



Patiënteninformatie

Kangoeroeën



Wat is kangoeroeën?

Kangoeroeën of buidelen is huid op huid contact tussen ouder en kind. Uw kindje ligt met blote buik en beentjes (enkel een luier aan) op uw blote borst. Dit kan zowel bij mama als papa. Het is een unieke en intense beleving tussen u en uw baby die enkel ouders kunnen bieden. Het zorgt ervoor dat u vertrouwd raakt met uw baby en dat uw baby u leert kennen.

Kangoeroeën heeft voordelen op verschillende vlakken. Het heeft een invloed op de lichamelijke, emotionele en geestelijke ontwikkeling van de baby.

Wanneer en hoe?

Kangoeroezorg kan opgestart worden bij stabiele pasgeborenen, in samenspraak met de verpleegkundige. Samen met u zoeken we naar een geschikt moment om te kangoeroeën.

We vinden het belangrijk dat ouders zich er comfortabel bij voelen. De keuze om al dan niet te kangoeroeën ligt dus volledig bij u. Uw baby op schoot nemen of in uw armen houden is een mogelijk alternatief. Vaak vinden ze het ook fijn als u uw handen op het hoofd, buik of benen legt. Strelen wordt soms als te prikkelend ervaren.

We raden aan om minimaal 1 uur te kangoeroeën. Het verplaatsen en installeren is immers nog vermoeiend voor uw baby.

Op de afdeling zijn er zetels aanwezig die we naast de couveuse kunnen zetten. U neemt best plaats in een halfzittende houding. Uw kindje dekken we toe met een dekentje, indien nodig zetten we een mutsje op. U mag gerust gewassen materiaal van thuis meebrengen. Met een handspiegeltje kan u het gezichtje van uw baby zien.

Als uw kindje wat ouder wordt, verdwijnt het kangoeroeën vaak wat meer naar de achtergrond. De focus wordt verlegd naar andere aspecten van de verzorging zoals het voeden, babybadje, ...

Enkele praktische tips

- 👉 Het is belangrijk om voldoende tijd te nemen; het kangoeroeën zelf duurt minimum 1 uur. We raden aan om 15 minuten te nemen voor het afronden van de kangoeroezorg. Zo kunnen we uw kindje rustig terug in de couveuse leggen.
- 👉 Ga naar het toilet voor u start met kangoeroeën.
- 👉 Het is een goed idee om af te kolven na het kangoeroeën (het stimuleert de melkproductie). Houd hier rekening mee in uw kolfschema.
- 👉 Zorg voor een goede handhygiëne en lichaamshygiëne (dagelijks douchen).
- 👉 Draag makkelijke kledij die vooraan open kan. U kan gebruik maken van de draagdoeken die op de afdeling beschikbaar zijn.
- 👉 Omdat het kangoeroeën een belangrijk moment is, raden wij aan uw telefoon even weg te leggen.
- 👉 Maak afspraken met de verpleegkundige in verband met het tijdstip en frequentie van het kangoeroeën.
- 👉 Gewassen dekentje en muts van thuis zijn toegestaan.

Tot slot

Heeft u nog vragen, aarzel dan niet om ze met ons te bespreken!

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout