

Patiënteninformatie

# Therapeutische compressiekous

## Inleiding

Tijdens en na een zwangerschap bestaat er een verhoogd risico op de vorming van bloedklonters. Op basis van een risicoprofiel berekenen wij of u nood heeft aan het dragen van therapeutische compressiekousen.

Deze kousen kosten 63,74 euro.

## Wanneer draagt u de kousen?

Comprinet pro anti-emboliekousen moet u dag en nacht dragen, zonder ze af te rollen of om te plooien, tenzij uw arts het anders heeft voorgeschreven.

De steunkousen worden meteen na opname in de zwangerschap of na bevalling / keizersnede aangemeten en aangedaan.

## Hoe doet u de kousen aan?

Om bloedklonters te voorkomen, draagt u de kousen elke dag. U doet de kousen best aan als u wakker wordt, voor u opstaat. Zo vermijdt u dat er al zwelling ontstaat door de zwaartekracht.

Het is belangrijk dat de kousen comfortabel zitten. Ze mogen niet spannen. Daarom zal de vroedvrouw de juiste maat aanmeten.

Zie volgende pagina voor de aantrekinstructies.

## Instructies voor het dragen en onderhoud

Open beenwondes moet u beschermen met een aangepast kompres voor u de kous aan doet. Zorg dat uw huid droog is bij het aantrekken van de kous. Een natte huid maakt het aantrekken moeilijker.

Omwille van hygiënische redenen doet u de Comprinet pro kousen best regelmatig uit om ze te wassen.

- Comprinet pro kousen behouden de graduele compressie en eigenschappen na het wassen.
- De antiemboliekous kan u tot ongeveer 10 keer wassen op maximaal 90°C.
- Gebruik geen bleekmiddel, wasverzachter of vlekkenverwijderaar.
- Strijk uw Comprinet pro kousen niet na het wassen en drogen.

## Aantrek instructies

Verwijder ringen of andere juwelen en zorg voor verzorgde vingernagels voor het aantrekken van de kous. Ook kan je gebruik maken van rubberen handschoenen. Zo kan je vermijden de kous te beschadigen.



1 Steek je hand in de kous en grijp het hielstuk van binnen vast.



2 Draai de kous binnenstebuiten, maar houd de hiel vast.



3 Het binnenstebuiten gedraaide gedeelte wordt over de wreef van de voet getrokken en verderschoven tot aan de bovenzijde van de voet, met het controlevenster aan de bovenzijde van de voet.



4 Trek de kous over de kuit aan, zoals bij een gewone kous.



5 Duw het overlappende gedeelte over de hiel.



6 Plooi de kous om en trek hem over de kuit aan, zonder te forceren.



7 De kous dient aan de hiel plooienvrij te zijn...



8 ...en het controlevenster dient goed gepositioneerd te zijn ter hoogte van de tenen.



9 Trek de kous op over de knie tot aan de dij; laat de kous over uw duimen en vingers glijden.



10 Pas de kous aan aan de dijomvang zonder ze in de lengte uit te rekken. De dijband met de duimen gladstrijken.

Referentie:

[https://www.jobst.be/fileadmin/z-brands/Jobst\\_Relaunch/PDF/Belgium/BE\\_NL/Patients-Download\\_module/Patientenbrochure\\_JOBST\\_Comprinet\\_pro.pdf](https://www.jobst.be/fileadmin/z-brands/Jobst_Relaunch/PDF/Belgium/BE_NL/Patients-Download_module/Patientenbrochure_JOBST_Comprinet_pro.pdf)

**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)  
014 40 60 11



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout