratieve aangelegenheden. Ze geeft je meer informatie over geboorteaangifte, verlofregeling, ...

Ze bespreekt met jou de mogelijkheden van crematie en begraving en kan hiervoor samen met jou regelingen treffen.

Als je de sociaal werker al voor de opname wenst te spreken, kan je haar contacteren op het telefoonnummer 014 44 41 22.

De hulp van onze sociale dienst is gratis.

Psychologische dienst

Een misgelopen zwangerschap gaat vaak gepaard met heftige emoties. Gun jezelf zeker tijd en ruimte om dit te verwerken. Als je hierbij professionele ondersteuning kan gebruiken, kan je steeds beroep doen op onze psycholoog Fabienne Decocq.

- Wanneer je in het ziekenhuis bent, kan je een consult aanvragen via je gynaecoloog.
- Je kan ook telefonisch een afspraak maken (tijdens kantooruren, via het nummer 014 44 42 66).

Een consultatie duurt 45 minuten: voor een eerste gesprek betaal je momenteel 54 euro en een vervolgesprek kost 32 euro. De exacte (geïndexeerde) tarieven zijn terug te vinden op onze website: www.azturnhout.be/psychologische-dienst

Sommige ziekenfondsen voorzien een kleine terugbetaling.

Pastorale en spirituele dienst

Bij een zwangerschapsverlies kan je je overspoeld en ontredderd voelen. Zin- of levensvragen kunnen opeens fel naar boven komen.

Als je dit wenst, kan een medewerker van de pastorale en spirituele dienst langs komen tijdens de opname. Die neemt tijd om stil te staan bij jouw beleving en te luisteren naar je verhaal. Eventueel kan een gebed of afscheidsritueel aangeboden worden, steeds met respect voor jouw geloof of levensbeschouwing.

Je kan deze dienst contacteren op het nummer 014 44 41 27.

De ondersteuning door de pastorale en spirituele dienst is gratis.



De geboorte

De bevalling

De duur van de arbeid en het moment van de geboorte is vooraf moeilijk te voorspellen. In tegenstelling tot een normale bevalling kan je kindje plots geboren worden. De gynaecoloog en de vroedvrouw zullen je in alle rust en sereniteit begeleiden bij de geboorte.

Veel ouders twijfelen om hun kindje onmiddellijk te zien en aan te raken. Deze onzekerheid is normaal. Of je je kindje wil zien of niet, is je vrije keuze. Op vraag zal de vroedvrouw je kindje eerst aankleden of in een deken wikkelen en vertellen hoe hij of zij eruitziet. Als je je kindje liever niet ziet of vasthoudt, respecteren we altijd die keuze.

De nageboorte

Je krijgt via het infuus medicatie om de baarmoeder goed te doen samentrekken en de geboorte van de placenta (moederkoek) te bevorderen. Er is meer kans op een vastzittende placenta bij een bevalling vroeg in de zwangerschap. Soms kan het nodig zijn om de placenta te verwijderen via een ingreep onder epidurale of algemene verdoving.

De duur van je opname hangt af van de zwangerschapsduur, het verloop van de bevalling, je herstel en vooral je persoonlijke wens. Een observatieperiode van enkele uren is altijd noodzakelijk. We controleren dan regelmatig je pols, bloeddruk, temperatuur, bloedverlies, naweeën, Vanaf een zwangerschapsduur van 20 weken krijg je medicatie om de melkproductie en borststuwung te onderdrukken.

Samenzijn

Als je dit wil, krijg je na de geboorte tijd alleen met je kindje. Je kindje blijft de hele opname op de verlosafdeling. Je bepaalt zelf (tot) wanneer je kindje bij je op de kamer blijft. De wens om je overleden kindje vaak te zien, vast te houden en te strelen is heel natuurlijk.

Omdat sterrenkindjes vaak nog erg klein zijn, biedt het ziekenhuis kleine, houten bedjes aan. Hierin kan je je kindje geborgen in een dekentje laten rusten. Wanneer je het ziekenhuis verlaat, mag je het bedje als aandenken (gratis) mee naar huis nemen.

Herinneringen

De leegte die je na het overlijden van je kindje voelt, kan een beetje gevuld worden met enkele tastbare herinneringen.

Dekentje en kleding

We wikkelen je kindje, als je dat wil, in een door jou gekozen dekentje. We hebben ook zeer kleine kleding voor je kindje. Deze dekentjes en kledij zijn geschonken door het Berrefonds. Je mag natuurlijk ook zelf iets meebrengen van thuis.

Foto's van je kindje

Je mag tijdens het verblijf op het verloskwartier foto's nemen. Je kan ook een professionele fotograaf inschakelen. AZ Turnhout werkt hiervoor samen met '**Boven de Wolken vzw**'. Deze fotografen komen gratis langs tijdens de opname om mooie en serene foto's van je kindje te maken.

Koesterkoffer

Je ontvangt gratis een koesterkoffer van het Berrefonds. Er zitten heel veel spullen in (zoals een sterrenalbum, gips voor hand- en voetafdrukken, knuffeltje, prentenboek, ...). Je kan de inhoud van de koffer alvast bekijken via www.berrefonds.be



Boven De Wolken



Nagesprek en controle

Vier tot acht weken na de bevalling kom je terug op controle bij je gynaecoloog. We bekijken dan hoe het lichamelijk en psychisch met je gaat. Als je kindje na de geboorte werd onderzocht, zal je gynaecoloog de resultaten van deze onderzoeken met je bespreken.

Je kan ook vragen stellen of opmerkingen geven over je verblijf.



Wetgeving

Hieronder vind je de wetgeving in ons land rond het verlies van een kindje tijdens de zwangerschap.

Levenloos geboren kind na een zwangerschapsduur van minder dan 140 dagen (= 20 weken zwangerschap)

- Je kan je kindje niet wettelijk aangeven bij de gemeente.
- Je kan geen aanvraag doen naar het startbedrag vanuit het groeipakket, moederschapsrust of geboorteverlof.
- Indien je dit wenst, is er de mogelijkheid tot begraven of cremeren.

Levenloos geboren kind na een zwangerschapsduur van 140 dagen tot 179 dagen (tussen 20 weken en 25 weken + 4 dagen zwangerschap)

- Je kan vrijblijvend een akte van levenloos kind laten opmaken bij de burgerlijke stand van de gemeente waar je kindje is geboren. Je kindje krijgt dan een voornaam. Je krijgt bij ontslag een medisch attest mee waarmee je de akte kan laten opmaken.
- Je kan geen aanvraag doen naar het startbedrag vanuit het groeipakket, moederschapsrust of geboorteverlof.
- Indien je dit wenst, is er de mogelijkheid tot begraven of cremeren.

Levenloos geboren kind na een zwangerschapsduur van minimaal 180 dagen (= 25 weken + 5 dagen zwangerschap)

- Er dient een aangifte van overlijden te gebeuren bij de burgerlijke stand van de gemeente waar je kindje is geboren. Je kindje krijgt een voornaam en je mag ook vrijblijvend een familienaam geven.
- Je hebt recht op startbedrag vanuit het groeipakket, moederschapsrust en geboorteverlof.
- Je bent verplicht je kindje te begraven of te cremeren via een begrafenisondernemer.

Websites

www.altijdwij.be

Verzamelwebsite van allerlei organisaties die elk op hun manier gratis helpen na het verlies van een kind

www.metlegehanden.be

Zelfhulpgroep voor ouders van een overleden kindje

www.copazo.org

Contactgroep Zwangerschapsonderbreking na Prenataal Onderzoek

www.faranet.be

Luister- en informatiepunt rond zwangerschapskeuzes

www.berrefonds.be

Herinneringsdoosjes, praatgroepen en activiteiten voor ouders die hun kindje verliezen tijdens de zwangerschap of kort daarna

www.bovendewolken.be

Professionele fotografie van overleden kindjes

Wereldlichtjesdag

Ieder jaar op de 2^e zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Over de hele wereld steken mensen die avond kaarsjes aan om een overleden kind te gedenken. Zo gaat er op die dag een cirkel van licht de wereld rond, over religies, levensbeschouwingen en culturen heen.

Je kan die dag ook deelnemen aan een herdenkingsmoment in Turnhout. Meer info hierover vind je enkele weken voor Wereldlichtjesdag op www.facebook.com/lichtjesdag.

Contact

Als je na het lezen van de brochure vragen hebt, kan je contact opnemen met:

Dienst gynaecologie AZ Turnhout – Gynesis
Campus Sint Jozef - route C20
014 44 44 20

Verlosafdeling
Campus Sint Jozef - route E38
014 44 42 31

Sociale dienst
Veerle Pleysier - 014 44 41 22

Psychologische dienst
Fabienne Decocq - 014 44 42 66

Pastorale en spirituele dienst
Christa Vandenberg - 014 44 41 27

Burgerzaken Turnhout
Campus Blairon 200
2300 Turnhout
014 44 33 11

Tot slot

Let op: In deze folder staat informatie die belangrijk is voor u. Heeft u moeite met de Nederlandse taal? Lees deze folder dan samen met iemand die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Remarque: Cette brochure contient des informations importantes pour vous. Avez-vous des problèmes avec la langue néerlandaise? Lisez cette brochure avec quelqu'un qui traduira ou expliquera les informations pour vous.

Please note: This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

Notă: Acest folder conține informații importante pentru dvs. Aveți probleme cu limba olandeză? Apoi citiți această broșură împreună cu cineva care poate traduce sau explica informațiile pentru dvs.

ال في صعوبة تواجهه هل المنشور هذا في لك بال نسبة مهمة ات معلوم هناك: ان تبه
إذن اقرأ ال هولندية؟ لغة
المعلومات لك ي شرح أو ي ترجم آخر شخص مع المنشور هذا

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.



Dank aan Pien voor de illustraties.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout